

校长寄语

N 副校长 许振慧

新冠疫情牵动着千家万户的神经。面对这场抗击疫情的人民战争,中国人民与时间赛跑,同病毒较量。为此学校积极组织各种抗疫宣传活动,比如开展了“抗疫前行、心灵成长”的主题征文活动,分享到了孩子们心中的关切。他们从不同的视角各抒己见,表达了自己对抗疫的深切感受与美好愿望。希望他们能从中学到生命至上、尊重科学、团结一心、迎难而上的抗疫精神,立志做一个有用的人。

特别日子里的网课

N603班 周盛佳 指导老师 许振慧

突如其来的疫情再次打乱了我们的日常生活秩序,我们不得不重新开始网课学习。

对于网课,我觉得有利也有弊。我认为网课缺乏互动感,少了同学与老师之间的一些深度交流,让人感觉有些乏味,并不能给人感同身受的感觉,并且老师对于学生的上课质量也并不是很清楚。但是,网课也教会了我许多的道理。

网课教会了我们要合理分配时间。因为上网课的课程较少,一般来说下午是空闲的,就要求自行分配时间。可能有些同学就会沉迷于一件小事,从而忘记了自己什么该干什么不该干,虚度时光。我认为要想合理分配时间,首先是要列一张任务清单,并理清主次,从而有条理、有顺序地完成每一件事,将时间利用起来。

网课教会了我们要时刻保持专注。因为上网课时是没有老师监督的,只有自己一个人听课。这时有些同学可能就会注意力不集中,听课质量下降,而我认为上网课时应该和在学校上课时一样认真,这样才能提高效率,学习到更多知识。

网课也教会了我们要珍惜当下。因为之前可能会认为在学校上课有些无聊,但当上了几天网课后就会发现,之前在学校里的生活是多美——欢声笑语,鸟语花香,比待在家里强多了。

总而言之,我认为网课可以锻炼我们关于自理方面的一些本领。网课生活虽让人欢乐,但学校生活才真的令人向往。



一下子沉重起来,随之开启了“在家上课”的模式。

我的宅家生活甜甜的。我现在成为一名“宅宝”,周一到周五按照网课的课程表进行学习,每天上网课之前,我会预习,课后会认真完成老师布置的作业,课后也会查漏补缺。在家上课不用去学校,让我省掉了路上的时间,平常在7点钟就起床,而现在可以睡到7点半,心里美滋滋的。还有下课的时候,我可以喝牛奶,吃水果,补充能量继续学习。

我的宅家生活也苦苦的。每天长时间使用电子产品,有时候眼睛会有点不舒服,妈妈就让我滴点眼药水,眼睛休息一下,再继续上课。还有我的作业比平常多了一道关,就是要爸爸拍照片传给老师,这样爸爸看到我字写得不认真,就让我擦掉重写,虽然比平常苦了一些,但在爸爸的监督下,我的字迹写越认真。这个疫情让我很累,但也使我知道认真的重要。

我的宅家生活香香的。在学习之余,我会和妈妈一起做好吃的,比如包饺子、包子,自己的劳动成果端上桌子之后,吃起来就格外香。

我的宅家生活还有汗水味。空余时间,我除了看书、听歌、写字和英语阅读打卡外,还会帮助妈妈做菜,做一些力所能及的家务,和爸爸一起在小区里运动,打羽毛球、跑步、踢球、跳绳、骑车。这两天随着市区疫情的平稳,我们也会去公园,找人少的地方运动,每次都是一身汗才回家。

我的宅家生活是多种味道的,我相信,在“大白”们、志愿者们,社会各界的共同努力下,疫情一定会很快过去的,到时候,我们又可以相聚在美丽的辅成校园里了。我们一起加油!

疫情下的宅家生活

N308班 沈嘉好 指导老师 唐章赞

3月29日早上,我还在睡眼惺忪的时候,妈妈敲门进来,表情凝重地跟我说:“今天不能去学校了。”我疑惑地问:“为什么呀?”妈妈说:“疫情防控形势严峻,嘉兴市本级启动了重大突发公共卫生事件Ⅱ级应急响应,我们暂时只能在家里。”我惊讶地问:“那怎么办呀?”妈妈没有回答我,转身走出了房间。这一天,我都是在不知所措中度过的,爸爸妈妈都在不停地打电话联系安排工作。

但很快所有的事情都有条不紊地安排了下来,第二天,我就开始了宅家上网课的生活。我给自己制定了一天的生活学习时间表,每天上午上网课,下午完成作业、课外阅读、体育锻炼、家务劳动……劳逸结合,把自己的宅家生活安排得丰富多彩,尽量不给爸爸妈妈添乱。

妈妈担心我上网课影响视力,每天下午都带我到小区里逛一逛。我看到许多叔叔阿姨、爷爷奶奶在小区门口认真地检查来往人员的健康码,他们都是这场抗疫斗争中的英雄。

我透过小区的栅栏,看到远处的油菜花金黄金黄的,在阳光下闪闪发光。这是一个春暖花开的季节,希望这场抗疫斗争也早日迎来春暖花开的时刻。嘉兴加油!

没有一个春天不会到来

N304班 罗心悱

“请大家下来做核酸啦!请大家下来做核酸啦!”2022年3月29日凌晨1点30分,突然我听到了小区里回响着大喇叭的声音,那是我第一次感觉疫情离自己这么近。

妈妈冲到我的房间给我穿上了厚厚的外套,戴上了医用口罩,我们来到小区的东大门,“大白”和志愿者们已经准备就绪。我们分成两队,相互间隔一米以上等待着。我心里有点害怕,不断地问妈妈:“这是怎么啦?”妈妈告诉我:“不要惊慌,只是小区里的排查,没事的。”她紧紧地搂着我,很用力地搂着我,我知道她也紧张,只是表现得很坚强。从3月29日开始,我们小区被划分在了防范区内,学校也停课了,于是我开始了宅家学习生活!

这几天的天气格外好,本该是我们在学校

里齐声诵读、欢乐奔跑的时光。我望着窗外那么晴朗的天空,路上却一个人影都没有,因为新冠病毒,我们都待在家里;因为新冠病毒,原来热闹的城市变得格外安静;因为新冠病毒,我们的城市按下了暂停键。我讨厌它!

幸好,学校在第二天就组织我们开始了“停课不停学”的线上学习。这使我枯燥的宅家生活有了一点色彩。每天课程都很精彩,有生动有趣的语文课,有深入浅出的数学课,有声情并茂的英语课,有引人入胜的科学课,还有动感十足的体育课。哦!对了,我们还增加了一门让人受益匪浅的心理课程。同学们在线上学习,并且完成老师布置的作业,老师们也都守在电脑前随时准备答疑解惑。其实,家是最温暖的港湾,疫情之下,我们每日待在家中,每天与亲人相处在一起,我跟爸爸妈妈一起种花、喂鸟、骑自行车、跳绳、下棋、阅读……充满了小脾气与声声欢笑。疫情阻断了我们出行的路,却没有阻断我们的亲情跟爱!

然而,我们在家里对抗疫情的时候,外面还有很多“大白”和志愿者,他们夜以继日废寝忘食,穿梭在各个小区之间。我们在小区做核酸的时候碰到了妈妈的朋友,是街道的工作人员,她说天还没亮就起床了,一直要工作到第二天凌晨。我想着那么多默默为我们付出的人,心里充满感激,他们也是别人的爸爸妈妈呀,却舍小家为大家,我要为他们点赞,为他们竖起大拇指!

时间转眼间来到了4月2日,早上起床,妈妈兴奋地告诉我:“心悱,我们小区解封了,我们不在‘三区’范围内了!”太好了!虽然解封了,可我们还是不能掉以轻心,病毒非常狡猾,可能躲在我们还没有发现的地方。学校也没有开学,我们还是继续在家坚守着,可是事情总是向着好的方向在发展,今天我们小区解封了,明天社区解封了,后天整个嘉兴一定会恢复正常的,我也期待着春暖花开时,我们再次走进美丽的校园,跟老师、同学们一起上课,一起玩耍,我相信这一天很快就会到来!



本版图片由学校提供

我的宅家生活

N303班 陆昱雯

一场突如其来的疫情打乱了我们的生活,让我们的城市按下了暂停键。停工停课宅家期间,在学校和老师的安排下,我们开始了居家学习生活。接到这一消息的时候,我心想:“这一切都糟透了,不能和同学一起学习了,不能和最好的朋友一起玩了,整天待在家里也太难过了!”

宅家生活如期而来,我只能告诉自己,实际上换个方式、换种环境也不错哦!我根据学校的课程安排,制定了自己的学习计划。每天早上8点半准时参加早读,9点准时参加网课,保质保量地完成老师布置的各科作业。渐渐地,我发现上网课也是一件很有趣的事。

语文课上,视频里的老师教了我们许多有用的知识,还有两个新朋友:胖小猪和鼠小弟;数学课上,老师教了我们怎么算两位数乘两位数、两位数乘两位数的竖式等;英语课上,老师教了我们thin, fat, tall, short等单词;科学课上,老师教了我们《仰望天空》《影子的秘密》,还有很多动手实践的体验活动……

每天我都会看一会儿课外书,不断充实自己的知识储备。除此以外,我还坚持练舞蹈,横叉、竖叉、倒立……俗话说得好,“台上一分钟,台下十年功”,宅家期间,可不能放松基本功练习呀!课间休息时间,我就根据学校体育老师的要求进行体育锻炼,让自己拥有一个健康的体魄。

当然,宅家也有丰富多彩的家庭娱乐活动。我、弟弟和妈妈一起玩游戏,有时我输了,心里好委屈,有点要哭的感觉。而每当打赢妈妈时,我和弟弟就会开心得一蹦三尺高。

疫情给我们的生活和学习带来了很大的困难,但我想,困难总是暂时的,没有跨不过的坎,没有过不去的桥,只要我们努力向前,总能遇见最好的自己!加油!我们一定能战胜疫情,重返美丽的校园!

同心战“疫”

N603班 樊响 指导老师 许振慧

2022年3月29日清晨,我被生物钟叫醒,揉着惺忪的眼睛,耳边传来妈妈无奈的声音:“昨天晚上学校下发紧急通知,从今天起嘉兴市本级学校停课!”“啊,停课!”我睁大了眼睛。“是呀,疫情防控形势严峻,嘉兴市本级已启动重大突发公共卫生事件Ⅱ级应急响应!”我又惊又怕,这奥密克戎传播力太强了!

第二天,学校开启了“停课不停学”的线上

教学。我深知宅家学习更需要自律,于是马上制定了一份计划表,内容包括4方面:学习——做好预习,认真听课并及时完成课内作业,再安排完成一些课外练习;运动——完成课间操,并保证每天2小时的户外活动,如跳绳、打球、骑车、健步走等;家务——承担一些力所能及的家务,如整理房间、洗碗筷、学习烧菜等;娱乐——干些自己喜欢的事情,如阅读、绘画、下棋、玩魔方等。虽然疫情打乱了我们正常的学习生活,但我依然要把生活过得充实而有意义!

我每天都关注疫情的发展,从新闻里看到“大白”们驻守在各个核酸检测点,不分日夜为大家做核酸;社区工作人员废寝忘食地坚守在岗位上,耐心解答居民们的疑问,安抚大家的情绪;成批的志愿者不辞辛劳地出现在需要他们的地方,奉献自己的力量……从他们身上,我看到了舍小家为大家的高尚品质,看到了迎难而上的坚强意志。省内派出几百上千人的医疗团队来嘉兴支援,我看到了一方有难八方支援,看到了大家众志成城抗击疫情的决心!

在这次疫情中我体会到了自由的美好。因为疫情,许多小区被划入“三区”内,相比之下,在“三区”外的我们就幸福多了,我们可以适当走出家门走出小区,到人不太多的公园走走,欣赏春日美景。但为了维护这份自由,我们还是应该尽量少出门,不扎堆,戴好口罩,做好个人防护;勤洗手,多锻炼,增强体质提高免疫力;听从指挥,做好行程申报,不添乱就是对抗击疫情最大的贡献!

奥密克戎不可怕,齐心协力战病毒,抗击疫情一定赢!

疫情终将过去,曙光就在前方,相信不久的将来我们就能背上书包重返校园!

疫情期间在家上课的日子

N404班 张文轩 指导老师 程艳

我清楚地记得,3月29日,一觉醒来,爸爸表情凝重地对我说:“今天不用去学校了,学校停课了。”我大吃一惊,不是才刚复课,怎么又停课了?爸爸说:“疫情防控形势严峻,市本级所有学校暂时停课,什么时候能复课还不确定,要等通知。”哎,看来又要好多天看不到我的同学和老师了,我的心情