

黄海健：以热血与信仰，为青春写下注脚

■ 本报记者 徐杨蕾
通讯员 叶亚妮 葛宇君

本报讯 “大家看我手里这款高汤粽……”昨天，在嘉兴南洋职业技术学院财经与商贸学院的直播间里，来自2024级直播电商1班的黄海健正在直播。镜头前形象阳光、表达流畅的他，是一名从部队退役的大学生。

2019年，18岁的黄海健决定参军入伍，报效国家。顺利通过兵检后，恰逢村里组织献血活动，他毫不

犹豫地报了名。“虽然还没正式踏入军营，但心里已经有了要多做一点贡献的意识。”黄海健告诉记者，正是那次经历，让他与无偿献血结下了不解之缘。

“献血过程中最让我难忘的，是看着自己的血液缓缓流入采血袋的那一刻。想象着这份血液即将流向需要帮助的人，我觉得这也是爱心与希望在流淌。”黄海健说，“当收到感谢短信时，我心里特别温暖，也特别自豪。原来，平凡的我也能用这样的方式为生命助力、为社会出力。”

五年军旅生涯结束后，黄海健重返校园。生活中的他热爱集体、积极向上，在学习和生活中始终以军人标准严格要求自己，勇于担当，积极投身各类公益与志愿服务。他说，公益不分大小，只要能帮到他人、有益集体，就是有价值的付出。无论是校园文明引导，还是校运会保障等志愿工作，他都主动报名、踊跃参与。

与此同时，重返校园的他，也继续坚持无偿献血，续写这份爱心与责任。“我认为，青春与责任密不可分。

青春不只是年纪，更是敢于担当、乐于奉献的态度；责任也不只是口号，而是落在行动上的坚守。”在黄海健看来，无偿献血正是青年人用青春热血践行责任、传递温暖最直接、最有意义的方式，以点滴善举为生命续航、为社会添彩。

“对我而言，退伍不褪色，奉献不止步。穿上军装，我守护家国安宁；脱下军装，我以热血温暖他人。”黄海健说，“我已累计献血1500毫升，每当意识到自己的血液为他人带去希望，便感到军人的使

命依然在延续。”他也期待更多同学能勇敢迈出第一步，一起用热血传递温暖，用行动诠释大爱。谈及未来，黄海健目光坚定：“我会继续坚持公益之路，用青春与担当，做一名有责任、有温度、有力量的新时代大学生！”

热血青春
爱心同行



百名“急救侠”集结

近日，秀洲区“百侠联队”急救侠志愿服务服务队成立，这支由100名队员组成的队伍将以王店镇、洪合镇为首批试点，为辖区群众构筑“就近响应、快速联动”的生命安全屏障。

■ 记者 王蓉 通讯员 周欣怡 摄

叮！你的防结核提醒已送达 嘉兴是低流行地区，但该做的防控一样都不能少

■ 本报记者 徐杨蕾 通讯员 张婉婷

本报讯 昨天是第31个“世界防治结核病日”。作为全球关注的重大公共卫生问题，肺结核仍是威胁人类健康的主要传染病之一。昨天下午，一场主题为“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”的宣传活动在嘉兴职业技术学院举行。

“同学，你了解结核病吗？”“咳嗽一直不好的话，要及时去医院

检查。”下午三点，活动正式开始。现场精心布置的宣传展板和图文并茂的宣传资料，吸引了不少路过同学的目光。志愿者与医护人员为同学们科普结核病相关知识，并通过互动游戏加深大家的理解与记忆。

“嘉兴作为肺结核疫情低流行地区，一直积极落实各项防控措施，包括对重点人群开展主动筛查、实施早期干预、提供规范治疗以及全

疗程管理等。高校人员密集、学生集体生活集中，是结核病防控的重点场所。”市疾控中心艾滋病性病结核病防治科医师潘维浙介绍，“我们广泛动员社会各界，普及结核病知识，提高公众对结核病危害的认识，力求做到早期发现，共同为终结结核而努力。”

从2022年起，嘉兴启动无结核校园志愿者健康促进活动，积极开展百千万志愿者结核病防治知识

传播活动，结合重要防病日、新生入学体检等关键时间节点，通过主题宣讲、海报展板、线上科普、知识竞赛等丰富多样的形式，普及结核病防治知识，引导全体师生树立健康防护意识，凝聚校园结核防控合力。昨天下午还进行了一场结核病防治讲座，全面介绍结核病的危害性、传播方式、有效预防措施等关键信息。

那么，结核病通常有哪些表

现？日常又该如何预防？潘维浙介绍：“咳嗽持续两周以上、痰中带血是结核病的典型症状，出现此类情况应及时到医院就诊检查。结核病患者在咳嗽、打喷嚏时需遵守咳嗽礼仪，居家环境注意勤通风，尽量避免前往人群密集场所。日常预防方面，规范佩戴口罩是较为有效的防范措施，同时应保持良好的个人卫生习惯，可减少病原菌滋生与传播风险。”

寻找身边的“福彩印记”：从一杯热水说起

“姑娘，能接杯热水吗？”环卫工人张阿姨推开了一家福彩销售站的门。

“当然可以，阿姨您坐，刚烧开水，慢点喝。”

一杯热水，一张歇脚的凳子，一句暖心的问候——这些看似微不足道的细节，却是福彩公益最真实的样子。

您可能不知道，遍布城乡的福彩销售站，很多都有一个隐藏身份：“福彩驿站”。

这里不只有彩票，还有免费热

水、应急药箱、充电插座、纳凉取暖的空调等。快递小哥累了能进来歇歇脚，家长们能在这里等放学的孩子，老人无聊了能坐下来聊聊天……一个小小的销售站，成了街坊邻里心照不宣的便民服务站。

有人说，这不就是一杯水的事吗？是啊，就是这一杯水。

这一杯水，可能是福彩公益最小的单位，却也是最有温度的单位。不需要宏大的叙事，不需要感人的口号，它就在你需要的时候，刚好递到你手上。

这一杯水的背后，是一个更广阔的“福彩公益版图”。

您可能不知道，您见过的那个社区养老服务中心，饭菜可口、床位舒适，背后有福彩公益金的支持；您路过的那家儿童福利院，孩子们能在温馨的环境里学习和成长，背后也有福彩公益金的身影；您所在城市的残疾人康复设施、福利院的医疗设备、孤儿助学工程……这些看得见的温暖，都离不开福彩公益金的默默投入——从1987年第一张福利彩票诞生至今，中国福利彩票已

累计筹集公益金超过9724.22亿元，所筹资金广泛投入“扶老、助残、救孤、济困”的社会福利事业。

有人说，买彩票的人，都是怀揣着梦想的人——中奖的梦想、改变生活的梦想。但少有人意识到，每一张2元的双色球彩票里，就有0.72元纳入公益金。每一个买彩票的人，无论中奖与否，其实都已经用另一种方式“改变生活”——改善生活。

这就是福彩的承诺：取之于民，用之于民。

