

茶汤里藏着一个宋朝

南湖畔品风雅,中外友人共赴宋韵点茶之约

N 晚报记者 郭渭清
通讯员 陆瑶

本报讯 温润的茶汤在盏中泛起如雪的乳沫,千年宋韵便在这氤氲茶香中缓缓流淌。日前,南湖建设街道“茶汤里的宋朝”非遗宋韵点茶活动在花婆婆成长中心温情举行,18位中外友人以茶为媒,开启了一场跨越时空的文化对话。

活动当晚,18位参与者中有6位来自海外,他们与本地茶文化爱好者一起,在非遗点茶指导老师的

带领下,走进宋式点茶的雅致世界。不同于简单的茶艺表演,这场活动从文化根脉开始讲起。老师通过生动的讲述,将宋式点茶的历史渊源、径山茶宴的禅茶意境,以及这项技艺作为非物质文化遗产的当代价值娓娓道来。主持人在旁同步翻译,并适时补充中西方茶文化的异同——从日本的抹茶道到英国的下午茶,在对比中让外国友人更清晰地理解宋式点茶为何独一无二。

理论之后,便是见证“奇迹”的时刻。老师现场完整演示了点茶全

流程,当茶筴在盏中快速搅动,茶汤表面渐渐泛起绵密厚实的白色乳沫时,现场响起轻声惊叹。

最热闹的当属沉浸式体验环节,参与者分组尝试从调膏到击拂的全过程。有的外国友人初次接触茶筴,手法略显生疏,但在指导老师手把手纠正下,很快便掌握了手腕的力度与节奏。茶汤在他们手中逐渐泛起细腻泡沫,有人成功打出“雪沫乳花”,忍不住兴奋地同伴击掌庆祝。随后的茶百戏创作更是激发了大家的创意,有人用茶膏在乳沫上勾勒出简单的山水,有人写下自

己国家的文字,现场笑声与交谈声此起彼伏。

作品展示环节成为当晚的高潮。中外参与者依次端出自己的“杰作”,分享创作思路与体验感受。一位外国友人举着茶盏笑着说:“我以为泡茶很简单,没想到打出一碗好茶需要耐心和技巧,这像是一种冥想。”另一位本地参与者则表示,看到不同文化背景的朋友对同一项传统技艺产生浓厚兴趣,自己对本土文化有了更深的认同感。经过现场投票,构思精巧的茶百戏作品获得“最佳”称号。

当茶香与笑语交织,这盏宋式清茶便成了跨越国界的信使。非遗不只是陈列在博物馆里的记忆,也可以成为中外文化交流的鲜活载体。“以茶会友”本就是中国人的传统,而这场活动真正实现了让文化在风雅对话中碰撞出最美的火花。

这场持续近两个小时的宋韵点茶活动,不仅让中外友人亲手触摸到了宋代文人的生活美学,更在轻松温暖的氛围中,让非遗变得可感、可触、可亲近。茶香散去,文化的种子已在每个人心中悄然种下。



虾肥人忙风光好

近日,在秀洲区洪合镇的鱼塘里,农户正忙着捕捞小龙虾,一派春日好风光。

N 记者 盛佳淳 摄

指尖微生态,祖孙共品人文

屠甸“奇趣课堂”点亮孩童课余时光

N 晚报记者 徐杨蕾
通讯员 姚佳燕

本报讯 为进一步丰富托儿童的课余生活,近日,一场“‘奇趣课堂’之‘指尖微生态,童心品人文’”主题活动在屠甸镇文化中心开展。本次活动由屠甸镇妇联、桐乡市阳光社会服务中心、屠甸社区居委会联合举办,旨在营造“老带小、暖相伴”的温馨和谐社区氛围,同时拓展“桐享奶奶”共享自习室的服务内涵。

活动以创意竹盘造景环节开

场,社区工作人员向孩子们细致讲解了竹盘造景的材料使用方法与创意思路,鼓励大家大胆发挥想象,在小小的竹盘之上打造专属的迷你生态天地。孩子们专注地摆弄、拼接,尽情释放创作灵感,遇到难题便主动向身旁的“桐享奶奶”求助,奶奶们耐心十足,手把手帮忙调整造型,用温暖的陪伴为孩子们创作保驾护航。在欢声笑语中,一个个充满童趣、独具匠心的竹盘微景观作品顺利完成,每一件作品都承载着孩子们的奇思妙想,也藏着“桐享奶

奶”的暖心关怀。

据介绍,“桐享奶奶”志愿服务队是由桐乡市妇联携手阳光社会服务中心的社工共同打造的代际互助项目,以社区为阵地,组织辖区内的退休奶奶,精准对接双职工家庭儿童课后照护需求与银发长者发挥余热的心愿,让老幼相伴在社区落地生根,为基层社区服务创新探索出暖心路径。

随后,孩子们和“桐享奶奶”共同走进美篆屠甸文化艺术馆。刚踏入展馆,大家便被浓厚的文化氛围

所吸引,眼中满是好奇与欣喜,对馆内的文物展品、历史图文、名人印记等都充满探索欲。社区工作人员结合图文资料,用通俗易懂的语言,为孩子们讲述屠甸的悠久历史,重点介绍了屠甸本土名人钱君匋的艺术成就与人生故事。“桐享奶奶”也在一旁轻声讲解、耐心答疑,祖孙相伴共品人文底蕴,大家认真聆听、驻足细看,在沉浸式参观中慢慢读懂家乡的深厚文脉。

“此次活动以‘奇趣课堂’为载体,联合‘桐享奶奶’志愿服务力量,

为孩子们搭建了动手实践、学习成长的平台,得到了家长们的一致好评,大家都对后续系列活动充满期待。”桐乡市屠甸镇屠甸社区相关负责人说。未来,屠甸社区将持续依托“桐享奶奶”共享自习室这一特色服务载体,深耕“奇趣课堂”系列活动品牌,不断创新活动形式、丰富活动内容,聚焦儿童成长需求与社区家庭期盼,开展更多寓教于乐、温暖有爱的社区活动,进一步传递社区关怀,提升社区家庭的幸福感、归属感与获得感,让温馨和谐的社区氛围愈发浓厚。

福彩15选5 第2026079期

投注总额:595194元

常规号(无须排序)01 02 09 12 13

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元/注
一等奖	5个号全中	102	1951元/注
二等奖	中任意4个号	5183	10元/注

奖池金额:199401元。

更多信息查询: <https://www.cwl.gov.cn>

本信息若有误以公证数据为准 2026年3月30日

中国体育彩票浙江省20选5第26079期开奖信息

开奖日期:2026年3月30日 本期销售金额:156,984元

本期开奖号码:04 06 09 11 17

本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	21注	500元
二等奖	791注	50元
三等奖	7,671注	5元

本信息若有误以公证数据为准。

福彩双色球 第2026034期

总销量:425726210元

红色球(●)01 03 07 13 22 23 蓝色球(★)107

奖等	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●+★	13注	5653247元/注
二等奖	●●●●●●	183注	185622元/注
三等奖	●●●●●+★	2345注	3000元/注
四等奖	●●●●●/●●●●+★	98149注	200元/注
五等奖	●●●●/●●●+★	1647388注	10元/注
六等奖	●●+★/●●+★	14907666注	5元/注

更多信息查询: <https://www.cwl.gov.cn>

本信息若有误以公证数据为准 2026年3月29日

福彩3D 第2026078期

销售总额:5759482元

中奖号码 0 4 9

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	1894注	1040元/注
组选3	0注	346元/注
组选6	3192注	173元/注

中奖总金额:2531901元。奖池金额:2000000元。

更多信息查询: <https://www.cwl.gov.cn>

本信息若有误以公证数据为准 2026年3月29日

中国体育彩票排列3(浙江省)第26079期开奖信息

开奖日期:2026年3月30日

本期销售金额:4,052,050元

本期开奖号码:1 9 5

本期中奖情况		
投注方式	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	1,196	1,040
组选3	0	346
组选6	5,103	173

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第26079期开奖信息

开奖日期:2026年3月30日

本期销售金额:24,702,514元

本期开奖号码:1 9 5 9 9

本期中奖情况		
奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	119	100,000.00

本信息若有误以公证数据为准。