

从零到100,从海宁到武汉 一位精神科医师的“山海使命”

N 通讯员 戴月 陆宇 晚报记者 陈强

从嘉兴海宁到金华武义,跨越山海的距离;从零到100,书写基层精神卫生服务的蜕变!去年10月至今年3月底,海宁市第四人民医院精神科副主任医师、业务骨干戴月,作为浙江山海协作工程精神卫生领域的一位开拓者,扎根武义县桐琴镇东干中心卫生院,用半年时间,在这片精神科服务空白的土地上,从零建起规范病区,用医者初心守护山区患者安康,让优质医疗资源真正下沉到基层“最后一公里”,让当地群众在家门口就能看上好医生。

从零开荒 深夜忙出首个“零的突破”

去年10月的一个清晨,天刚蒙

蒙蒙亮,戴月就拖着行囊,赶往武义东干中心卫生院。彼时,该院精神科完全是一张白纸,一切都要从头开始。初到武义,人生地不熟,好在东干中心卫生院给了她满满的温暖。简单安顿后,戴月把这里当成了“第二个家”,全身心投入到开科前的“开荒”工作中。

前几周,她全扑在基础建设上:一遍遍排查病房安全,门窗防护、浴室隔断、卫生间棱角,每一处细节都不放过;从零搭建诊疗体系,病历模板、精神量表、风险评估单、交接班制度,一套套文件逐一完善;医嘱维护、信息核对、台账整理,琐碎工作堆积如山,她却乐在其中,每完成一项,就离开科近了一步。

去年11月14日试开科,科室迎来首位转诊患者,这是“零的突破”。由于当地医护人员对住院系统都不

熟悉,信息录入、开医嘱、办手续,每一步都要摸索,戴月带着同事们忙到深夜,才顺利完成收治。累到腰酸背痛,可看着首位住院患者,所有人都满心振奋。11月26日,精神科正式开科,戴月的日常便被查房、带教、诊疗填满。从问诊查体、量表评估到病历书写、用药调整,她手把手教当地医生,毫无保留传授经验。

慢慢地,当地医护人员从不敢接诊,到能独立诊断、独立处置,彻底撑起了科室运转。短短半年,这个从零起步的病区,累计收治住院患者100例,涵盖精神分裂症、抑郁症、双相情感障碍等常见病症,彻底填补了当地基层精神卫生服务的短板。

匠心诊疗 医疗本领毫无保留地留下

帮扶期间,戴月始终秉持严谨

的医者态度,两次精准识破“伪装”成精神症状的躯体疾病,用专业守住患者生命防线,也给当地医护人员上了最生动的临床课。

有一天,一位有精神病史的患者入院后持续发热,初步按肺部感染治疗却不见好转,还出现意识不清、肌张力增高症状。戴月敏锐察觉异常,当即判断并非普通感染,高度怀疑脑炎,立刻建议转上级医院,正是这次及时处置,让患者转危为安,康复后特意回来致谢。

此后,一位58岁的男性病人被送来时情绪高涨、言语滔滔,看似典型躁狂发作,但戴月发现其起病晚、无家族病史,不符合原发性心境障碍特征,坚持排查器质性病因,最终查出是梅毒所致精神障碍,避免了误诊误治。

“精神科医生不能只盯着精神症

状,要先分清是原发性还是继发性。”她反复叮嘱身边同事,把临床经验和诊疗思维毫无保留地留下,让当地医护人员不仅学会操作,更懂精准判断,真正拥有了独立行医的硬本领。

转眼半年,戴月的帮扶之旅圆满结束。离开前一天,同事们用最朴实的方式送别:热气腾腾的家常菜,写满祝福的蛋糕,饭后一同夜爬壶山,满是不舍与温情……

“精神卫生服务的‘最后一公里’并不好走,但每一步都值得!”从一间空病房到百例患者康复,从制度空白到本土团队独当一面,戴月用半年坚守跨越山海传递医者温度。医疗下沉,不仅是技术的传递,更是信任的搭建,让山区百姓在家门口看好病,这条基层精神卫生服务路虽难走,却每一步都充满力量,见证着山海协作的医者担当。



在工厂店开启时尚女性的 “Show time”

近日,嘉兴经开区嘉北街道艺+PARK时尚合集内人气渐浓,不少追求时尚的市民走进场内女装工厂店挑选新款春装。随着气温逐步回升,换季消费需求持续释放,时尚穿搭消费迎来热潮,属于都市女性的时尚“Show time”正式开启。

N 记者 赵颖硕 摄

过了“保质期”,“功臣”变“炸弹”! 这个“小事”千万马虎不得

**N 通讯员 陆海群 杨张添
晚报记者 陈 强**

本报讯 节育环,曾是不少女性的长效避孕“神器”,可一旦过了“保质期”,又没及时取出,就可能从“功臣”变成健康“炸弹”。近日,海宁二院中医妇科就接诊了这样一例惊险病例:绝经多年的王阿姨(化名),体内安放了多年的节育环,竟悄悄穿透子宫壁,“跑”到了腹腔里,引发反复腹痛,险些伤及腹腔脏器。

现年60多岁的王阿姨绝经已有

10余年,年轻时生完孩子,就放置了宫内节育环,这么多年来身体没什么不适,她便渐渐忘了体内还有这么一个“小东西”,既没去医院复查,也从没考虑过取出。最近,王阿姨总觉得腹部隐隐作痛,一开始以为是肠胃不适,忍了又忍,可疼痛感反复出现,甚至偶尔还会下腹坠胀,实在熬不住了,才来到海宁二院就诊。

不查不知道,一查吓一跳。影像学检查结果显示,王阿姨宫腔内早已不见节育环的踪影,它竟然穿

透了子宫壁,异位到了腹腔当中,相当于在体内“安错了家”,随时可能损伤肠道、膀胱等周围脏器,健康风险极大。“幸好就诊及时,再拖下去后果不堪设想!”接诊医生感慨,王阿姨的情况并非个例,很多绝经女性都忽视了取节育环这件事,殊不知这是埋下了大隐患。

为何好好的节育环会“跑位”?海宁二院中医妇科专家解释,女性绝经后,卵巢功能慢慢衰退,体内雌激素水平大幅下降,原本大小正常的子宫会随之逐渐萎缩、变小变硬,

可节育环的材质和大小不会发生任何变化。这就好比一个固定大小的异物,被不断缩小的子宫反复挤压,时间一长,就会慢慢嵌进子宫肌层,严重时直接穿透子宫壁,跑到腹腔里,这也是绝经女性节育环异位最主要的原因。

针对王阿姨的危急情况,海宁二院中医妇科团队立刻行动,快速制定了精准的微创手术方案。手术中,医生借助微创技术精准定位到腹腔内的节育环,小心翼翼地将其完整取出,全程创伤小、出血少,成

功避免了腹腔脏器损伤、粘连等并发症。术后,团队还结合中医辨证调理,为王阿姨定制身体恢复方案,帮助创面快速愈合。没过多久,王阿姨就康复出院,腹痛的烦恼也彻底消失了。

不少女性有个认知误区:节育环放进去就不用管了,只要不舒服就能终身带着。其实,节育环和食品一样,是有“保质期”的,不同类型的节育环,有效期一般在5至20年不等,就算没过“保质期”,绝经后也必须及时取出。

庭审中故意虚假陈述,罚款4000元!

N 晚报记者 王 一 通讯员 沈羽石

本报讯 庭审不是儿戏,谎言终有代价。近日,嘉善法院依法对一名在民事诉讼中故意虚假陈述、妨碍案件正常审理的当事人开出“罚单”。

市民小吴与小马相识多年,双方此前曾有多次经济往来,关系一直较为融洽,不料却因一笔10万元的欠款,昔日好友反目成仇,最终对簿公堂。2025年10月,小吴手持小

马亲笔书写的借条,正式向嘉善法院提起诉讼,请求法院依法判决小马归还借款本金10万元,并提交了借条原件作为核心证据,明确写明借款金额、借款日期等关键信息,看似事实清晰,证据充分。

“我只是写了借条,但从来没拿到过这笔钱!”庭审中,小马却矢口否认这笔借款的存在。

面对小马的辩解,法官当即对其进行劝导,明确告知,如实陈述并不是单纯的道德要求,而是当事人

必须履行的法定义务,若是心存侥幸作虚假陈述,不仅会干扰法庭审理、妨碍案件真相查明,浪费司法资源,还会因此承担相应的法律责任,受到罚款、拘留等惩戒。但小马并未听劝,仍固执己见,始终拒不承认收到过该笔借款。

至此,10万元借款是否实际交付,成为这起民间借贷纠纷的核心争议点,直接影响案件的审理走向。为查清案件事实,维护当事人的合法权益,嘉善法院依法依职权

向相关单位调取了双方此前因该笔经济纠纷发生争执后报警的出警记录及执法视频。铁证面前,小马当场承认了自己的谎言,坦言:“对不起,我确实收到过这笔钱,之前是心存侥幸,想蒙混过关,逃避还款责任。”

随后,小马又当庭辩称称,该笔10万元借款已全额还清,只是未收回借条,也未留存还款凭证,但对于其提出的还款主张,小马未能提供任何有效证据予以证明。根据“谁主张,谁举证”的民事诉讼原则,法院对

其抗辩意见依法不予采纳,最终判决小马返还小吴借款本金10万元。

纠纷虽解,但谎言的代价并未免除。小马在庭审中,经法官多次明确告知如实陈述的法定义务后,仍执意否认收到借款,其行为已构成虚假陈述,依据相关法律规定,嘉善法院对小马作出罚款4000元的处罚决定。收到处罚决定书,小马当场缴清了罚款,并表示会深刻反省,引以为戒,今后严格遵守法律规定,诚信参与诉讼。