

她在沙地种下7万亩绿洲

也种下一段跨越山海的友谊

你可能不知道,我国是世界上荒漠化最严重的国家之一。毛乌素沙地,曾经黄沙漫天,风一吹,沙子堆得连门都推不开。但如今,那里80%的土地已经披上“绿装”——背后是一位叫殷玉珍的“治沙英雄”,花了41年,带着家人种出了7万亩绿洲,她也是全国劳动模范。

一场“人沙战斗”

1985年,19岁的殷玉珍嫁到毛乌素。眼前是望不到边的沙漠,婚房是个半截埋在地下的地窖,风沙一夜就能把门堵死。

换作别人,可能只想着怎么活下去。但殷玉珍不服气,她立下誓言:“宁可种树累死,也不能让沙子欺负死。”

于是,一场人与沙的战斗开始了。除了填饱肚子,夫妻俩几乎把所有收入都砸进种树治沙里。没有机械化工具,就用铁锹、扁担;树苗只有手指粗,殷玉珍用麻绳捆好,一捆一捆背进沙地;她丈夫出去打工,不要工钱,只要树苗。

年复一年,他们摸索出了用灌木挡风固沙、蓄水保墒、层层设防的办法,绿色终于一点一点向外延伸。

获得5000美元资助

1999年,在洛阳教书的美国老师“赛考斯”,通过电视节目了解到殷玉珍的故事,被深深打动。他专



视觉中国

门去了趟毛乌素,用筹来的5000美元资助殷玉珍种树治沙。

到了现场,他看到殷玉珍用手工方式在沙漠种树,第一反应是摇头,“不可能。”

当时的5000美元,够一个家庭盖房、供孩子上学,甚至改变命运,可殷玉珍只留了一张美元做纪念,剩下的全用来买了树苗。她说:“我一定要证明给他看,不能让他钱白花了。”

之后20多年,两人失去联系。殷玉珍继续日复一日种树,直到小树苗长成林海。

“赛考斯”要来看树了

今年,她发视频寻找“赛考斯”:“如果你能看到这个视频,我

想邀请你回到中国,看看当年你捐赠的5000美元,已种下这片绿色的森林。”

他们在线上重逢了。“赛考斯”说:“功劳属于殷玉珍夫妇,他们才是真正的英雄。”

“赛考斯”本名罗纳德·萨科尔斯,今年端午节,他受邀参加中国驻美大使馆活动并获来华签证,不久后将再次来到中国,亲眼看看5万多棵大树。

如今的毛乌素绿意盎然,坐在沙坡上,殷玉珍捧起一把流沙说:“过去恨沙子,现在爱沙子——它成就了我,我成就了它,我们扯平了。”

致敬殷玉珍,和所有把自己“钉”在沙漠里的治沙人。

坚持

没有一夜成林的故事,只有一天一天的寸进。

6月西湖徒步,资深驴友失温了

你喜欢和爸爸妈妈去徒步吗?徒步中要当心“失温”这个“捣蛋鬼”哦。前段时间,35岁的资深徒步爱好者李先生,因为失温,在一条走过十几次的徒步路线上“翻车”了。

当天早上,李先生穿着短袖、短裤,吃了两个鸡蛋就出发了。他要徒步的是西湖标毅线,全长约24公里,这条路线他熟得很。而且他完成过85公里越野赛、攀登过高海拔雪山,对他来说,当天的徒步是“常规操作”。

因为对路线熟悉,加上对自身能力的自信,李先生全程快走加小跑,上坡不减速、下坡不休息。结果,6公里下来,他的袜子被汗水浸透,盐丸超量往嘴里塞——这是第一个失误。到石人亭时,他的身体其实已经报警,那里有下撤点,但他偏不下撤,“再撑几公里就到天竺山了,山顶有补给,驴友也多,到



了再休整。”这是他的第二个失误,也是最要命的一个决定。

当天上午10点多,到达天竺山后,李先生的小腿抽筋了,接着蔓延到大腿、腹部,全身肌肉持续痉挛,浑身冒冷汗。危急时刻,同行驴友围了过来:有人帮他拉伸、有人往他嘴里塞巧克力、有人联系救援队,山间店主也抱来好几张保温毯,众人用保温毯把他裹得严严

实实。20分钟后,他的症状慢慢缓解。上午11点多,救援队把李先生送进医院,因为心脏指标异常,他留观到傍晚才回家。

事后,李先生坦言:“身体早就在喊停了,是我自己非要逞强。”

小贴士

为什么夏天也会失温?其实失温和冷热没有必然关系。夏天大量出汗,汗液蒸发会猛抽热量,山风再一吹,形成“风寒效应”,体感温度急剧下降,核心体温一旦低于35℃,失温就找上门了。李先生的抽筋和浑身发冷,就是典型信号。一旦失温,要马上转移到温暖的室内或帐篷中,严禁继续活动;尽快换下湿衣、鞋袜,用干毛巾擦干身体;逐步复温,先暖躯干,不先暖手脚。同学们,你们学会了吗?

天上有一颗“何伟豪”星

英雄不会离去,他化作了一颗星星,永远在天空闪耀。

2025年11月,香港消防员何伟豪在一次火灾救援中英勇殉职。他生前曾是一名警察,后来成为消防员,始终冲在救援最前线,用生命守护市民安全。

前段时间,何伟豪的未婚妻Kiki收到了一份特别的“礼物”——业余天文学家杨光宇将一颗他于2001年发现的小行星命名为“何伟豪”,正式编号为“34871”,全名“34871 Howaiho”。杨光宇说,这颗星将在太阳系中长久运行,何伟豪的名字也会以这种方式永久被保留下来。

Kiki在网上写道:“最爱的34871何伟豪,化作星星的您永远守护着我们。”从此,当人们仰望星空,就能知道——那里有一颗星星,纪念着一位英雄。

麦田里出现罕见“雷击石”

最近,河北衡水一片麦田里惊现一块巨型怪石,引来全村人围观。专家初步判断,它是由闪电冲击地表形成的闪电熔岩,俗称“雷击石”。

这块石头整体呈团状,高90厘米、长130厘米、宽52厘米,表层是黄绿色玻璃质,向下渐变为黑色玻璃质,摸起来挺硬,但岩体内部质地相对疏松,因为体积罕见,很有科研价值。

这块“雷击石”是怎么来的?当地村干部说,当天雷电还打断了高压线,奇石的形成应该是雷电瞬间“把地面烧焦了”。

现在,“雷击石”已被田主运回家,还有人来现场“捡漏”。不过有网友提出:这么有科研价值的自然“宝贝”,应该归国家所有。关于“雷击石”该归谁,法律没有明确规定,存在争议,你怎么看?

中国泳军刷新亚洲速度

日前,在全国游泳冠军赛中,一天内有两位选手破了亚洲纪录,太燃了!

徐嘉余在男子50米仰泳决赛中,游出了历史性的一刻——成为该项目首位游进24秒的亚洲选手!该项目原纪录为24秒24,由日本选手古贺纯也在2009年罗马世锦赛中创造,徐嘉余打破了保持17年之久的亚洲纪录。而他也是该项目历史第四位游进24秒大关的选手,同时是并列历史第三快选手。

女将余依婷同样给力,在女子200米个人混合泳决赛中,她以2分06秒82的成绩,刷新该项目亚洲纪录。两位中国泳将用实力告诉我们:纪录就是用来打破的!少年们,一起为他们喝彩吧!

速度

中国泳军,正用锋芒为亚洲重新定义速度。

(本版稿件新闻来源:人民日报客户端、潮新闻、中国体育报、极目新闻、澎湃新闻等)