

## 桐乡市

编辑/卢杰 校对/卞亚辉 版式/徐舜苗  
2026年6月28日 星期日

## 和雷雨的一场撞击

振西小学401班 魏浩铖 指导老师 沈学芬

又是一个愉快的周日，妈妈说可能今天会有雨，但也不影响我玩耍的心情。呀，有雨，不会马上就下雨吧？我得帮妈妈去拿快递呀，下过雨的地面可是很糟糕的，我得提早出门。

推开门，忽然刮来了一阵大风，顿时让我感觉凉飕飕的，紧接着风越来越大，妈妈告诉我这是下大雨的前兆。当我再看外面时，一棵小树已经弯下了腰，像是在对我敬礼；一朵小花低下了头，像是在低头认错；一棵石榴树有点站不稳，害怕他的娃会掉下来，拼命地往上拉扯。忽然我回过神来，外面已经下起了雨。我心想，趁现在雨还没有下大赶紧出门。

可雨越下越大，只听见外面“哗啦啦！哗啦啦！”两栋屋子之间是有一个遮雨棚的，水流汇集的最低处有一个排水槽，只见排水槽涌出来的水像瀑布一样冲下来，此时此刻在我脑海里突然出现一句“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”没过几分钟，地上已经是大大小小深深浅浅的水洼，有的只有一个手掌深，有的却超过脚脖子。当我还沉浸在这场突如其来的雷雨时，一道雷声划破了雨声，像是在为这场大雨鼓掌，一道道巨响又铺天盖地传来，那声音如同山崩地裂，好像要把大地震得颤抖起来。风声、雨声、雷声和我们的交杂声，这就是大自然的乐曲吧！

我正犹豫还要不要出门，就看到有勇敢的小孩子穿着雨衣和雨鞋，在水坑里跳来跳去。霎时，雨突然停了，一轮明晃晃的太阳已经迫不及待出现，没一会儿天空中出现了一座七彩的桥。哇，这真是大自然的奇观啊！

我再也不觉得坑洼的路是难走的，反而一边欣赏着，一边去了驿站。雷雨啊，你说下就下，说停就停。这种豪爽的性格真让我喜爱，我也要向你学习，以后做事不拖拉，不再让妈妈有机会抓住我的把柄。

果敢

雷雨来去随性，风雨皆是风景。世间起伏本是常态，不惧突如其来的风雨，改掉迟疑拖沓，方能从容奔赴前路，遇见雨后美好。



凤鸣天女中心小学605班 赵婷  
指导老师 陈可依



凤鸣天女中心小学605班 张帆 指导老师 陈可依

## 照进心灵的一束光

第十中学703班 李馨懿 指导老师 陆秋敏

朋友，有的如流星转瞬即逝，有的似路灯按需点亮，而我的好友场场，如一棵大树，默默扎根于我的生活，无惧风雨，始终相伴。

校运会长跑结束后，场场没有围上来簇拥我，只是捧着温水杯，静静站在人群外望着我。我疲惫地拿起水杯大口喝水，她轻声拦住我，温柔叮嘱我运动后慢饮，避免呛到。她眉眼治愈的笑容，如风拂湖面漾起涟漪，温柔烙印在我心底。

她温柔细腻，也是懂我的冷面笑匠。次日仰卧起坐比赛，我发挥失常，耳边满是旁人的嘲讽，满心低落压抑。场场故作夸赞逗我开心，悄悄牵起我的手带我离开。回到教室，她轻轻抱住落泪的我，打趣宽慰我，包容我的负面情绪。她的温柔暖意，化作一束光，照亮我灰暗低落的内心，筑牢我心底的底气。

人海万千，挚友难得。她懂我的欢喜，接纳我的脆弱，陪我熬过低谷，永远坚定地站在我身边。这份真挚的友情，照亮我的青春，此生遇见她，便足矣。

## 这样做，值得

崇德小学教育集团芝村小学504班 严谨  
指导老师 沈亚芬

小学生活里，我曾为练好排球拼尽全力。汗水滴落操场水泥地，转瞬蒸发不见，可那份咬牙坚持的韧劲，早已扎根心底——这样做，真的值得！

那是四年级的一节体育课，清风拂过树梢，树叶沙沙作响，好似在为我们鼓劲。体育课练习自垫球，我和好友功底薄弱，每次只能垫四五个，排球总是失控飞落。我们相视一笑，定下约定：谁先垫满十个，就第一时间告知对方。

我一次次抬手托球，排球划出弧线，又重重落地。我反复捡球、垫球，手掌被拍得发红，胳膊酸痛无力。当第十个排球稳稳落在掌心时，我的心跳急促不已，满心都是突破自我的喜悦。

达成小目标后，我立志拿到垫球优秀等级。可我一直卡在十几个，身心疲惫，险些想要放弃。转念一想，我从只能垫四五个，进步到十几个，已然成长许多。第二天，我主动请教垫球高手，学习发力姿势与屈膝技巧。日复一日练习，我很快便能一口气垫球二十多个。

如今，我已能稳稳垫球三十余个。夏日辛苦短暂，成长收获绵长。我深深明白，所有埋头深耕、不惧疲惫的坚持，都自有意义，这样做，值得！

## 那一次，我长大了

振东小学308班 张晰 指导老师 卜碧亚

记得有一次，我的手臂意外骨折，刺骨的疼痛让我难以忍受。妈妈见状，立刻带我赶往医院。路途上，我忐忑不安，不停胡思乱想，害怕要做骨头复位，害怕承受剧痛。

抵达医院后，医生告知我需要做手臂复位。诊室里不断传来别人的哭喊声，我听得心惊胆战，心里愈发恐惧。轮到我时，我的心里像揣了一只小兔子，怦怦直跳。医生柔声询问我是否怕痛。

我暗自给自己打气，下定决心要勇敢坚强，做一个勇敢的孩子。我抬头看向医生，坚定地回答自己不怕痛。治疗时，一阵剧痛席卷全身，我咬紧牙关，紧握拳头，强忍泪水，一声也没有哭喊。

治疗很快结束，我的后背早已布满冷汗。那一刻我懂得，长大从不是年龄变大，而是直面恐惧、迎难而上。那一次，我真的长大了。



凤鸣天女中心小学605班 宁艺菲  
指导老师 陈可依

## 安慰

洲泉实验小学502班 陆辰淼 指导老师 李玉妹

考试铃声响起时，我的手心早已沁出一层薄汗。试卷最后一题依旧空白，橡皮擦在卷面反复摩擦的沙沙声，像极了倒计时的心跳，慌乱又急促。

发卷那天，老师抱着试卷走进教室，我的膝盖不自觉微微发抖。听着前排同学此起彼伏的欢呼，指甲深深掐进掌心。写着“84”分的试卷落到我手中，窗外蝉鸣骤然变得刺耳——这是我第一次跌出九十分行列。鲜红的叉号张牙舞爪爬满卷面，就连基础计算题，都在嘲讽我的粗心大意。

放学路上，梧桐斑驳的光影落在试卷上，将刺眼的分数切割得支离破碎。书包重如千斤，想起此前表哥考低分被严厉训斥的画面，我满心惶恐。钥匙插进锁孔的那一刻，我的手指骤然僵住。

推门而入，屋内暖灯融融。“宝贝，快来尝尝新烤的曲奇。”妈妈端着点心走来，目光落在我紧握的试卷上。预想中的责备没有到来，她轻轻拭去我眼角的泪水，温柔开导我，帮我复盘错题，提醒我谨记吃一堑、长一智。

我望着妈妈温柔的眉眼，心底的恐惧尽数消散。她将我拥入怀中，淡淡的茉莉洗发香抚平我的低落：“考试就像放风筝，偶尔逆风，才能飞得更高。”

当夜灯下，妈妈陪我整理错题，誊写专属错题本。月色落在字迹上，把失误镀成向上的阶梯。我终于明白，比起冰冷分数，失意时不离不弃的安慰与陪伴，才最为珍贵。