

从徒手接娃到跳海救人,四年两度托举生命 “中国好人”沈东再显凡人英雄本色

■ 晚报记者 邓雪珂 陈培玉 通讯员 李思雨 摄影 叶银芬

面对突发意外,是袖手旁观,还是挺身而出?

沈东用实际行动给出了答案,而且不止一次——四年前,他徒手接住从6楼坠落的女童;四年后,他在翻涌的海浪中托起一名溺水的女孩。

场景换了,危险变了,但他的选择从来没有变过:冲上去,伸出手,托举生命。

从徒手接娃到跳海救人,四年两度托举生命,这是红船旁一名共产党员对“初心”二字最朴素也最有力的诠释。

“根本来不及多想”

6月20日下午,温州洞头,阳光铺在海滩上,海浪有节奏地拍打着岸边。沈东正陪着妻子和孩子们享受着难得的假期。这本该是一个再普通不过的午后,直到那一声凄厉的“救命”撕裂了海滩的宁静。

“救命啊!我女儿掉水里了!”一名10岁小女孩在海边玩时不慎滑入深水区。女孩的母亲与姑姑慌忙用背包带施救,岸边几名游客找来长杆试图拉扯,可众人不熟水性、无法靠近深水区域,只能眼睁睁看着孩子被海浪越推越远。

千钧一发之际,正在远处陪妻儿挖沙的沈东听到呼救后,没有丝毫犹豫,甚至来不及多说一句话,便如离弦之箭般冲出去,一个猛子扎进了翻涌的海浪中。“根本来不及多想,但跳下去的那一刻,我心里还是咯噔了一下。”沈东事后回忆道,水深远远超出了他的预料。

海水瞬间灌满了沈东的口鼻,脚下是深不见底的虚空,“那几秒钟,真的怕了。”但浮出水面的一瞬间,看着不远处女孩挣扎的身影,所有惧意都被压了下去,他咬紧牙关稳住身形,快速朝着女孩游过去。

落水女孩体重60多斤,加上海水的巨大阻力,托举、游动的难度成倍增加。“好在小女孩大概知道我是

来救她的,没有过度挣扎。”沈东托着小女孩,全程保持她口鼻露出水面,避免呛水窒息。

逆流救人的每一步都格外艰难,奋力向前游动一寸,就会被海浪冲回大半。沈东趁着浪涛翻涌间隙,拼尽全力一点点向岸边挪动。“整个过程就两三分种,但我当时感觉格外漫长。”终于,脚碰到了沙地,沈东把孩子交给岸上伸过来的手,自己撑在浅水区喘着粗气。

危险并未结束。好不容易缓过劲,但在站起来的一瞬间,脚下却传来钻心的疼痛。他低头一看,海水已经泛红,右鞋底裂开一道狰狞的口子,碎石和贝壳嵌在里面。“那里是人工砌起来的堤岸,可能是我用脚蹬起来时,刚好踩到了边缘处,那些石头比较尖,脚就被划开了。”沈东回忆道。

女孩的父亲立即要开车带他去医院,沈东觉得只是小伤口,“想着别麻烦他们了,让药店工作人员帮忙包扎下就行。”谁知药店工作人员看到伤口后根本不敢下手,还责怪他们心大,催促他们立刻去医院。最终,医生给他缝了10多针,后续还需要进行植皮治疗。

“缝合伤口时,我心里还是怕的,尤其是打麻药的头几针,很痛!”但沈东觉得值得,“孩子没事,比什么都好。”

“我的手机总是‘很受伤’”

获救女孩的父亲叶乃钊想给沈东买一部新手机,原来救人时,沈东来不及掏出手机便跃入海中,手机浸泡海水后出现了故障,但他却以“修一修还能用”婉拒了这份心意。

这个细节,让人不禁想起四年前相似的一幕。2022年7月19日,在桐乡市大麻镇,一名2岁女童从6楼坠下,跌在2楼广告牌上。正在附近办事的沈东和同事陆晓婷听到巨响后飞奔而至,就在孩子二次坠落的瞬间,沈东扔掉手机、张开双臂,稳稳地将她接住。

那一幕“最美一接”,曾感动全城,沈东也因此获评“浙江好人”“中国好人”“第八届浙江省道德模范”。当时,他的手机摔坏了。

“四年前,我救人时摔碎过一部手机,这次泡水又坏了一部,我的手机总是‘很受伤’。”沈东不无调侃地感慨道。从腾出双手接住坠楼的孩子,到顾不上掏出手机便跳海救人,两部手机的“牺牲”,见证了他两次奋不顾身的本能。

获悉事情经过后,沈东所在的浙江桐乡民泰村镇银行的相关负责人特意前来看望,并送上一部新手机。“英雄的手机,不能再‘受伤’了。”这份被单位“抢先”的心意,让沈东既意外又感动。

6月23日,尽管脚上还缠着纱布,沈东还是如约参加了儿子的幼

园毕业典礼。“这是我的爸爸!”儿子骄傲地向身边的同学介绍着父亲。孩子们七嘴八舌地议论着、夸赞着,看着这一切,沈东心里涌起一阵复杂的暖意。作为一名拥有3个子女的父亲,他希望自己能给孩子们树立一个好榜样。

6月24日下午,叶乃钊代表全家送来一面锦旗,上面写着“素不相识伸援手,助人为乐显真情”。“我们都会游泳,要是没人去救,我女儿就危险了。”女孩母亲张女士眼含热泪地说,沈东当时离得比较远,人是跑过来的,看到他跳下去的那一刻,心里一下就燃起了希望,“他上来时脚在流血,却先问孩子有没有事,真的是个好人。”

“他一直是个热心人。”同事李丽评价道,单位组织的慈善一日捐、无偿献血等活动,沈东总是积极参加。这次在温州跳海救人后,他也没有向任何同事提起,直到看到他端午假期后一瘸一拐地来上班,加之网上的一些宣传,大家才知道他又出手救人了。



红船旁

“下次肯定还会冲上去”

连日来,沈东四年两度救人的英勇事迹被人民日报、新华社、央视等权威媒体密集点赞。网友们的评论充满了敬意与温情:“沈东,好样的!”“你拯救了两个家庭!”“好人骨子里永远是善良的。”

面对掌声,沈东却表示这只是个“巧合”,并称“换作谁,我相信都会上前,只是我恰巧遇到了”。朴实的话语背后,是凡人英雄刻在骨子里的善良。

但在家人眼中,这份“巧合”背后却是深深的后怕。四年前,沈东徒手接坠楼女娃的惊险一幕,曾让家人揪心不已。这一次,妻子沈洁全程看着他跳海救人,心里更是忐忑难安。“我当时正好在接电话,一抬头,人已经冲出去了。”等她回过神来,丈夫已经把人救起,脚上却



都是血。

“我心里是支持他的,我也知道他看到了肯定会去救。”但作为妻子,沈洁内心的情感翻涌着另一层担忧,“如果有下次,能不能先喊一声,或者想一想有没有可能先采取一下安全措施再去救?”

看着妻子泛红的眼眶,沈东沉默了一会儿。褪去所有荣誉,沈东也只是一个普通人,还是3个年幼孩子的父亲,最小的孩子才两岁。

“我是3个孩子的父亲,说不害怕肯定是假的,听到呼救后第一时间冲上去,这应该就是一种本能吧!”沈东说。

“这几天看了很多网友的评论,有关心我伤势的,也有提醒我注意安全的,这是对好人的关怀,也是社会崇尚正能量的体现。”面对家人与社会的担忧,沈东给出了一个诚实的回答,“下一次,肯定还是会冲上去,但也会试着考虑自己的安全。”

这也许不是最“英雄”的答案,但却是最真实、最有温度的回答。因为真正的勇敢,不是无所畏惧,而是明明害怕,却依然选择上前;真正的善良,也不是不计后果,而是在冲动之后,仍然愿意为下一次出发多留一份谨慎,也多留一份担当。