

## 桐乡市

编辑/卢杰 校对/汪军霞 版式/翁一群  
2026年7月5日 星期日

## 藏在饭菜里的父爱

凤鸣小学301班 葛有君 指导老师 陈新花

我的爸爸是名副其实的“家庭大厨”，最大的爱好就是钻研美食。他身材微胖，一笑起来，眼睛就弯成细细的小月牙。平日里做家务总丢三落四，可只要一站到灶台前，各类烹饪技巧全都信手拈来。

一天清晨，爸爸下厨煎牛排。他先拿出腌好的牛排，取出平底锅，倒入食用油开火烧热。等油温升高，便将牛排放进锅里，刹那间，牛排就在锅中“刺啦刺啦”地唱起歌。爸爸握着锅铲，熟练地给牛排翻面。浓郁的肉香扑面而来，馋得我口水直流。没过多久，牛排就煎好了。我迫不及待地切下一大块送进嘴里，哇，牛排外焦里嫩，味道实在太棒了！

还有一天晚上，姐姐晚自习快要结束，我们家的夜宵时刻如约而至。只见爸爸拿出土豆和猪肉，先把土豆洗净削皮，切成小块，再把猪肉切好，食材全部准备妥当，便开始烧土豆红烧肉。锅中倒油，等油面泛起细密小泡，下入肉块煸炒，翻炒片刻后倒入土豆块，接着淋上酱油，加少许糖和盐，小火慢慢翻炒炖煮。不多时，香喷喷的土豆红烧肉出锅装盘，一道美味就此完成。

这就是热爱烹饪的爸爸。他不光会煎牛排、烧红烧肉，还能做出各式各样的佳肴。爸爸亲手烹制的美味，总能让全家人吃得心满意足、其乐融融。

父爱

人间烟火藏深情，爸爸用心烹制的每一餐，不只是可口饭菜，更是细碎温柔的父爱。平凡三餐盛满陪伴，简单烟火便是家人最珍贵的幸福。



凤鸣小学602班姚辰涵 指导老师 胡晓萍

## 我学会了弹吉他

春晖小学405班 贾一宸 指导老师 夏庄洁

“爸爸，我想学弹吉他！你看台上的明星多帅气！”我举着打印的照片，眼里满是向往。爸爸笑着答应了我，一把崭新的木吉他也来到家中，我的学吉他之路就此开启。

刚拿到吉他，我激动地胡乱拨弦，刺耳的声响听得人难受。爸爸让我先练习和弦，可指尖按在弦上钻心地疼，我疼得直甩手，赌气说不想学了。爸爸换了柔软的琴弦，教我用指腹按弦，痛感减轻不少，我慢慢弹出了清晰音符。

之后练习扫弦，我手腕僵硬，琴声沉闷如同锯木头。爸爸耐心地手把手教我，让手腕像甩水珠般轻盈摆动。放松手臂后，清脆柔和的琴声缓缓响起，动听极了。

最难把控的是节拍。跟着节拍器练习时，我总是快慢混乱。我沉下心仔细听节奏，反复练习磨合。当琴声和节拍完美契合，满满的成就感扑面而来。

现在我可以流畅弹唱简单曲目。指尖厚厚的茧是努力的见证，这件事也让我明白：坚持才能收获动人的成果。

## 我的“发明家”哥哥

城北小学303班 陆渺 指导老师 胡敏敏

“吱呀——”房门发出一声轻响，一个帅气的身影如风一般卷了进来。这就是我的哥哥莫浔，他总能把再普通不过的进门瞬间，变成一场小小的冒险。

哥哥顶着一头倔强的刺猬头，白净的圆脸像刚出锅的糯米团子，软乎乎地泛着光泽。最特别的是他的眼睛，亮得好似盛下了整片银河。每当脑子里冒出新奇的发明想法，那双眸子就会“叮”地一亮，如同骤然接通电源的小灯泡。

这位自封的“发明家”拥有一处秘密基地——堆满杂物的小书房。在这里，诞生过可以旋转的“裂空爪”纸飞镖、彩虹条纹笔筒，还有用橡皮筋和纸巾筒组装而成的扭蛋机。大人们总说他在“瞎折腾”，可在我眼里，他做出的每一件小物件，都仿佛被施了魔法。

记得一个闷热的午后，我正对着数学难题发愁，门外忽然传来“砰”的撞门声。“成功啦！”哥哥举着一个稀奇玩意儿冲进门。天呐！那是用二十多根冰棒棍拼接而成的“竹筒”，两根红色毛线交叉捆扎，棍身还用马克笔涂满歪歪扭扭的“甲骨文”。他鼻尖沾着点点墨水，神情却得意得如同发现新大陆：“你看！它还能卷起来呢！”冰凉的竹筒贴在我的手心，那一刻我忽然觉得，哥哥说不定真的是个小天才。

这位像魔法师一样的哥哥，还藏着一条专属“宝藏通道”。每天放学，他的书包里总能变出惊喜：或许是裹着金箔的巧克力，或许是会变色的贴纸。有一回，里面居然藏着一块贝壳造型的橡皮！如今只要听见门外“咚咚”的敲门声，我的心里就像泡泡机一般，咕嘟咕嘟冒出满满的期待。

这就是我的哥哥：用冰棒棍复刻古韵的小小发明家，把平淡日常化作寻宝游戏的魔法师。如果非要找出他一件永远“改造失败”的作品，那大概就是他那怎么都梳不顺的刺猬头了！



凤鸣小学604班 戴梦茵 指导老师 胡晓萍

## 我在神仙居当了一回“小神仙”

北港小学404班 袁梓萌 指导老师 姚嘉艳

车子抵达神仙居，抬眼我瞬间震撼。层层云雾如轻纱缠绕群山，山峰在白雾里若隐若现，真是名副其实的人间仙境。

下缆车后，一架银色垂直电梯挂在山壁，令我十分惊奇。爸爸说这电梯老少皆宜，轻松爬山。单人电梯缓缓升空，我紧抓扶手，新奇又紧张，高科技让登山变得轻松舒适。

顺着妈妈指的方向，我望见了观音峰。两块巨石天然成形，主石是观音身形，旁侧石柱如合十双手，静静伫立山间。晨光为山体镀上金边，这奇景，让我由衷赞叹大自然的鬼斧神工。

行至山腰，网红景点佛影莲韵映入眼帘，悬崖边矗立着一朵巨型石莲花。我小心踏上莲台，四周云雾缭绕，仙气十足。我学着观音双手合十，恰巧正对远处观音峰，妈妈拍下这张特别的合影，成了我珍贵的留念。

随后我们前往南天顶，造型如巨轮船头，一侧靠山崖，一侧悬空，惊险十足。行走在玻璃观景台，脚下是万丈深谷，嶙峋山石搭配成片林海，山风拂过，林木如同翻涌绿浪，平台随风轻晃，刺激又奇妙。

我扶着栏杆走到观景台边缘远眺，奇峰拔地而起，形态各异，如同驻守山林的仙人。云雾翻涌缭绕山间，空气清新，蓝天似乎触手可及，置身其中，我真像一名逍遥小神仙。

下山时云雾散尽，正午的暖阳给群山镀上金光。旅途虽有些疲惫，但此番仙境之行，让我实实在在当了一回快活的“小神仙”，回味无穷。



凤鸣小学603班蔡欣宇 指导老师 胡晓萍

## 夏夜人蚊之战

高桥实验学校406班 吴佳熙 指导老师 余晓杰

生活如同万花筒，藏着数不清的趣事，最让我难忘的便是那场人蚊大战。

一个炎热的夏夜，圆月像白玉盘挂在天上，星星挨在一起，不停眨着眼睛。我早早躺上床，正要进入梦乡，耳边忽然传来“嗡嗡”的声响。原来是讨厌的蚊子在捣乱！它已经给我送了好几个又红又痒的“大红包”，挠得我难受极了。

我马上起身关好门窗，准备和蚊子一决高下。我轻手轻脚拿来苍蝇拍，仔细搜寻，终于在枕头上发现了它。我迅速抬手一拍，“啪”一声，可掀开拍子一看，蚊子早已狡猾逃走，还在耳边嗡嗡作响，像是在嘲笑我。

吸取教训后，我更加小心地搜寻。找了许久都不见蚊子的踪影，就在我快要放弃时，它竟大胆停在我的手臂上。我立刻抬手狠狠一拍，心中笃定它无处可逃。缓缓抬手，只见掌心留下蚊子尸体和一点血迹，心中的烦躁瞬间烟消云散。

没有蚊子打扰，我安心入睡，一觉睡到天亮。