

坚持,让梦想开花

506班 姚美添 指导老师 吴春美

这是一个风和日丽的早晨,金色的光束懒洋洋地躺在体育馆的屋顶上,给一切都镀上了一层温暖的光晕。我怀着既紧张又期待的心情走进体育馆里,心里暗暗寻思:这次我一定要突破180个!随着裁判的一声令下,我就飞快地甩起了绳子,双脚轻盈起落,脚尖点地的节奏清脆悦耳。

可是过了半分钟,我就感觉绳子像有魔法一样,瞬间变得有千斤重。我的手也不听使唤地慢了下来,双腿也像灌了铅一样。这时我心里想:我要不要把速度提上去呢?可是提上去吧,就会很累很累;不提上去吧,跳的个数就会非常少。我咬着牙坚持着,脸颊涨得通红,豆大的汗从我的额头上冒了出来,掉在地板上。我死死咬住嘴唇,在心里不断默念:“坚持住,我能行的!”我不停地甩着绳子,继续拼命地跳着,一刻都不敢松懈。

当老师给我看我的成绩时,我的心里乐开了花,因为我竟然跳了184个!那份喜悦几乎冲破胸膛,我整个人都要飞了起来!

这次跳绳比赛,跳出的不仅是数字,更是成长的勋章。我明白了只要坚持不懈,心怀信心,勇往直前,就能让梦想开花!

教师点评

本篇习作选材贴切生活,小作者以跳绳比赛为载体,生动刻画了挑战自我的过程,心理描写细腻真实。开篇场景描写生动热闹,一下子烘托出比赛热烈的氛围。文本条理清晰,结构完整,而且结尾点题升华,将一次比赛提炼为成长的勋章,立意鲜明。特别是语言鲜活有感染力,是一篇充满生活气息的佳作。

我的鸚鵡朋友

207班 钱子安 指导老师 王杰颜

刚开学时,爸爸给我买了一只可爱的虎皮鸚鵡,我给它取名小蓝,它是最亲密的小伙伴。

小蓝模样十分精致可爱。它长着一双圆溜溜、亮晶晶的大眼睛,浑身灵动有神。它的背部披着湖蓝色的羽毛,头顶和翅膀上布满黑色条纹,和老虎的斑纹十分相似,虎皮鸚鵡的名字也由此而来。它的身形小巧玲珑,差不多只有我的一个手掌大小,看起来乖巧又呆萌。

小蓝性格十分淘气,总爱偷偷溜出来玩耍。有一次,我出门玩耍忘记锁鸟笼,回家后发现小蓝不见了,屋里只留下它的便便。我急得满屋寻找,桌子下、柜子旁、花盆边都找遍了,始终不见它的身影。最后在爸爸的帮助下,我才发现它躲在窗帘底下,正歪着脑袋呼呼大睡,真是调皮又可爱。

我用心细心照料小蓝,每天为它换水、添粮食,每隔两天清洗鸟笼。每天放学回家,我第一件事就是跑去看望它,和它轻声说话。温顺又勇敢的小蓝,陪伴着我的日常时光,我真的太喜欢我的鸚鵡好朋友了!

第一次包饺子

307班 高闻或 指导老师 徐洁

过年最热闹的事,就是一家人围坐在一起包饺子。看着妈妈双手翻飞,轻松捏出一个个饱满漂亮的饺子,我十分羡慕,觉得包饺子很简单,便主动向妈妈提出,想学包白菜肉馅饺子。

可真正上手,我才发现一点也不容易。我的小手总是不听使唤,肉馅放多了会溢出,放少了饺子又干瘪扁平。饺子皮也捏不紧实,轻轻一碰就裂开。我忙得满头大汗,脸上、耳朵都沾满面粉,活像一只小花猫。看着自己歪歪扭扭的饺子,我又着急又沮丧。

妈妈见状温柔地安慰我,教我包饺子要有耐心,肉馅适量即可,皮捏不紧就沾点水黏合。听了妈妈的指导,我静下心来慢慢练习,小心舀馅、沾水封边,一点点捏紧面皮。反复尝试后,我终于包出了端正饱满、像小金元宝一样的饺子。之后我越练越熟练,包出的饺子有的像月牙,有的像小船,模样可爱极了。

妈妈看着满满一盘饺子,欣慰地夸赞我:“宝贝你真棒,第一次包饺子就这么厉害,真是太能干了!”听着夸奖,我的心里甜滋滋的。

热气腾腾的饺子出锅了,自己亲手包的饺子格外鲜香。这次包饺子的经历,让我学会了新本领,也明白做事贵在耐心,坚持用心,就一定能做好每件事。



毛奕宸 指导老师 周健

小老鼠“惊魂记”

203班 俞筱涵 指导老师 林岚

夜深人静,月亮悄悄爬上树梢。小老鼠肚子饿得咕咕叫,悄悄出门觅食。它掂着脚尖溜到书桌前,好奇地盯着打开的笔记本电脑,心里十分疑惑:这个亮晶晶的方盒子到底是什么?

小老鼠忍不住伸出小爪子扒拉了一下键盘。“啪嗒”一声,屏幕瞬间亮起,一张大大的猫脸突然跳了出来。大猫眼睛瞪得像铜铃,嘴巴张得圆圆的,看起来凶狠极了,仿佛马上就要扑过来。

小老鼠吓得浑身发抖,猛地一跳,双腿一软,摔了个四脚朝天。它的花生米也滚落在地,只能连滚带爬躲到桌腿后,捂着眼睛慌张大叫:“猫来了!救命呀!”

过了好一会儿,它才敢悄悄探头观察,发现屏幕里的大猫一动不动。它这才恍然大悟,拍拍胸口松了口气,原来是假猫脸,差点吓破鼠胆!

小老鼠赶紧叼起花生米,一溜烟跑回洞里,暗暗发誓:以后再也不乱碰这个吓人的方盒子了!

学校寄语

□党总支书记 蔡荣明

海宁市南苑小学教育集团前身是创建于1902年的海宁市双山书院。在过去的百年历史长河中,学校曾经创造了无数教育辉煌:在轮滑、篮球、射击等体育项目上所向披靡,培养了众多的体育人才;学校还孕育了诸如张宗祥、蒋百里这样享誉海内外的文化名人和军事大家等。

本校一直擦亮“阳光教育”这张育人名片,以“关注每位学生的健康成长,促进每位学生的自主发展”为办学理念,以“阳光育人,育阳光人”为育人目标,培育“有梦想、有健康、有担当,会学习、会发展”的三有两会阳光人。学校先后获得“中国轮滑运动示范校”“全国校园冰雪运动特色校”“全国青少年校园足球特色”“浙江省百年名校”“浙江省义务教育标准化学校”“浙江省示范小学”“浙江省‘一校一品’特色示范学校”“浙江省一级心理辅导站”等荣誉。

爬百丈岭

306班 杨泊宁 指导老师 胡勤学

我们抵达百丈岭山脚,拿起登山杖,满怀期待地开始登山。可爬到半山腰,眼前依旧干干净净,看不到一丝雪花。我满心失落、十分泄气,再也没有力气继续往上爬,萌生了放弃的念头。妈妈看出了我的沮丧,温柔地鼓励我:“山脚温度高,积雪都融化了,只要坚持往上爬,就一定能看到雪景。”

听了妈妈的话,我重拾信心,咬牙继续攀登。往上走了一段路程,洁白的雪景终于映入眼帘,我瞬间兴奋不已,全然忘记了登山的疲惫。山间银装素裹,树木缀满晶莹剔透的冰花,唯美又惊艳。此情此景,让我真切体会到“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”的诗意美景。

这次百丈岭之行,我不仅邂逅了绝美雪景,更懂得了坚持终能收获惊喜。这趟难忘的登山之旅,让我收获满满。

阳台上的好朋友

304班 陆逸航 指导老师 沈新茵

我家的阳台上,摆放着一盆生机勃勃的月季花。这是妈妈去年从花市买来的,经过一年多的陪伴,它早已成为我最要好的朋友。

春天一到,月季花便热热闹闹地绽放了。花儿一簇簇紧挨在一起,红艳的像跳动的火焰,嫩黄的像温暖的暖阳,在阳光下鲜亮夺目,格外动人。仔细观察,每一朵花的姿态各不相同:有的半开半合,像害羞的小姑娘;有的完全绽放,露出细细的花蕊,引得小蜜蜂纷纷前来采蜜;还有的是圆鼓鼓的花骨朵,饱胀得仿佛马上就要裂开。

月季花瓣柔软顺滑,十分娇嫩,可花枝上却长着尖尖的小刺,用来保护自己,靠近时需要格外小心。凑近轻闻,淡淡的清香萦绕鼻尖,清新又治愈。

这盆美丽的月季花装点了阳台,也陪伴我度过许多美好时光。它默默生长、肆意绽放,让我明白,用心呵护、认真坚持,平凡的日子也能开出绚烂的花朵。不愧是花中皇后,我真心喜欢这位阳台上的好朋友!