

别把求救当“矫情”!

青春期孩子的这个问题需警惕

N 通讯员 张 微 晚报记者 陈 强

青春期,很多孩子会经历情绪波动。很多时候,孩子们可能会反复说:“我胸口闷,喘不过气”“胃不舒服,想吐”“头晕,身上疼”“好累,可就是睡不着”“学不进去,脑子像卡住了一样”……这些症状不一定是装病或逃避学习,可能与焦虑、抑郁或其他心境障碍有关。

最近,15岁的高中生小楚(化名)来到海宁四院心身障碍科特需门诊就诊。早在读初三时,他的健康就已亮起红灯:出现睡眠障碍,整日郁郁寡欢,饭量锐减,性情也变得

暴躁易怒。起初,家人只当他是升学压力太大,并未放在心上。可一段时间后,小楚的症状持续加重:浑身多处莫名疼痛,时常胸闷气短,有心慌窒息感;白天疲惫不堪,深夜却辗转难眠,严重时整夜无法入睡;课堂上难以集中精神,学习成绩一落千丈。

沈鑫华主任医师在接诊小楚时说,青少年情绪疾病极具迷惑性,常常隐藏在各类躯体症状之下。孩子不会直白诉说内心痛苦,而是将其转化为胃痛、浑身酸痛、心悸失眠等身体病痛,这很容易导致家长以为孩子是在装病逃学。

在问诊过程中,一段短暂的反常表现引起了医生的重视。今年4月底,小楚曾连续四五天一反常态:情绪极度亢奋,思维飞速运转,总有做不完的计划。即便睡眠时间大幅缩短,依旧毫无倦意,行事冲动莽撞。这种在低落与亢奋之间来回摇摆的两极表现,绝非简单的心情好转。结合问诊与心理评估,医生判断小楚并非单纯抑郁,而是患上了双相情感障碍。

诊断结果不同,治疗方案也要彻底调整。沈鑫华表示,一旦发展为中重度心境障碍,伴随长期失眠、社会功能受损,甚至产生消极念头

时,药物干预是必不可少的治疗手段。可绝大多数家长一听到精神类药物就满心顾虑,害怕服药损伤智力、产生药物依赖,或需要终身服药,因而抗拒正规治疗,延误最佳干预时机。

医生解释,只要严格遵循医嘱开展个体化用药,定期监测各项指标,就能最大限度规避副作用。临床常用的情绪稳定剂、助眠抗焦虑药物,只要规范服用,并不会造成不可逆的脑部损伤。如果服药后出现手抖、呕吐、走路摇晃、严重嗜睡等不良反应,第一时间复诊调整方案。所有药物的增减和停用,都必

须由医师综合躁狂表现、睡眠状态、自杀风险等因素进行评估,患者绝不能擅自停药。

目前,小楚经过精心对症治疗,病情已明显好转。医生表示,青春期心理疾病越早识别干预,越能降低对学业、成长和人际交往造成的长久伤害。在此提醒广大家长与教师:当孩子长期失眠、莫名躯体疼痛、持续情绪低落,甚至萌生消极想法时,请不要再轻易贴上“叛逆”“矫情”“抗压能力差”的标签。读懂身体背后的心理呼救,正视情绪障碍,及时送医接受科学诊疗,才是守护少年心理健康的第一道防线。



冬病夏治 趁热打“贴”

昨天,嘉兴市中医医院“冬病夏治”特色项目正式启动,吸引众多市民前来贴敷调养。院方提供三伏贴、温针灸、拔罐、推拿及中药内服等多样化疗法,满足不同体质人群需求。

N 记者 孟多多
实习生 罗 奕
通讯员 石云彬 摄

“胸不闷了,气也顺了” 94岁老人重获“心”生

N 通讯员 朱书榴 平谷音 陆维佳
晚报记者 陈 强

近日,海宁市人民医院(浙大一院海宁院区)心血管内科吉亚军主任起搏团队,成功为94岁高龄、合并多种严重基础疾病的葛奶奶完成永久心脏起搏器植入术,顺利化解了她的生命危机。

葛奶奶入院时身体不适症状突出,长期自觉胸闷气急,每到夜间还会发作阵发性呼吸困难,这是典型的急性左心衰的表现。做了相关检

查后,医生发现她心脏存在两处致命问题:持续性心房颤动合并三度房室传导阻滞,心跳速度缓慢,节律完全紊乱。这种心脏状态下,老人随时可能突发晕厥、心源性休克,甚至发生猝死,必须尽快干预治疗。

更棘手的是,葛奶奶患有三级高血压、陈旧性脑梗死等多种慢性病。超高龄叠加多重基础疾病,让她全身器官机能大幅衰退,手术风险成倍上升。从麻醉实施、术中实时心电监护、术中止血操作,到术后切口感染防控,每一个诊疗环节都

对医护团队提出了严苛要求。综合评估后,医生判定老人具备永久心脏起搏器植入手术指征。

在吉亚军主任的统筹指导下,由冯莉副主任牵头组建专项治理小组,组织全员开展详尽的术前讨论,为老人量身定制了周密完善的手术操作方案及全套应急处置预案。方案确定后,医护人员多次与葛奶奶及家属细致沟通,充分解答家属疑问。在取得家属充分理解与手术知情同意后,正式开展手术。

手术过程中,团队凭借多年积

累的起搏手术经验与精细稳定的操作技术,顺利完成希氏束远端起搏电极精准植入,整套起搏器植入操作从上台到结束用时不到一小时,手术全程平稳顺利。术后,葛奶奶感觉身体明显好转:“胸不闷了,气也顺了。”

接下来,心血管内科全体医护对葛奶奶开展全天候严密监护,持续密切观察手术切口愈合状态、起搏器运行参数以及血压、心率等,同步落实精细化专科护理。得益于完善的围手术期管理,葛奶奶恢复速

度理想,全程没有出现任何手术相关并发症,达到出院标准后顺利康复出院。

此次高龄多病共存老人永久心脏起搏器植入手术的成功开展,充分体现了海宁市人民医院心血管内科应对高龄、高危复杂心血管疾病的综合救治实力。“我们将始终坚持‘以患者为中心’的服务理念,不断精进心脏起搏介入相关技术,为海宁及周边地区广大心血管病患者,尤其是高龄、高危老年病患,筑起生命健康防线。”吉亚军表示。

讲文明树新风公益广告

绿色出行 文明交通

嘉兴市文明办

