

“天路”二十载，幸福“到天边”

“有昆仑山脉在，铁路就永远到不了拉萨。”20世纪，一位美国旅行作家曾这样断言。可2006年7月1日，青藏铁路全线通车，用事实击碎了所有质疑。

如今，20年过去，这条世界上海拔最高、线路最长的高原“天路”，早已不只是工程奇迹。今天，就让我们登上列车，看看这条“神奇天路”到底神奇在哪里。

硬核科技战天险

青藏铁路全长1956公里，从西宁到拉萨，平均海拔超过4000米。要在这儿修铁路，得同时挑战三大“终极BOSS”：高寒缺氧、多年冻土、生态脆弱。

缺氧怎么办？列车全封闭供氧，乘客不用背氧气瓶就能顺畅呼吸，乘务员还随身携带血氧仪和高原急救药品。

冻土怎么治？路基两侧插满数米高的“热棒”——里面装了液氨，能自动把地下的热量“搬运”到空气中，破解了冻土夏季融沉、冬季冻胀导致铁轨变形的世界级困局。

生态怎么保？为避开野生动物栖息地，线路方案改了又改；为让藏羚羊安全迁徙，铁路特意架起33处野生动物通道，其中清水河特大桥的1365个桥洞更成了藏羚羊迁徙的惯用通道。



青藏铁路列车行驶在西藏那曲市境内。

20年，从内燃机车轰鸣到复兴号也开进了雪域高原，青藏铁路全线累计运送旅客1.04亿人次、货物8.24亿吨。这就是硬核科技与建设者“敢叫高山低头”的精神共同铸就的奇迹。

车窗内外皆风景

坐青藏铁路列车，有一个特别的仪式——在起点西宁站，旅客纷纷下车擦车窗。不是玻璃脏，而是对“窗外4K风景”的尊重。接下来，青海湖的湛蓝、察尔汗盐湖的镜面、昆仑山的冰雪、可可西里的旷野、唐古拉山口的经幡……一帧帧大片在窗外轮番上演，根本来不及看。

车厢里的风景同样动人。硬座区的年轻背包客高喊“青春没有售价，火车直达拉萨”；卧铺区的银发老人笑着说“不管几岁，出发万岁”。不同民族的旅客围坐在一起，分享家乡食物，交换旅行故事，陌生感在欢声笑语中消散。

有人问：花这么大代价修这条铁路，值吗？藏族老阿妈拉姆的话就是答案：“多少年来，我们西藏人民一直渴望能有一条通往远方的路，带我们走出贫穷，走向富裕。”20年，青藏铁路让边疆不再遥远，让各族儿女的心贴得更近。

有机会，你一定要去坐一坐青藏铁路列车。

青藏铁路

它是经济动脉、生态走廊，更是民族团结的“幸福路”。

“亲菌子”要“远小人儿”哦

每年6月到8月，是野生菌大量上市的季节。武汉一位60岁的王阿姨，在公园采了十几朵“白蘑菇”煮汤，结果上吐下泻直奔急诊。医生靠一张煮烂的食物照片，锁定“元凶”是大青褶伞(外号“ICU菇”)，把王阿姨救了回来。

大青褶伞“骗术”高

王阿姨采的大青褶伞外形白净，长得跟菜市场卖的食用菇特别像，但它可是毒菇界的“影后”。它最爱长在公园草坪、小区绿化带，常和能吃的小蘑菇混生在一起，迷惑性极强。人们一旦误食，几小时内就会出现恶心、呕吐、腹泻症状。

为啥王阿姨家的狗喝了剩汤没事？医生解释：人和狗的代谢系统、毒素耐受度差别巨大，狗的肝脏解毒能力强，加上喝得少，才没反应。所以，拿动物试毒不靠谱。



视频截图

关于怎么分辨菌子有没有毒，还有人说“颜色鲜艳才有毒”“银器变黑即有毒”“虫咬过就无毒”，统统不靠谱。菌类的毒素是生物碱，跟银器、生姜、大米都不会产生反应；一些有毒的鹅膏菌，成熟后照样生蛆长虫。

科学辨菌有“法宝”

全世界已知野生食用菌有

2000多种，我国有毒野生菌就有600多种。菌子种类多、长得像，普通人用肉眼根本分不清，AI识菌也不靠谱。

那怎么避开有毒菌子呢？近期，中科院昆明植物研究所上线了“中国西南地区大型真菌资源数据库”和“云南野生菌子实体三维形态数据库”，收录了数百种野生菌的高清三维图像，遇到不认识的菌子，掏出手机比对就能判断。

更简单的是记住口诀：头上戴帽(菌盖)、腰间系裙(菌环)、脚上穿靴(菌托)，长成这样的菌子大多有毒。当然，最安全的方法只有一个：不吃任何在野外自采的菌子。一旦误食有毒菌子出现中毒症状，要立刻带上剩余菌子或照片去医院，神志清醒时可以先大量喝水催吐。科学“亲菌子”，才能远离“小人儿”。

广州发现完整恐龙蛋化石

近日，广州海珠区一位市民偶然发现了几枚奇怪的“石头”，当地相关专家到场鉴定后，确认为恐龙蛋化石，且保存状态完整、形态清晰。

在广州城区发现恐龙蛋化石，概率极低。不过也不是不可能，因为地质研究表明，广州在晚白垩世时期(约7000万至6600万年前)，曾为温暖湿润的河湖相沉积环境，适宜恐龙生存，也具备化石形成的地层条件。这些宝贵的“时间胶囊”能帮助科学家研究恐龙如何“从蛋到龙”，揭秘古地球的生态环境。

目前，化石已被妥善保管，未来将开展年代测定及三维扫描等科学研究，并适时向公众科普展出。如果你在野外看到类似“石蛋”，要记得第一时间拨打12345热线，让专业机构来保护。

舟山海域有海豚群出没

近日，一位钓友在舟山东极岛出海时，拍到大群海豚出没。其实，今年5月，舟山海警在嵊泗附近海域巡航时，也连续两天与海豚群不期而遇，目测有上百只，场面蔚为壮观。

为啥最近海豚扎堆现身？浙江海洋大学海洋生物博物馆馆长陈建说，春夏季节是海洋鱼类的洄游繁殖期，海豚是追着“美食”来的，而且它们经常是几十只甚至上百只一起行动。

在舟山海域，除了有海豚，还有东亚江豚。海豚有尖尖的嘴巴和三角形背鳍，个头两三米；江豚嘴巴圆圆的，背鳍只是个小隆起，一般不到两米长。江豚爱在近海溜达，比如普陀山、朱家尖一带；而在东极、嵊泗等地外海看到的，多半是海豚。下次你去海边也仔细观察一下，说不定好运气就在眼前。

这个“乌龙”的结局很暖

近日，广西17岁少年小潘被妈妈早早叫醒去地里拔花生。他闷头苦干了三四十分钟，花生一排排摆得整整齐齐，都快拔完一半了，结果发现拔错地了，这是别人家的花生田！

小潘把这事发到网上，瞬间引来6100多次点赞和2100多条留言，网友表示：“6点半就起来干活，这么勤快的孩子太少见了！”

那天，小潘去地里拔花生，因为周围的木薯、甘蔗等都长高了，他认不出自家地块，就和妈妈视频确认。妈妈看了半天说“就是这块”，他才开始拔，谁知妈妈赶到现场才发现搞错了。不过，邻居不但没责怪他，反而热情邀请他去家里吃晚饭。

小潘说，这次的“乌龙”让他真正体会到种地的不易，也心疼妈妈一辈子操劳。

成长

一次可爱的失误，收获了邻里温暖和网友鼓励，真是青春里难忘的一课。

(本版稿件新闻来源：澎湃新闻、中国新闻社、央视新闻、钱江晚报、广州日报、都市快报等)