



让新闻更好地融入教育



爱党爱国 勤奋好学 全面发展

嘉兴日报社主管主办 南湖晚报编辑部出版(自办发行) 国内统一连续出版物号:CN33-0042 总第10492期

极端天气频发

我们该如何应对地球的“暴脾气”

□记者 王 一

这几天,今年第9号台风“巴威”来势汹汹,体型超百万平方公里,风力强、雨量大,堪称台风中的“巨无霸”。

不只凶猛的“巴威”,这个夏天,地球仿佛频频闹起“小脾气”。滚烫的高温、倾盆的暴雨、破坏力十足的龙卷风接连来袭,从前鲜少遇见的极端天气,如今出现得愈发频繁。

面对日益频发的极端天气,我们既要读懂大自然的信号,也要练好防灾避险的本领。从学习做起、从小事行动,一同守护我们生活的地球家园。

天气越来越爱“变脸”了

最近,世界各地极端天气频频出现。

放眼全球,欧洲大范围热浪持续肆虐。巴黎埃菲尔铁塔因“热胀冷缩”一度增高约10厘米,西班牙、德国、意大利等多国刷新高温纪录,世界卫生组织表示,6月21日至29日,欧洲已记录到超过1300例与高温相关的超额死亡。

将视线转回国内,各类极端天气接踵而至,一幕幕受灾场景让人揪心不已。此前台风“美莎克”席卷广西,横州水库出现重大险情,大片村庄被洪水围困;7月6日夜间,湖北东部多地遭遇强对流天气袭击,出现强降雨和雷暴大风,部分乡镇出现龙卷风,道路被山洪冲断,大片农田损毁,不少居民家中进水受困。北方城市同样遭遇雨水侵扰,沈阳、长春、哈尔滨、北京部分地区,6月上旬过半日子都在降雨,青岛城区更是大雨频发,短时积水阻断出行。

从欧洲持续热浪、印度接近50℃高温、美国高温,到我国近期的洪灾、龙卷风,都传递出一个信号:极端天气常态化,是我们所有人都必须直面的现实。



制图 AIGC

全球变暖 极端天气的“幕后推手”

为什么高温、洪水、龙卷风越来越常见?

气象专家解释,原本高温、暴雨、龙卷风这类灾害十分少见,可全球变暖打乱了大气原本稳定的运行规律:海水升温释放更多水汽,极易形成暴雨;空气能锁住更多热量,酷暑变得常见;冷暖气流猛烈相撞,就会催生龙卷风、强雷电,各类极端天气出现的几率因此大幅上升。

国家气候中心发布的《中国气候变化蓝皮书(2026)》用数据印证了这一结论:2025年全球地表平均温度,较工业化前高出约1.4℃,2015年至2025年更是有观测记录以来最温暖的11个年份。

对比10年前,气候变化对我国的影响愈发突出,频繁出现的高温、强降雨,就是我们每个人都能切身感受到的直观变化。

高温会让农作物减产、电网超负荷运转,暴雨洪涝摧毁家园,干旱风沙破坏生态,这些灾害带来了无法弥补的经济损失和生命危险。我国推进碳达峰、碳中和,倡导绿色低碳生活,正是为了减缓变暖速度,减少极端天气。

做应对气候变化的参与者

中国工程院院士谢和平曾说:

应对

读懂气象科普、牢记避险常识、坚持绿色小事,把低碳变成日常习惯,我们就能用自己的力量,守护更安稳、温和的地球气候。

“地球人都要有灾害意识,地球人都要有灾害教育。”气候变化带来的挑战,最终都会落到城市运行和每个人的生活中。那么,我们应该怎么做?

首先,学好防灾避险知识,从容应对极端天气。台风、暴雨预警发布时,不前往海边、河道、低洼积水区域;高温天减少正午户外活动,常备防晒用品;遇到雷电大风,远离大树、广告牌。通过学校开设的气象科普课和防灾演练,我们都能学到保护自己的实用技能。

其次,坚持低碳生活,减少温室气体排放。夏天空调设置不低于26℃,既省电又能减少碳排放;短途出行优先步行、骑行或乘坐公交,减少私家车出行;随手关灯、拔掉闲置电器插头,一水多用节约水资源;购物自带水杯、布袋,拒绝一次性塑料制品,做好垃圾分类回收。

还有同学担心,高温离不开空调,使用制冷设备会不会和环保冲突?其实二者并不矛盾。如今新型空调使用环保制冷剂,能效更高,我们不用刻意忍受酷暑,选择节能家电、合理调控温度,就能平衡舒适生活与环保需求。

人类无法彻底杜绝台风、高温等极端天气,但通过精准预警、完善城市防洪设施、全民低碳减排,能够降低灾害伤害、放缓气候变暖速度。

新闻链接

台风和飓风有什么区别?

台风和飓风都是产生于热带洋面上的一种强烈的热带气旋,只是发生地点不同,叫法不同。在北太平洋西部、国际日期变更线以西,包括南中国海范围内发生的热带气旋称为台风,而在大西洋或北太平洋东部发生的热带气旋则称为飓风,也就是说,在美国一带称飓风,在菲律宾、中国和日本一带叫台风。

台风名字都是谁起的?

人们对台风的命名始于20世纪初。据说,首次给台风命名的是20世纪早期的一个澳大利亚预报员,借用不喜欢的政客名字调侃。1945年,在西北太平洋,正式以人名为台风命名,起初只用女性名字,1979年改为男女名字交替使用。

直到1997年11月25日至12月1日,在香港举行的世界气象组织台风委员会第三十次会议决定,2000年起西北太平洋和南海的热带气旋采用亚洲特色命名表。这份表格共140个名称,由中国、日本、越南等14个亚太成员各提供10个,分10组循环取用。同时,保留原有热带气旋的编号。

台风取名有严格要求:简短易读、无负面含义、不含商业名称,需全部成员国认可。

台风路径是怎么监测的?

加强台风的监测和预报,是减轻台风灾害的重要措施。对台风的探测主要是利用气象卫星。在卫星云图上,能清晰地看见台风的存在和大小。利用气象卫星资料,可以确定台风中心的位置,估计台风强度,监测台风移动方向和速度,以及狂风暴雨出现的地区等,对防止和减轻台风灾害起着关键作用。当台风到达近海时,还可用雷达监测台风动向。还有气象台的预报员,根据所得到的各种资料,分析台风的动向、登陆的地点和时间,及时发布台风预报、台风警报或紧急警报,通过电视、广播等媒介为公众服务。

(摘编自科普读物《在自然灾害面前》)