

老巷里的糖画摊

第十中学701班 邱苡萱 指导老师 沈希雅

三月的晚风裹挟着清甜的糖香，悠悠钻进青石板铺就的老巷，总能让我情不自禁放慢脚步。巷口那辆朱红旧推车、咕嘟冒泡的铜锅，盛满了我初中时光最温柔、最甘甜的念想。守摊的李爷爷年过七旬，身姿挺拔，常年戴着洗得发白的蓝布袖套，铜锅里常年熬煮着琥珀色的糖稀，似流动的碎金，温暖了整条老巷。

上周傍晚，我攥着失利的试卷，满心低落，独自在巷口徘徊。夕阳拉长落寞的身影，满心皆是沮丧。李爷爷看出了我的低落，没有多问半句，默默舀起一勺滚烫的糖稀，手腕轻转，细细勾勒，一只纹路精致、振翅欲飞的蝴蝶糖画便跃然眼前。他温柔宽慰我：“万事总有转圜，糖稀熬够火候，才能拉出绵长的糖丝。”

一口咬下糖画，醇厚的焦糖甜意漫遍舌尖，抚平了心底的焦躁。落日余晖穿过槐树枝叶，在李爷爷脸上洒下斑驳光影，岁月的皱纹里满是温柔与从容。我恍然明白，李爷爷熬煮的从不只是糖稀，更是平凡日子里的温柔与暖意，他用传统手艺，为每个孩子的童年勾勒出一抹甘甜。

如今老巷即将拆迁，周遭皆是变迁，可李爷爷的糖画摊依旧准时出现在巷口。铜锅里咕嘟的声响，是老巷最安稳的心跳。我曾问他是否不舍、是否畏惧变迁，他笑着回答，糖香早已融进心底，哪怕摊位不在，这份甘甜也永远留存。

寻常巷陌，烟火温柔。平凡的坚守最动人，一勺糖稀、一片匠心，皆是治愈人心的力量。只要心底存甜、心怀热爱，纵使生活起落浮沉，岁月也永远温柔静好。

坚守

平凡烟火藏着治愈人心的力量，岁月变迁从不负坚守。心底存温柔、藏甘甜，便能在生活起落中释怀失意，向阳成长。

赛场玩伴，伴我成长

茅盾实验小学405班 周于铖 指导老师 马国琴

夏日的阳光洒满校园，照亮教学楼与同学们灿烂的笑脸，学校一年一度的运动会正式拉开帷幕。赛场彩旗飘扬，欢快的广播音乐传遍校园每个角落。我报名参加了踢毽子和足球颠球比赛，心里既紧张又满怀期待。

踢毽子比赛率先开始。我紧握毽子站在赛场中央，手心微微出汗。哨声响起，我将毽子轻轻抛起，抬脚去接。起初手脚配合生疏，毽子频频掉落。我深吸一口气稳住心态，不断调整节奏。渐渐地，毽子变得灵活乖巧，像彩色小鸟在我的脚边上下翻飞。伴着同学们热烈的加油声，我越踢越稳。比赛结束，我一分钟踢了八十九下，满心欢喜。

随后迎来足球颠球比赛。和乖巧的毽子不同，足球格外调皮，总爱四处滚动、悄悄“逃跑”。我压低重心，紧盯足球，小心翼翼控制力度，一次次稳稳颠起。即便足球多次滚落，我也立刻快步追回，坚持比赛，模样引得评委老师欢笑连连。最终，我凭借努力拿下第五名的好成绩。

这场难忘的运动会，让我收获了快乐与成长。我深深明白，无论是温顺的毽子，还是调皮的足球，只要用心对待、认真坚持，就能将它们变成运动的好伙伴。持之以恒、全力以赴，便是运动最好的意义。

桐乡市

磨砺意志，逐光成长

毛衫城小学413班 徐梓馨 指导老师 洪春烨

今日的军训充实又难忘。我们复盘完昨日训练内容，便开始学习“敬礼礼毕”与“原地踏步走”两项新口令，在反复练习中收获成长。

练习敬礼时，我谨记动作要领，手指并拢、手掌放松、大臂展开、挺胸收腹，身姿挺拔如青松，尽显精气神。礼毕动作干脆利落，手臂如刀般迅速归位，紧贴裤腿。原地踏步更考验默契，我们规范摆臂、用力踏步，杜绝同手同脚，整齐的步伐如激昂鼓点，气势十足。队列演示时，同学们步伐规整、动作标准，场面格外震撼。

训练途中我也遇到了难题，转向练习时，我时常转错方向、反应迟缓，内心十分焦急。教官察觉后耐心指导，细致讲解技巧、亲身示范，在他的帮助下，我慢慢找准节奏，动作愈发标准。

站军姿更是一场毅力考验。双脚分开、挺胸收腹、身姿端正，短短几分钟，双腿便酸胀沉重，汗水不断滑落。即便身心疲惫，但我也始终咬牙坚持。短暂休息过后，我们又迅速调整状态，全身心投入训练。

一天的军训圆满落幕。这场历练不仅锻炼了我的体魄，更磨砺了我的意志。我在汗水与坚持中突破自我，褪去娇气、收获成长，相信往后我定会愈发勇敢坚强，不负每一次历练。



崇福实验小学403班 屠家盈

指导老师 张嘉宁

我的两面派表弟

濮院茅盾实验小学502班 叶昊政

指导老师 朱明

我的表弟铁铁，是个十足的两面派，鬼点子层出不穷，性格调皮又有趣，一举一动总能让我哭笑不得，为我的生活增添了许多欢乐。

清明上山扫墓后，我们在山上采摘红果子玩耍，开启了一场热闹的“红果子大战”。回到车上，调皮的铁铁突发奇想，竟然把红果子塞进了鼻孔里。他慌忙伸手去抠，不仅没能取出果子，反而将果子抠碎，嵌得更深了。危急时刻，他急中生智，按住另一侧鼻孔用力一擤，红果子终于被擤了出来，可随之流出的还有鼻血。我瞬间慌了神，满心担忧，可他止住血后，立马恢复活力，又吵着要去玩耍。

他不仅调皮，还是个名副其实的“嘴硬胆小鬼”。一次，他提议一起去逗邻居家的恶犬，还特意找来两根竹竿，一副底气十足、雄赳赳气昂昂的模样，扬言要把恶狗赶跑。可刚靠近院子，狗狗猛地大叫一声，他瞬间被吓得手忙脚乱，竹竿直接掉在地上，转身撒腿就跑，还大声呼救，模样狼狈又滑稽。

这就是我的两面派表弟，调皮、胆小又可爱。他天真烂漫、古灵精怪，总能闹出各种趣事。正是这些鲜活又有趣的瞬间，装点了我的童年时光，留下了满满的欢声笑语与温暖回忆。



崇福实验小学403班 沈诗嫣

指导老师 张嘉宁

田园方寸，皆是欢喜

崇福实验小学401班 杨筱辰 指导老师 平燕

鸟儿的乐园是辽阔的天空，鱼儿的乐园是深邃的大海。而承载我无数欢乐的乐园，是爷爷那片生机勃勃的菜地。

温暖的阳光洒落，金灿灿的油菜花愈发鲜亮耀眼。田间藏着清甜的花蜜，桃树舒展着枝丫，含苞待放的花蕾、嫩绿的小草悄悄吐露生机。旁边的小河波光粼粼，河岸鲜嫩的青菜整齐排布，小狗悠闲地在岸边踱步嬉戏。一草一木、一景一物，拼凑出一幅鲜活灵动的田园画卷。

儿时，我总爱和姐姐在油菜花丛里躲猫猫。长势茂盛的油菜花高过头顶，是绝佳的藏身之处。我悄悄躲在花丛深处，暗自笃定姐姐一定找不到我，可每次都很快被发现。轮到我找人时，我循着阵阵笑声仔细探寻，总能快速发现姐姐的踪迹。闲暇时，我们还会折精致的纸船，轻轻放进门前小河里，天真地以为环形的小河能让纸船兜兜转转如期归来。

爷爷的菜地，四季皆有乐趣。春日，我们坐在桃树下下棋闲谈，悠然惬意；夏日，桃树结满清甜果子，摘下一颗，满口汁水、香甜爽口；秋日，落叶纷飞，我捡拾各色树叶制作书签，珍藏秋日美好；冬日，桃树静静伫立，我和姐姐会找来布条给树干围上，为它抵御冬日严寒。

这片小小的菜地，陪伴我岁岁年年，藏着我不数不尽的童年欢喜。它像一位温柔的伙伴，默默陪伴我慢慢长大。能拥有这样一处治愈又美好的乐园，我倍感幸福。



崇福实验小学403班 杨娅馨

指导老师 张嘉宁