

我心中的灯塔

天宁小学教育集团505班 顾佳萱

指导老师 步余洁

灯塔，它能让我们在航海时不迷路。生活中也有许多帮我们照亮远方的灯塔，比如，我们的老师。

记得那是一个阳光明媚的上午，我们学校的运动会跟往常一样开始了。正当我目不转睛地看着跳远比赛时，突然，一个声音打破了我们班的紧张：“参加800米的运动员出来一下！要比赛了！”我听到声音马上跑了出来，可我还没做好充分准备，心里既激动又紧张。

到了跑道上，我的心跳和呼吸明显加快了，让我感到非常压抑。随着发令枪声响起，我就冲了出去。可能是因为第一次参加运动会，我控制不好自己的速度，到第二圈就不行了。“加油！你可以的！”这个熟悉的声音从我们班里传了出来，原来是老师在我喊加油。我一定要坚持下去，不然老师一定会非常失望，也对不起自己在体育课上的努力。就这么想着，我加快了速度，终于跑到了终点。可名次排得太后面了，我觉得自己的努力白费了，非常难过。

这时候，老师走了过来，轻轻地拍了拍我的肩膀：“名次并不重要，重要的是你的付出以及你和其他参赛伙伴之间的友谊，这次失误了还有下一次。”老师的声音不是很大，但是却深深地印在了我的心上。

照亮

老师这座灯塔，永远在线，带我们稳稳上岸！

找春天

天宁小学教育集团202班 张楠溪

指导老师 唐佳

我拿着画板和爸爸一起去寻找春天。

我们来到小区的花园里，还未走近，一股清香就扑面而来。我抬起头，看见几棵高大的玉兰树，错落有致地站在花园的各处。枝头上花朵簇簇、争奇斗艳，有粉色的、白色的和黄色的。粉色的像点燃的小灯笼，白色的像展翅欲飞的小鸽子，黄色的像俏皮可爱的小精灵。一阵风吹过，玉兰花随风舞蹈，徐徐飘落在地上。远远望去，就好像铺上了一层绚丽多彩的地毯。

看到这样的景象，我忍不住赞叹连连。于是，我赶紧拿出画笔，把这美丽的春天留在了画板上。



向阳小学教育集团沈荡小学301班 张佳欣 指导老师 吴燕芳

“双减”下海盐县活力校园



滨海小学教育集团205班 周亦 指导老师 李思婷

雪趣与包饺子

向阳小学教育集团望海校区405班 戴馨雨

指导老师 周雪琴

老家的冬天，总有着别样的乐趣。今年寒假，我重返这片充满回忆的土地。刚跨进院子，我就被那古朴槐树下新添的小滑雪场所吸引。以前总是羡慕地看着那些大哥哥大姐姐玩，这次我终于也能尝试一番了。雪地里，我笨拙地摇摇晃晃，好几次差点摔个四脚朝天，冰凉的雪溅在脸上，却一点也不觉得冷。在家人的指导下，我渐渐掌握了平衡，甚至能自如地在雪地上滑起来。那一刻，我的笑声在寒风中回荡，连冬日的阳光都变得格外温暖。

另一个难忘的瞬间，是除夕和表哥表姐一起包饺子。我尝试学着外婆的样子包饺子，可手里的面皮总不听使唤，捏出来的几个“怪饺子”有的肚子鼓鼓，有的歪歪扭扭，模样千奇百怪。虽然形状各异，但下锅煮熟后，咬一口，满是肉馅的鲜香和家的味道，入口都是幸福。

这个寒假，在老家的每一天都充满了新鲜与快乐。这些藏在雪地里和饺子里的趣事，不仅让我感受到了马年春节的热闹，更让我懂得了家人陪伴的珍贵。

非遗之美打铁花

向阳小学教育集团望海校区304班 尉媛媛

指导老师 汪微微

打铁花是流传千年的民俗表演，这个寒假，在热闹的绮园广场，我有幸目睹了这场别开生面的“烟火秀”。

夜幕降临，繁星点点，表演序幕悄然拉开。别眨眼！三、二、一！只见表演者舀出铁水，奋力一泼，铁水刹那间炸裂成漫天金芒，向四周迸射出无数橙红色的火星子，绚烂夺目！第一朵“铁花”绽放后，一位接着一位师傅用古老的技艺为我们勾勒出一幅幅流动的“火树银花图”：时而像一只燃烧的凤凰舒展着金色羽翼，时而像一个巨大的金色火轮飞速转动，时而又如两条火龙腾空而起……“火花瀑布”将整个夜空变成了一片璀璨的星海，也将我们这些围观人群的脸庞映得暖融融的。

这项表演虽然很美，但也充满了危险，那可是1600摄氏度的铁水呀！虽然在空中，铁水会急速冷却，但是只要有一点掉落到皮肤上，就会留下疤痕，可表演者却常常赤膊上阵，真是太危险了。妈妈告诉我，打铁花作为一项非遗表演，现在会这门手艺的人越来越少了。

随着乐声停止，表演也结束了，我深深体会到这项艺术的魅力，希望它能岁岁绽放，让更多的人都能一睹这震撼人心的非遗之美。

我的姐姐

实验小学教育集团城南校区205班 赵周越

指导老师 冯玲敏

我有一个姐姐，她叫圆圆，比我大8岁，现在已经读高一啦！妈妈总跟我说，姐姐小时候可疼我啦。每天放学回家一进门，第一件事就是把我抱起来，还会轻轻唱歌给我听，我就是姐姐的小宝贝。

可是姐姐上了高中以后，我们就很少一起玩了。每天早上七点不到，姐姐就背着书包去上学，那时候我还在呼呼大睡呢；晚上十点，姐姐才上完晚自习回家，我早就进入甜甜的梦乡了。

我超级喜欢跟姐姐在一起！她常常让我帮她拿快递、买小零食，我每次都跑得飞快，特别愿意帮姐姐做事，只要能陪着她，我心里就甜滋滋的。

不过，姐姐有时候也会“耍”我哦！前几天刚放假，我开心得不得了，终于可以天天黏着姐姐啦！吃完午饭，姐姐说：“我要出去一下。”我立刻凑过去：“姐姐，我也要去！”姐姐先是说：“就去小区公园逛逛，不好玩。”看我不肯放弃，她又说：“我跟同学一起，你跟我们玩不到一块儿。”可我就是想跟着姐姐，结果姐姐还是自己出门了。

我才不甘心呢，偷偷跟着姐姐出门，结果还是被姐姐发现劝回家了。我跑回家，一五一十地告诉了妈妈。妈妈温柔地摸摸我的头，安慰我说：“没事没事，今天妈妈陪你玩。姐姐和同学有自己的小天地，你也可以找你的好朋友呀。”

说完，妈妈牵着我的手，带我去小区外面的公园走了一圈。吹着温柔的风，我的心情一下子就变晴朗啦！

“煎蛋”历险记

向阳小学教育集团望海校区301班 崔恩妍

指导老师 陆金婷

今天，妈妈教我煎鸡蛋。

妈妈熟练地演示一遍后，便笑着把厨房交给了我。我小心翼翼地拿起鸡蛋，在碗沿上轻轻敲了一下，蛋壳立刻裂开一道细缝，我慢慢将两边的蛋壳分开，晶莹剔透的蛋清裹着金黄圆润的蛋黄，缓缓滑进碗里。

终于开始煎鸡蛋了，我迫不及待想看自己煎的鸡蛋，就开了大火，手一抖，加了很多油，刚将鸡蛋液倒入锅中，热油就“滋滋”作响，调皮的油星子噼里啪啦跳了出来，吓得我直往后退。等我回过神来，锅里的鸡蛋已经变成了黑色，一股淡淡的焦味飘了出来！哎呀，糊了！

这时，妈妈走过来，温柔地拍了拍我的肩膀，轻声安慰：“别灰心，失败乃成功之母，我们再试一次。”她耐心地告诉我秘诀：“火要小，油适量，记得及时翻面。”在妈妈的鼓励下，我重新鼓起勇气，再次尝试。

这一次，我静下心来，慢慢开了小火，加入适量的油，再将蛋液倒入锅中，不一会儿，鸡蛋边缘渐渐鼓起，变成了一个圆圆的“小太阳”。我看准时机轻轻翻面，煎至两面金黄就顺利出锅了。

我不仅学会了煎鸡蛋，更明白了：遇到困难不放弃，坚持到底，就一定能收获成功！