

凉豆腐 暖时光

第二实验小学(东校区)606班 许悦然

指导老师 阮征

夏日的暑气,总是被厨房里的烟火气与清香悄悄驱散。在许多个这样的傍晚里,有一个关于豆腐的、清凉的记忆,在我脑海中缓缓浮现。

那是一个炎热的傍晚,奶奶正为晚饭菜式发愁。我灵机一动,提议:“不如做一道凉拌豆腐吧!”全家欣然同意。说做就做,我先从冰箱里取出一盒嫩豆腐,妈妈告诉我,要先煮一下去除豆腥味。于是我将豆腐轻轻地滑入锅中,让它在沸水中翻滚。

等待时,我将小葱、香菜洗净切碎,又将蒜瓣剁成细末,装入碗中。加入生抽、盐、蚝油,再撒一小撮糖提鲜。妈妈帮我把油烧热,“吱啦”一声淋入碗里,香气瞬间迸发开来。虽然忙得额头沁汗,我却兴致勃勃。

豆腐煮好,该取出来摆造型了。我轻轻地将豆腐放入盘中,豆腐细腻洁白,好似一块上好的羊脂玉。妈妈先示范,纵向切两刀,我学着样子,小心翼翼地将豆腐切分,左三刀、右三刀,再轻轻向两边推开,豆腐顿时如书页般缓缓铺开。

接着处理皮蛋。妈妈取来一根细线,我好奇地问:“为什么不用刀切?”她笑而不答,只示意我试试。我用线捆住皮蛋,两手轻轻一拉——皮蛋整齐分为两半,蛋黄完好,不黏不碎。原来细线能切得如此利落!我将皮蛋瓣围在豆腐四周,宛如花瓣簇拥。最后淋上调料,撒一把青翠的葱花与香菜,这道凉拌豆腐便完成了。

当我把凉拌豆腐端上桌时,心里美滋滋的,白玉般的豆腐上点缀着嫩绿的葱花和香菜,散发着阵阵香味。大家举筷品尝,豆腐滑嫩,葱香浓郁,调料恰到好处地衬托出食材的本味。我们一边吃,一边说笑,暑气仿佛也随之消散。

美味

细致鲜活的描写,让做菜的温馨画面仿佛就在眼前,烟火细碎,满是家的温暖与动手的欢喜。

卫生角的悄悄话

吴镇教育集团吴镇小学303班 杨兆益

指导老师 朱春雷

夜幕降临,同学们陆续离校,教室里空荡荡的,卫生角却悄悄热闹起来。

扫帚无精打采地耷拉着扫帚毛,唉声叹气:“我每天卖力打扫教室,可总有同学随地扔纸片,害得我天天满身灰尘。”簸箕挨着扫帚连连叹气:“垃圾残渣总卡在我的缝隙里,怎么也弄不干净。”圆滚滚的垃圾桶闷闷不乐:“明明我肚子里还有空间,废纸、果皮总被丢在脚边,我身边乱糟糟的。”

躲在门外的值日生恰好听见了这番对话,愧疚地低下了头。第二天早读前,他带着全班同学整理卫生角,仔细擦拭扫帚、簸箕,还在垃圾桶旁贴上文明提示贴。

从此,同学们不再乱扔垃圾,卫生角总是干干净净的。夜晚,卫生角的工具们再也不抱怨,安安静静地休息。

游故宫

实验小学(北校区)306班 滕舒瑶

指导老师 陆静芳

北京有一座金碧辉煌的古老宫殿——故宫。它是明清两朝的皇家宫殿,也是世界上规模最大、保存最完整的木结构宫殿建筑群。趁着假期,我终于来到了这座向往已久的紫禁城。

走进高大威严的午门,一个宽阔的广场便映入眼帘。广场中央,五座精美的汉白玉石桥横跨在内金水河上,桥下的河水静静流淌,像一条弯弯的玉带系在宫殿的腰间。抬头远望,太和门巍然矗立,朱红色的城墙在阳光下格外耀眼,仿佛在无声地诉说着几百年前的沧桑往事。

穿过太和门,便来到了故宫最壮观的建筑——太和殿。太和殿坐落在三层汉白玉台基之上,金色的琉璃瓦在日光下闪闪发光,宛如一顶巨大的金冠。殿前的广场空旷辽阔,可以容纳上万人。我站在殿前仰望,只觉得自己渺小得像一粒尘沙。殿内的龙椅庄严肃穆,金漆雕龙的宝座上方悬挂着一块“建极绥猷”的匾额,似乎还散发着帝王的威严。

离开太和殿,沿着中轴线一路向北,经过中和殿、保和殿,便来到了幽静的御花园。与前朝的庄严大气不同,这里别有一番情趣。园内古柏苍翠,枝叶交错,撑起一片片清凉的绿荫。假山嶙峋,怪石林立,藤蔓缠绕其间,像是大自然给宫墙里织了一条华丽的锦缎。花丛中,几只喜鹊蹦蹦跳跳,叽叽喳喳地叫着,给这座古老的皇家花园增添了几分生机。

故宫,不仅是一座宫殿,更是一部凝固的历史。这次游览,让我深深领略了中华文化的博大精深,也在我心中种下了一颗热爱传统文化的种子。

运动会

实验小学(北校区)305班 包思涵

指导老师 严雅娟

今天终于迎来了翘首以盼的校运动会。晨光洒满操场,我怀着满腔憧憬早早起床,满心雀跃,一心盼着开赛。

首先进行的是紧张激烈的200米预赛。站在鲜红平整的塑胶跑道上,我的心怦怦狂跳,忐忑不安,生怕发挥失常,影响名次。发令枪砰的一响,我宛如离弦之箭冲出起跑线,迎着扑面而来的劲风全力奔跑。双臂快速前后摆动,大步向前跨越,耳边风声呼啸,跑道旁同学们此起彼伏的呐喊助威声响彻整个操场。我凝神屏息、咬紧牙关不肯松懈,用尽浑身力气向着终点奋力冲刺。功夫不负有心人,我成功闯进决赛,心里满是欣喜与振奋。

转瞬便到运动会第二天,万众期待的200米决赛如约而至。我站在起跑线上,双腿微微发颤,紧张的情绪涌上心头。我默默在心里打气:放平心态,拼尽全力,努力争取名次。尖锐的枪响划破长空,我迈开大步迎风狂奔,一往无前。几番奋力角逐过后,我如愿站上领奖台,斩获季军,喜悦与自豪填满心间。

落日余晖缓缓铺满操场,热闹的运动慢慢落下帷幕。赛场慢慢归于宁静,可跑道上飞驰的身影、震天的加油呐喊声、并肩奔跑的欢声笑语,在我的脑海中反复浮现。

这段闪闪发光的美好回忆,会珍藏在我的成长行囊里,伴着我一路向前成长。

放风筝

实验小学(南校区)307班 陆伊楠

指导老师 彭田田

瞧!天上的风筝形态各异,令人目不暇接。有摇着尾巴的金鱼风筝,“金鱼”在蔚蓝的天空中游来游去;有张开翅膀的老鹰风筝,“老鹰”在云层里盘旋翱翔;还有拖着长尾巴的蜈蚣风筝、圆滚滚的熊猫风筝……风筝们一个比一个高,好像在比赛谁能先摸到云朵。

近处,明明一手拿着线轴,一手扯着线,像一阵风似的向前跑去,他一边跑一边回头喊:“快把风筝举起来!”军军把燕子风筝稳稳地举过头顶,胸有成竹地答道:“准备好了!”春风呼呼地刮着,他们见时机已到,明明立马回头喊道:“三、二、一,放手!”于是,军军用尽全身力气,把燕子风筝向空中抛去。明明见状,便健步如飞,加速向前奔去。不一会儿,“燕子”便飞向了湛蓝的天空,小红羡慕极了,抱着自己的小蝴蝶风筝,小声地问:“哥哥们能教教我吗?”明明和军军爽快地答应了,没多久,“小蝴蝶”也扇动着翅膀飞上了天。

春风拂过脸颊,笑声飘向远方,一只只风筝载着我们的快乐与希望,在春天的天空里越飞越高。



指导老师 赵沁
第一实验小学(西校区)307班 朱绍文

冬日里的“甜暖魔法”

吴镇教育集团吴镇小学303班 刘千睿

指导老师 朱春雷

今天是个裹满暖意的日子——因为在冷飕飕的冬天里,我喝到了一杯能甜进心里的奶茶!

早上,太阳像裹了层棉花似的挂在天上,光淡淡的,却给冻得缩手缩脚的世界添了点暖意。我裹着羽绒服、戴着毛茸茸的手套,和妈妈慢悠悠地在街上逛着。走着走着,鼻尖突然钻进一股甜甜的香,抬眼就看见一家刚开的奶茶店:玻璃门上贴满可爱的奶茶卡通画,暖黄色的灯光从窗缝里漏出来,连空气都像浸在了糖罐里。

我拽拽妈妈的衣角,眼睛盯着店门,说:“妈妈,我想喝这个!”妈妈笑着揉了揉我的手,拉着我推开门。店里的姐姐声音软软的,拿着饮品单念口味:草莓的、巧克力的,还有Q弹珍珠奶茶。我盯着“珍珠奶茶”四个字看了半天,果断点了它。

没等多久,一杯热乎乎的奶茶就递到我手里。杯壁暖得能焐热指尖,抿一口,甜滋滋的奶味裹着弹牙的珍珠滑进喉咙——那感觉,像把整个冬天的温柔都喝进了肚子里。

捧着这杯奶茶走在街上,风好像都不冷了。今天的快乐,是这杯甜暖的奶茶给的!