

海宁市

热心是幸福的源泉

读《佐贺的超级阿嬷》有感

海洲小学501班 王韵迪 指导老师 陆小英

高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯。”翻开一本好书，就像推开一扇通往新世界的大门。读完《佐贺的超级阿嬷》，我的心中满是温暖与感动，久久不能平静。

这本书讲述了八岁的德永昭广离开广岛，来到佐贺乡下，与独自抚养七个孩子的阿嬷相依为命的故事。尽管生活清贫，昭广的身边却处处充满温暖：卖豆腐的大叔故意捏碎豆腐低价卖给阿嬷，同学悄悄帮他清洗制服，最令我动容的是运动会上，班主任谎称腹痛，用丰盛的盒饭换下昭广仅有梅干、甜姜的简陋便当。这些包裹在善意里的热心，如缕缕微光点亮了昭广的童年，也让我领悟到：幸福，源自生活里点点滴滴的善意与热心。

合上书页，我不由得回忆起自身经历。一次跑步时我重重摔倒，腿部破皮流血，疼得落下眼泪。手足无措之际，好友马上跑来搀扶我，拍去身上灰尘，柔声安抚，还一路扶我前往医务室。望着朋友焦急的模样，我的内心暖意涌动，仿佛伤口的疼痛都消散了许多。原来被他人热心相助，便是最真切的幸福。

这本书让我懂得，热心无需轰轰烈烈，更多是藏在细微之处的温柔。豆腐摊主的体谅、老师含蓄的关怀、朋友及时的帮扶，这些平凡暖心的片段，汇聚成了幸福不竭的源泉。

往后，我既要珍惜周遭扑面而来的善意，也要主动做心怀热忱的人，用微小的温暖照亮他人。因为我始终坚信：热心，就是幸福的源泉。

热心

真正的幸福从不依附富足的物质，细碎的善意与举手之劳的热心最有力量。学会接纳温暖、传递爱心，方能长久收获内心丰盈的幸福感。

哎呀，我吃了山竹皮！

南苑小学教育集团江南校区307班 沈哲沂

指导老师 王雅琴

那年我五岁，妈妈买回来一袋紫红色的山竹。看着圆润的外形，我误以为和苹果一样洗净就能直接啃。趁妈妈走进厨房，我偷偷拿起一个冲洗干净，对着果子中间用力咬了一大口。瞬间苦涩的口感直冲喉咙，我连忙吐掉，皱着眉头委屈地找妈妈告状，埋怨她骗我说山竹清甜多汁。

妈妈看清被咬破的果皮后哈哈大笑，耐心告诉我，硬硬的紫外壳是山竹的保护层，不能食用。她随手按压山竹底部，外壳轻松裂开，里面蒜瓣似的白嫩果肉露了出来。我学着妈妈的模样笨拙地剥掉外皮，咬下一口果肉，清甜水润的滋味在舌尖散开，美味极了。

这件趣事已经过去三年，如今每次吃山竹，我都会回忆起那段哭笑不得的经历。它让我懂得，很多事物光鲜的外表下暗藏小“陷阱”，想要收获美好与甘甜，就要掌握正确的方法，学会拨开表象，探寻内里的真谛。

今天，我来包饺子

行知小学501班 郑安然 指导老师 祁泳

饺子皮薄馅嫩、鲜香可口，是全家都爱吃的美食，它也见证了我的成长。去年冬至，我们全家约定晚上包饺子，由妈妈准备食材。一整天我都心心念念，盼着吃上热气腾腾的饺子。

放学回家，厨房早已摆好面粉、芹菜肉馅等材料。可妈妈突然接到厂里紧急电话，匆忙出门，嘱咐我等爸爸回来再动手。望着妈妈离去的背影，我有些失落，忽然想起妈妈曾经教过我包饺子，便决定独自尝试，给爸爸妈妈一个惊喜。

我先加水揉好面团，静置醒面十分钟，再把面团搓成长条，切成小面剂，逐个按压成圆圆的饺子皮，接着舀适量肉馅放在皮中央，对折面皮，用手指一点点捏出褶皱封口。我一口气包了许多饺子，模样大小小、形态各异，虽然不够规整，但我心中成就感满满。

临近六点，我把饺子下入锅中。这时爸爸妈妈恰好到家，妈妈走进厨房，看见满身面粉的我和锅里的饺子，又惊又喜，连连夸赞我能干。爸爸也笑着打趣，终于能尝到孩子亲手包的饺子了。

窗外寒风凛冽，屋内灯火柔和，一家人热热闹闹围坐在餐桌旁，桌上摆着刚出锅的冬至饺子，氤氲热气缓缓升腾，包裹着满屋暖意。大家说说笑笑，分享着日常琐碎，碗筷碰撞的轻响伴着闲谈，温馨得让人心里发软。

往年过节，我总习惯等着家人备好一切，遇事也下意识寻求依靠。可这次从和面擀皮到包饺子，我全程主动上手，笨拙却认真地完成每一步。亲手包的饺子，滋味格外香甜。这一刻，我真切感受到自己长大了，很多事情不必依赖他人，依靠自己动手，就能收获满满的快乐与自豪。原来独当一面，亲手为家人制造温暖，便是成长最踏实的意义。

会飞的木屋

袁花镇中心小学教育集团谈桥小学402班 朱雯萱

指导老师 顾美琴

我一直梦想拥有一间会飞的神奇木屋。一天晚上，我想着这件事渐渐进入梦乡。梦里，爸爸妈妈带我来到鲜花盛开的山谷，一座暖黄色的木屋静静矗立在那里，外观和普通小屋相差无几。

推门进屋，墙面贴着我喜爱的贴纸，墙角还有一架通往屋顶的木梯。我登上屋顶按下闪亮的按钮，木屋立刻启动：墙面弹出导航屏幕，两侧伸出雪白轻盈的翅膀，底部暗藏四个支撑滚轮，可以平稳着陆在任意地点。爸爸操控导航，木屋缓缓升空，我趴在窗边观赏棉花糖般的云朵，清风裹挟着花香扑面而来。

这间木屋还有许多黑科技：地板自带清洁功能，掉落的碎屑会自动消失；只要说一声饿，桌面就会自动变出热腾腾的饭菜，让妈妈惊喜不已。随后，木屋带着我们飞到海边，我们赤脚漫步沙滩，堆沙堡、追浪花、捡拾五彩贝壳，一家人其乐融融。

正当木屋准备降落时，妈妈叫醒了熟睡的我。我才恍然大悟，奇妙的飞行之旅只是一场美梦。心中满是不舍，我立下志向：今后努力学习知识，未来亲手研制出会飞的木屋，带着爸爸妈妈环游各地，奔赴更多美好风景。

拔牙中的成长

长安镇辛江中心小学504班 凌骏泽

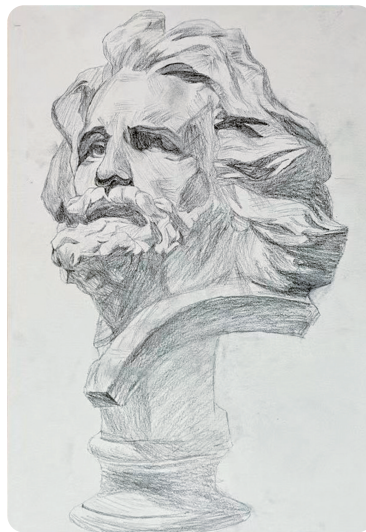
指导老师 张薇

早上起床，我发现嘴里一颗恒牙松动摇晃，连忙让奶奶查看，奶奶鼓励我尝试自己拔牙。看着奶奶伸手要帮忙，我紧张地跑上楼，决定独立挑战。

站在镜子前，我心跳加速，手心直冒冷汗。我轻轻捏住牙齿来回晃动，因为害怕用力过猛，始终不敢使劲，生怕牙齿滑落呛到。但想到要学会自立，我不断给自己鼓劲，下定决心独自完成拔牙。

我深吸一口气，闭上眼睛猛地用力一拔，只听“咔”一声，牙齿只拔出一半，口腔立刻弥漫开血腥味。我心里打起退堂鼓，稍微平复后继续慢慢晃动松动的牙齿，牙龈不断渗出血。额头挂满汗珠的我对着镜子反复打气，倒数三声后，狠狠一拉，松动的牙齿终于完整脱落，落在我的掌心。

看着手里脱落的牙齿，满满的自豪感涌上心头。这次独自拔牙的小小经历，让我收获了不一样的成长。我真切领悟到，学会独立、勇敢、坚持，便是这次经历最珍贵、最有意义的收获。



袁花镇中心小学教育集团袁花小学 陈果

捉蚊趣事

丁桥镇中心小学教育集团401班 俞思雁

指导老师 周芳

为了摆脱蚊虫的困扰，我决定展开一场深夜灭蚊大战。我时而趴在地上拍打，时而跳上床用手捉，墙上停留的蚊子也不放过。一阵折腾下来，蚊子没抓到几只，反而把自己累得够呛，还吵醒了熟睡的妈妈。妈妈揉着惺忪的睡眼，笑着起身，打算和我一起灭蚊。

妈妈拿出灭蚊“秘密武器”——电蚊拍。她手持电蚊拍，动作利落，对着飞舞的蚊子轻轻一挥，蚊虫便瞬间被消灭。看着妈妈得心应手的样子，我也跃跃欲试。

可我刚拿起电蚊拍就状况百出，要么不小心拍到自己的胳膊，要么差点打到妈妈，还一度脚下不稳险些摔倒，笨拙的模样逗得妈妈哈哈大笑。黑夜中，我们睁大眼睛仔细搜寻，竖起耳朵捕捉蚊子细微的嗡鸣声，不放过任何一个角落。

经过一番努力，家里的蚊子终于被我们彻底消灭。没有了蚊虫的打扰，房间变得格外安静，我安心躺在床上，甜甜地进入了梦乡。这场有趣的灭蚊大战，充满欢乐，也成了我夏日里难忘的趣事。