

## 窗台上的仙子——玉缀

第二实验小学(东校区)303班 张懿

指导老师 张丽娟

我们家的窗台上有一盆可爱的多肉，它叫“玉缀”。现在，请你们和我一起走近它，看看这位安静又坚强的仙子吧！

这盆多肉是我从花市精心挑选回来的。它的叶片圆润饱满，像一个个碧绿的小水滴，又像一群胖乎乎的小娃娃紧紧依偎在一起。叶尖微微泛着银白，仿佛被晨光轻轻吻过。每天清晨，晶莹剔透的露珠悄悄落在叶片上，闪闪发亮，就像给玉缀戴上了一串串珍珠项链，美丽极了！

玉缀不仅长得漂亮，还特别坚强。有一次，我们全家出去旅行了，一连好多天都没有给它浇水。回家的路上，我心里急得像小兔子乱跳：“哎呀！这么多天没浇水，我的小多肉会不会干枯了？”可一推开家门，我惊喜地发现——玉缀依然春意盎然，精神抖擞，甚至悄悄长出了几片嫩嫩的新叶子！原来，它的叶片里藏着“小水库”，能储存水分和养分，就算半个月不浇水，也能活得好好的。

窗台上的玉缀，就像一位默默守护的小仙子，用它那柔嫩却坚韧的生命告诉我：无论遇到什么困难，都要像它一样，保持乐观，勇敢生长，迎着阳光，绽放属于自己的美丽！

感悟

用心照料一株小植物，在朝夕观察里，不仅让你看到了它的韧劲，也照见自己的成长。

## 我学会了西红柿炒蛋

实验小学(北校区)403班 陈柏宇

指导老师 钱春红

我学会了西红柿炒鸡蛋，这是我最有成就感的一件事。今天，我信心大增，迫不及待地准备给爸妈展示一下我这个“小厨神”做的菜品。

我拿上家里的“防爆装备”，溜烟跑到厨房，拿出一颗西红柿，再拿上一枚浑身光溜溜的鸡蛋。我大步流星地走向灶台，打开火，往锅中喷上少许的油，油珠子们立马就被烫得跳了起来。随后，我又把鸡蛋往锅沿上轻轻敲了敲，鸡蛋敲不开；我又用力一敲，只听“啪”的一声，晶莹的蛋清和金黄的蛋黄一下子洒得到处都是。看着眼前这一幕，我内心想放弃，可又不甘心。于是，我立即请教我的那位厨神妈妈。经过了我妈妈一系列的调整和教导，我再次信心爆满，收拾好“战场”，准备再战。

有了上次的经验，我这次做每一步时都特别认真。我先将一枚鸡蛋搅拌均匀，再往锅中喷上少许的油，鸡蛋下锅的瞬间，立刻发出了“噼里啪啦”的声音。等鸡蛋定形后，我用锅铲把它切碎盛出；随后下入鲜嫩多汁的番茄块，把它那红红的汁水都炒出来，再倒入炒好的鸡蛋，让它们焖一会儿。等到鸡蛋吸满浓浓的番茄汁后，再加入葱花和盐，就大功告成了。

我迫不及待地端给爸妈尝，他们尝了都直呼：“好！”这也让我明白了一个道理：做事只有坚持不懈、勤学刻苦才能成功。

## 我的家人

吴镇教育集团吴镇小学401班 李辰

指导老师 傅春萍

我们家就像一支乐队，每个人都演奏着独属于自己的乐章。

我的爸爸是一个不折不扣的运动达人，每天天还没亮就出去晨跑或游泳了，空下来的时候他还会去健身房举铁。每次回来都得意地问我们：“看看，我的八块腹肌帅不帅？”那神气的样子像极了——一位获得奖章的小学生。

妈妈是家里最吃苦耐劳的人，就像勤劳的小蜜蜂，从早到晚，她就像一个陀螺似的，洗晒衣服、打扫房间……记得有一次晚上我写好作业，看到她还在擦洗油烟机，看着她忙碌的身影，我心里酸酸的。

我的姐姐是一个要求上进的初中生，现在读初二，从小她就热爱学习，书桌上总是放着课外练习，更厉害的是她多才多艺，弹钢琴时手指如飞，打乒乓球时身手敏捷，跳中国舞时身姿优美。这些都是她的强项，记得有一次她学校举办运动会，她就像一阵风在跑道上飞驰，还打破了多个校纪录。

这就是我的家人——运动达人爸爸、勤劳能干妈妈、多才多艺的姐姐。

## 灯塔引我向善而行

吴镇教育集团吴镇小学403班 徐奕辰

指导老师 包晓英

生在嘉善，袁了凡先生的名字，我早已耳熟能详。他如同一座遥远而明亮的灯塔，在我成长的航程中静静伫立，让我一直心怀敬仰，渴望走近、读懂。

终于，我怀着期待的心情，走进嘉善县博物馆“善迎天下——袁了凡”主题展览，近距离聆听这位先贤的故事。走出展厅时，我心中迷雾尽散——袁了凡先生，就是我成长路上最温暖、最坚定的灯塔。

展馆里，一行行文字、一幅幅画卷，静静诉说着他的人生。年轻时的袁了凡，曾被人推算命运，事事应验，便以为天命已定，消极度日。直到遇见云谷禅师，他才豁然顿悟：命由我作，福自己求。人生从来不是既定的剧本，而是由自己的心念与行动书写。从此，他不再听天由命，坚持每日记功过、修身心、行善事，用一点一滴的坚持，改写了自己的人生轨迹。

原来，真正强大的人，从不向命运低头。

这束光照进我的心里，让我豁然开朗。学习中遇到难题，我不再畏难退缩；生活中遭遇挫折，我不再抱怨叹息；想要放弃的时候，我不再半途而废。抱怨是弱者的借口，奋斗才是强者的勋章。正如袁了凡先生所言：“从前种种，譬如昨日死；从后种种，譬如今日生。”每一天，都可以是全新的起点；每一步，都能照亮未来的路。

安静的展厅里，我缓缓前行，心中的灯塔愈发明亮。

袁了凡先生这座灯塔，照亮的不仅是过去，更是现在与未来。它告诉我：人生如舟，心有灯塔，便不惧风浪。

从今往后，我愿以袁了凡先生为榜样，立鸿鹄志，做奋斗者，修德立身，笃行向善。以灯塔为引，以善良为伴，把命运握在自己手中，用行动书写属于自己的、明亮的人生。

## 我的植物朋友玉兰花

实验小学(南校区)301班 沈浠心

指导老师 陆佳丹

春天迈着轻快的脚步走来。校园里的花儿们竞相开放。有的人喜欢“覆阑纤弱绿条长，带雪冲寒折嫩黄”的迎春花，有的人喜欢“樱花红陌上，柳叶绿池边”的樱花，而我独爱那亭亭玉立的玉兰花。

远远望去，玉兰花就像挂在枝头的一盏盏白玉杯，又像一群展翅欲飞的小白鸽。走近一闻，一股淡淡的、甜甜的香味随之而来。让人闻了就舍不得离开。

我忽然觉得自己就是一朵玉兰花，穿着雪白的衣裳站在阳光下。一阵微风吹来，我就翩翩起舞，雪白的衣裳随风舞动。蜜蜂飞过来，告诉我采蜜的快乐；蝴蝶飞过来，告诉我花间飞舞的趣事。

我特别喜欢玉兰花，它不仅长得美，花香还沁人心脾，更象征着纯净与圣洁。这就是我的植物朋友玉兰花，你们喜欢它吗？



第二实验小学(西校区)505班 王子宸

## 《奥运精神我来学》读后感

吴镇教育集团吴镇小学402班 潘泽宇

指导老师 顾彩娟

假期里，我读了《奥运精神我来学》这本书，书里讲述了奥运健儿们从小到大训练的过程，他们的奥运精神令人敬佩。

刚开始看这本书，我觉得它只是讲了一些名人事迹，没有体会到内涵，但经过细细品味，我发现它把名人作为例子，让读者体会到其中蕴含的奥运精神。

坚持不懈的徐梦桃让我懂得了做任何事都不要半途而废；刻苦的陈跃玲让我明白了只要比别人更努力，就会取得好成绩；从一次次困境中走出的中国女排让我知道了一旦落后就要赶紧跟上去……

我最喜欢的故事是《看到差距方能迎头赶上》这一篇。中国队第一次参加奥运会，认识到了自己和其他国家的差距，于是，荣高棠深感中国体育落后，给毛泽东主席、周恩来总理提了五条建议，这些建议被采纳后，中国体育开始蓬勃发展。我体会到了没有人天生就是强者，想要成为一个强者，就要有信心，很努力，而且要使用正确的方法，但是在这之前，还要发现差距，知道自己的弱点，查漏补缺，借鉴别人的办法。

虽然我不是奥运赛场上的运动员，但我能把奥运精神用在其他事上。相互理解、友谊、团结和公平竞争，这就是奥运精神！