



跨越 3800 公里的“光明接力”

13 位藏族白内障患者重获清晰视界

N 晚报记者 黄 烨 通讯员 怀小峰 包璐晨 图片由受访者提供

西藏自治区那曲市色尼区,被称为“世界屋脊的屋脊”。尼姆一家就生活在这里。
昨天一大早,尼姆将孙子拉到身边,仔仔细细地端详。就在半个月前,尼姆还被白内障困扰,看不清亲人的模样。“嘉兴来的医生为我带来了清晰的世界。”说起前不久做的手术,尼姆不住地感叹,“感谢嘉兴医生。”
这是一次跨越 3800 公里的“光明接力”。扎根藏北高原的援藏医生,与从南湖畔奔赴而来的嘉兴医生,携手用“耳聪目明”援藏医疗项目,为尼姆和另外 12 位藏族同胞点亮了清晰视界。这也是浙江省援藏指挥部杭嘉工作组首次邀请眼科团队在海拔 4500 多米的那曲市开展手术。

红船旁



在海拔 4500 多米高原做手术

一手扶着显微镜,一手紧握超声乳化手柄,嘉兴市中医医院眼科常务副主任蒋丽君手指微微用力……7月30日下午3时,那曲市色尼区“耳聪目明”援藏医疗项目首批白内障复明手术的第一台手术,正式拉开帷幕。
过去,蒋丽君从未想过,一台白内障手术会成为一个艰难挑战。但踏上藏北高原,来到平均海拔 4500 多米的那曲,不断加快的心跳、不时胸闷缺氧的状态让她真切感受到高原工作的不易。
术前检查,一张张质朴又充满期待的脸庞让她坚定了信念,“虽然他们说藏语,我说汉语,但他们的信任通过交流传递过来,我能感受到。”
听说嘉兴医生要来做手术,许多藏族

同胞慕名而来。经过前期筛查,最终 13 位符合手术条件的患者入选首批手术。
为确保手术顺利,嘉兴医生在奔赴高原前就制定了多套预案。除蒋丽君外,嘉兴市中医医院眼科副主任吕孝平、麻醉科主任高特生、眼科手术护士长杨爱红一同前往,将嘉兴手术室内的团队“平移”到了那曲。嘉兴市中医医院党委书记梁慧军全程协调对接手术流程、梳理患者情况、准备设备物资,保障手术顺利开展。
站上手术台,高原环境的影响真切显现。蒋丽君紧盯手术显微镜,发现患者眼球结构的细微震颤、角膜水肿的加重程度,都与平原手术有所不同。凭借高超技术和多年经验,她镇定地处理了

所有问题。
缺氧环境对手术医生也是极大挑战。高原空气稀薄,血氧饱和度降到 80 多是常态。医生一边手术一边吸氧,才能保障手术平稳进行。
一台手术完成,蒋丽君长舒一口气。在那曲做一台白内障手术,时间是嘉兴的三倍。
“蒋医生,你休息一下,到我了。”早已准备好的吕孝平走上前,接替蒋丽君开始第二台手术。
麻醉、切口、超声乳化、植入晶体……一台接一台,在氧气稀薄的高原手术室,两人交替上阵,一直忙到晚上 8 点。第二天,手术继续。
两天内,他们完成了 13 位藏族同胞的白内障手术,成功率 100%。

跨越 3800 公里送光明

8月1日,阳光穿过病房窗户,洒在 55 岁的尼姆脸上。他缓缓睁开眼睛,眨了眨眼,突然一把抓住身边的孙子,眼眶泛红,用藏语说:“我能看清你的脸了!”
蒋丽君为尼姆做完术后检查,微笑着说:“恭喜你,视力从 0.2 恢复到 0.8。”他高兴地让孩子给医生献哈达。
另一边,80 多岁的老人普姆则有些忐忑。平时居住在养老院的她,已经不记得自己看不见这个世界有多久了。这次听说嘉兴医生来做手术,远房亲戚把她接了过来,亲戚说:“没有孩子照顾,眼睛又看不见,老人平时生活非常不方便。”
事实上,几位医生也有些忐忑。术前检查发现,老人一只眼睛几乎全盲,另一只也只有些许光感,更糟糕的是,

检查时老人眼睛红肿、有翼状胬肉,即便在设备保障齐全的嘉兴,手术难度也很大。
“老人年事已高,这可能是她最后一次复明的机会。”蒋丽君安排她提前用药并完善术前准备。好在最后老人双眼红肿明显消退,达到了手术要求。
语言不通,西藏医生吾吉卓玛充当翻译。医生一边手术,一边用温柔的安抚让老人放心。
第二天术后检查,揭开纱布的那一刻,眼前的世界从模糊到清晰,老人激动地用藏语说:“谢谢。”
在高原,紫外线辐射强、缺氧环境叠加,白内障发生风险更高。但因交通不便、就医成本高,许多患者一拖就是好几

年,不仅生活不便,病情也持续恶化。
“那曲市藏医院原本也有做白内障手术的能力,但技术比较传统,创口大、恢复较慢、并发症多。我们现在常规使用超声乳化术,创口小、恢复快、并发症少。”蒋丽君说,13 台手术也是一次“手把手”带教,让当地医生了解更先进的医疗技术。
跨越 3800 公里,嘉兴医生为患者带去了光明,也为 13 个家庭带去了希望。
患者中,有因白内障失明多年、已记不清儿女模样的七旬老阿妈;有正值壮年却因视力障碍无法下地劳作的妇女;也有仅存光感或手动视力、行走需家人搀扶、生活全靠双手摸索的老伯。
一声声特别的“谢谢”、一条条洁白的哈达,都是藏族同胞最质朴的感谢。

让优质医疗资源服务藏族同胞

“非常难得的机会,跟着嘉兴医生学到了很多。”人群中,吾吉卓玛望着嘉兴医生,眼中闪着光。
今年,那曲市色尼区人民医院开设了眼科,吾吉卓玛是第一批眼科医生,“以前很多问题不知道怎么解决,这次从术前准备到手术细节,再到术后护理,嘉兴医生都手把手教我们。”
让老百姓在家门口享受优质医疗资源,也是援藏医生、色尼区人民医院业务副院长祝震亚的愿望。
一年前,祝震亚和侯云龙作为浙江省第十一批援藏医疗人才,从江南水乡嘉兴来到藏北高原那曲市色尼区,一头扎进医院,将医疗技术和经验倾囊相授。色尼区人民医院新院区搬迁,康复中心揭牌运

营,那曲恰青赛马节医疗保障……一年多来,祝震亚几乎没有空闲。
看着崭新的院区,祝震亚既高兴又忧愁——高兴的是设备设施在多年援建中已很齐全,忧愁的则是医生的医疗水平和理念仍不能满足百姓需求。
针对高原群众常见的视力、听力问题,在祝震亚牵头下,援藏干部人才筹划了“耳聪目明”援藏医疗品牌项目,通过人工耳蜗植入、白内障手术救治,切实解决色尼区听力障碍、视力受损群众的就医难题,让高原群众在浙江优质医疗资源支持下,重获清晰视听。
“我们不是只做这一次手术,计划在 5 年内逐步让本地医生、护士参与手术。”祝震亚介绍,人工耳蜗植入难度较高,需

赴浙进行;白内障手术则请浙江医生来那曲。“通过‘走出去、请进来’,既为藏族同胞治疗,也为那曲色尼培养一支‘带不走的医疗队’。”祝震亚说。
在手术患者选择上,他们优先保障低保户、残疾人、孤寡老人,让优质医疗资源真正下沉到老百姓身边。
“医疗援藏是一场接力跑,从 30 多年前‘跑’到现在,从 3800 公里外的浙江‘跑’到那曲。”祝震亚感慨道。对口支援那曲 30 多年来,一批批浙江医疗援藏团队接续奋斗,在“世界屋脊”写下治病救人的篇章。而数千公里外的浙江,一家家医院、一位位医生,都是援藏团队的“最佳队友”,为高原提供着源源不断的技术与经验支持。