

我是小记者

王一铭：绿茵场上奔跑，镜头之下成长

口述 王一铭 整理 沈瑜轩

【小记者档案】

王一铭，现就读于嘉兴南湖实验中学，小学就读嘉兴市实验小学东校区。小学三年级加入南湖晚报小记者的他，热爱足球和各类体育运动，并将这份热爱融入到小记者采访中。

我是王一铭，刚刚踏入初中校园，一边迎接崭新的初中学习生活，一边继续做一名南湖晚报小记者。对我而言，小记者的身份是向外看世界的窗口，脚下的足球场是释放活力的天地。双重身份，陪伴我不断收获、成长。

用笔尖记录心声

我在三年级的时候加入南湖晚报小记者队伍。萌生这个想法，就是想跳出课本，去倾听不同人的心声，体验不一样的经历。在此之前，我参与的大多是演讲和讲解，真正带着问题、直面受访者进行采访，对我是全新的挑战。

令我印象最深的，是今年4月“吴越杯”揭幕战现场的采访任务。那是我第一次出镜采访，既紧张又兴奋。赛前，我和小伙伴一起查阅赛事背景、梳理采访提纲，反复打磨每一个问题。揭幕战当天，我穿梭在人群之中，采访现场观众、安保人员和啦啦队队员，与参赛球员徐浙康、朱鑫磊面对面交流。我询问观众观赛的心情，了解球员的比赛状态，也倾听大家对于揭幕战落地嘉兴的感受。



作为一名足球爱好者，这次采访让我收获满满。从球员的分享中，我了解到不少足球技巧，也启发我把这些内容运用到日常训练与比赛当中。当然，看到家门口举办这样精彩的足球赛事，我的内心满是自豪。

同时，我还是一名校级红船小讲解。经过系统培训后，我不仅学习了讲解的仪态与表达技巧，更被红色故事背后的精神力量深深打动。为了讲好这些故事，我不满足于讲解词上的内容，还查阅相关史料，弄懂了许多过去不了解的历史细节，并融入自己的理解和思考。每一次站在大家面前，我都希望他们能透过我的讲述，感受到那段岁月里的信念与力量。

在热爱中收获成长

小记者与小讲解的实践，实实在在带动了 my 成长。一次次构思采访



问题、梳理采访内容、准备讲解文稿，让我的写作逻辑变得更加清晰，文章表达更加生动，语言表达能力得到很大锻炼。这一过程中，也让我对家乡的历史有了更深的了解，表达时更有底气。

我的另一个“战场”是在足球场。足球对我来说不只是爱好，更是一种放松和热爱。绿茵场上的每一次奔跑和配合，都让我感受到纯粹的快乐，也让我交到了很多志同道合的朋友。我们一起训练、一起比赛，这些年和队友们并肩拼搏，在区级、市级、省级比赛中都取得过不错的名次，也让我懂得了团队协作和永不言弃的力量。

如今，刚刚步入初中的我正在经

历军训的磨练，也在适应更高的学习要求。这段日子虽然辛苦，却让我真切感受到初中生活的全新节奏，也让我对接下来的三年充满期待。

对于即将到来的初中生活，我已经做好了准备。我希望把基础打得更扎实，特别是在语文和英语上进一步提升成绩，同时养成更高效的学习习惯。足球场上，我也会继续拼搏，和队友们一起训练、一起进步，争取拿到更多奖项。此外，我还想多多参与小记者的实践活动，持续打磨口才，让自己在与沟通交流时更加从容顺畅。

无论是运动场上的努力拼搏，还是学习中的不断突破，我都会带着这份热爱与坚持，继续大步向前。

漫谈

成长不是单行道。把热爱当做动力，把经历变成养分，在运动中磨炼意志，在采访中拓宽眼界，自会在一次次历练中闪闪发光。

电网检修公告

2026年8月31日至2026年9月6日，国网嘉兴供电公司将在嘉兴市南湖、经开、秀洲部分地区对供电设备实施检修作业，作业期间检修范围内供电将会暂时中断，具体影响范围可登录国家电网95598智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”，在“电网检修公告”界面进行查询，也可以下载“网上国网”App或关注国网浙江电力微信公众号进行查询。如遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问请咨询电力服务电话：南湖区、经开区(0573-82422484) 秀洲区(0573-82420300)。

南湖、经开区域检修预告

9月1日6:00-12:30 镇中572线 南湖区新丰横港村夏家小区南干线一带
9月2日7:00-18:00 荣和F2R5线 南湖区

七星街道七星镇东进村南周浜机埠一带
9月2日6:00-12:20 联星514线 余新镇金星村新安桥一带
9月3日7:00-17:00 东创2R2线、星耘4R4线、荣机1R4线 宏汇电子箱变

3301658255107
9月4日7:00-17:00 东创2R2线、星耘4R4线、荣机1R4线 枫美包装箱变
3301658188353
9月4日7:00-16:00 顾王6P1线 南湖区新

丰镇镇北村油车桥北干线一带

秀洲区域检修预告

无

福彩15选5 第2026223期			
投注总额:542358元			
常规号(无须排序)01 04 12 13 14			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元/注
一等奖	5个号全中	42	4537元/注
二等奖	中任意4个号	3615	10元/注
奖池金额:253856元。			
更多信息查询: https://www.cwl.gov.cn			
本信息若有误以公证数据为准 2026年8月21日			

福彩3D 第2026222期		
销售总额:6588224元		
中奖号码 3 8 0		
奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	2151注	1040元/注
组选3	0注	346元/注
组选6	5535注	173元/注
中奖总金额:3227866元,奖池金额:2000000元。		
更多信息查询: https://www.cwl.gov.cn		
本信息若有误以公证数据为准 2026年8月20日		

福彩双色球 第2026096期			
总销量:344932190元			
红色球(●)04 22 16 31 26 01 蓝色球(★)04			
奖等	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●+★	6注	8348282元/注
二等奖	●●●●●	118注	212814元/注
三等奖	●●●●●+★	1050注	3000元/注
四等奖	●●●●●/●●●+★	54304注	200元/注
五等奖	●●●●/●●●+★	1066217注	10元/注
六等奖	●●+★/●●+★/★	8779065注	5元/注
更多信息查询: https://www.cwl.gov.cn			
本信息若有误以公证数据为准 2026年8月20日			

中国体育彩票浙江省20选5第26223期开奖信息		
开奖日期:2026年8月21日 本期销售金额:162488元		
本期开奖号码:06 12 15 18 19		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	6862元
二等奖	423注	50元
三等奖	6204注	5元
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票排列3(浙江省)第26223期开奖信息		
开奖日期:2026年8月21日 本期销售金额:3415328元		
本期开奖号码:2 2 3		
本期中奖情况		
投注方式	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	823	1,040
组选3	700	346
组选6	0	173
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票浙江省6+1第26096期开奖信息		
开奖日期:2026年8月21日 本期销售金额:740168元		
本期开奖号码:4 8 2 3 6 7 特别号码 2		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	1注	23169元
二等奖	13注	3564元
三等奖	106注	300元
四等奖	1321注	20元
五等奖	14553注	5元
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票排列5第26223期开奖信息		
开奖日期:2026年8月21日 本期销售金额:23776930元		
本期开奖号码:2 2 3 7 3		
本期中奖情况		
奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	62	100,000.00
本信息若有误以公证数据为准。		