

那一刻，我长大了

向阳小学教育集团朝阳校区 503 班 郁淑钧

指导老师 顾燕

上学期，我们班轮到国旗班值日。经过一番竞争，我获得了站在升旗台上介绍升旗手的资格。老师要求我脱稿演讲。那天，我把介绍稿塞在口袋里，时不时拿出来读一读，生怕上台忘词。升旗仪式即将开始，我紧紧攥着稿子，手心冒汗，纸张都被捏湿了。我的内心既激动又忐忑，稿子读了一遍又一遍，早已烂熟于心。上台后，我大脑一片空白，脑海里只闪过只言片语。站在台上，台下一千多双眼睛都紧紧注视着我。我的心里像有一万只兔子乱撞，心脏几乎要跳出嗓子眼。可看到老师鼓励的眼神，我的心绪慢慢平复。我在心里给自己打气：我一定可以流利背完稿子。可我依旧忐忑，万一中间卡顿怎么办？转念一想，就算出现小失误，台下也没人知晓原文，我不必过度担忧。想到这里，我信心倍增，深吸一口气，接过话筒开口讲述。我面带微笑，从容流畅地说出早已熟记于心的文稿，话语愈发坚定、自信。

下台之后，我的脸颊依旧发烫，伸手一摸，额头上满是汗珠，心中的大石头终于落了地。

那一刻，我觉得自己长大了，变得勇敢，敢于直面困难、战胜紧张。那一刻，我收获了自信，它是化解紧张最好的良药。

这次演讲带给我心灵的成长，也让我懂得：面对困难不要退缩，勇敢直面，相信自己，终会收获成功。

成长

成长往往就在战胜内心胆怯的一瞬。真正的勇敢不是毫无畏惧，而是心怀紧张仍敢于向前，相信自己，便能跨越心里的重重关卡。

欢乐的春假之旅

实验小学教育集团城南校区 203 班 董安欣

指导老师 徐艳玲

春暖花开，微风拂面，日夜期盼的春假终于到来了！4月27日一放学，爸爸妈妈接上我，直奔宁波九龙湖度假村。

一下车，我就被度假村的美景迷了眼。这里依山傍水，湖面波光粼粼，青山错落有致，就像世外桃源一样美！“哇！”我忍不住喊出来，深深地吸一口气，空气那么清新，那么甜美。我情不自禁地张开双臂，像只蝴蝶一样翩翩起舞……

第二天，爸爸妈妈带我去猴岛。风儿轻抚脸颊，游船悠然前进，我们一路说说笑笑，心情格外轻快。登上猴岛，只见小猴子蹦来跳去，它们一会儿挠挠耳朵，一会儿荡荡秋千，一会儿抓抓树枝。我手上的香蕉，还没等我递出去，就被猴子一把夺走。瞧！它乐呵呵地弓着背，娴熟地剥掉香蕉皮，送进嘴里，腮帮子不停地鼓动着。这模样俏皮又机灵，可爱极了！

春假之旅，别提有多开心了！我们在幻想岛玩滑梯、玩海洋球、闯障碍物关卡，在泳池游泳、打水仗、跳水花，在九龙湖边散步、骑车、奔跑。房间的阳台，留我们有眺望湖景的悠闲；早晨的餐厅，留我们有享用美食的惬意；青翠的草坪，留我们有沐浴阳光的自在。

欢乐的春假之旅，让我久久难忘。这美好的回忆，我会把它永久地藏进成长的日历里……

我家的“五星大厨”

实验小学教育集团城南校区 402 班 周沐阳

指导老师 徐秋燕

我家有一位“五星大厨”——我的妈妈。她虽没有大牌餐厅厨师长的头衔，却能用普通食材变出一桌桌美味佳肴。

周末的厨房就像魔法空间。清晨，阳光透过窗户照进屋子，我迷迷糊糊刚睁开眼，厨房里就响起了热闹的交响曲。走出房间，只见妈妈系着印满卡通图案的围裙，在灶台前来回忙碌。白白的面团在她手里如同魔法球，被揉得光滑透亮。她揪下一小块面团，擀成小饼放入煎锅，“滋滋”的油响伴着香气飘来，撒上葱花，配上温热的牛奶，一份香喷喷的早餐就端到我面前。诱人的香味驱散了我的困意，美好的一天就此开启。

中午，妈妈更是大显身手。厨房里摆满新鲜食材：活蹦乱跳的虾、肥瘦相间的五花肉。妈妈熟练挑去虾线，切好肉块。五花肉在油锅里翻滚，锅铲碰撞发出清脆声响，火苗在锅底跳动，诱人的香气四处弥漫。一小时后，红烧肉、油焖大虾、酸辣土豆丝摆满餐桌。我迫不及待拿起筷子品尝，连连向妈妈竖起大拇指。妈妈欣慰地笑着，擦去额头上的汗珠。

妈妈做的饭菜里，不只有烹饪的用心，更藏着对家人满满的爱。她就是我们家独一无二的“五星大厨”！

梦里的星星蛋糕

实验小学教育集团西校区 401 班 孙启芮

指导老师 李红梅

我以前觉得梦是假的，现实才是真的。直到那次生日，妈妈把我的梦变成了现实。

那天，妈妈说要给我一个意想不到的惊喜。我趴在床上猜想：会不会是我梦里的那块蛋糕？

夜里，我做了一个甜甜的梦。梦里有一块蛋糕，上面摆着六颗红得像宝石的草莓，奶油上撒着金色糖珠，好似星星落在云朵上。最奇妙的是，吹灭蜡烛，火苗就化作星星，在房间里轻轻飘荡。

第二天，妈妈端出蛋糕，我瞬间瞪大双眼——竟然和梦里的一模一样！六颗草莓整齐摆在奶油上，金色糖珠闪闪发亮。更令我惊喜的是，我“呼——”地吹灭蜡烛，火苗真的化作点点星光四处飘动。我凑近细看，原来是星星造型的小灯。

我扑进妈妈怀里，好奇地问：“妈妈，你怎么知道我的梦啊？”妈妈笑着回答：“因为你总念叨，想要一个会变出星星的蛋糕呀！”

我终于懂得：梦并不全是虚幻，它是藏在心底的小小种子，而家人的爱，就是浇灌种子发芽的阳光。



向阳小学教育集团朝阳校区 608 班 彭妍

那抹藏着鼓励的眼神

天宁小学教育集团 505 班 冯奕蕾

指导老师 步余洁

成长就像一场漫长的旅行，沿途风景无数，最令我难以忘怀的，是朗诵比赛时妈妈给予我的温暖鼓励。

那是我第一次参加学校朗诵大赛。在后台候场的我手心满是汗水，稿子被攥得皱巴巴。我反复默念台词，心里却像小鼓咚咚作响，声音微微发颤。快轮到我时，我紧张得快要哭出来，抬头恰好望见观众席上的妈妈。

妈妈没有高声呼喊，只是笑着挥手，朝我竖起大拇指。光打在她脸上，眼眸亮晶晶的，盛满星光。那眼神没有焦急，只有满满的信任与温柔，仿佛在告诉我：“孩子，你是最棒的！加油！”

我深吸一口气，握紧拳头大步走上舞台。聚光灯亮起，我又望见妈妈的眼神，一股暖流涌遍全身。我挺直腰板，响亮地完成朗诵。话音落下，台下掌声四起，妈妈用力鼓掌，眼中满是骄傲。

此后每当我遇到困难想要退缩时，妈妈那鼓励的眼神就会浮现在我的脑海中。它如一盏明灯，照亮我的成长之路，鼓舞我勇敢迎接每一次挑战。



滨海小学教育集团 303 班 严晨瑞 指导老师 夏文静

人工智能，我的隐形朋友

实验小学教育集团西校区 401 班 王子阳

指导老师 李红梅

以前，我以为人工智能只是科幻电影里冷冰冰的机器，离我的生活十分遥远。如今我才发现，它就像一位隐形魔法师，悄悄走进了我的日常。

除夕夜，全家一起观看春晚，舞台上的机器人伴着音乐扭起秧歌。它们转身、摆臂、跳跃，动作整齐划一，比我们做操还要标准。妈妈笑着问我：“子阳，你还能在生活中找到这位‘魔法师’吗？”

我想起去年暑假住智能酒店的经历。晚上准备洗漱时我们发现忘带牙刷了，联系前台后，没过多久门外传来提示音。开门一看，圆头圆脑的配送机器人静静站在门口，屏幕灯光柔和。我轻点屏幕，储物舱咔嗒打开，里面放着牙刷。取完物品，它道一声“祝您晚安”，就自己乘电梯离开了。

在家里，人工智能也时常陪伴我。有一回我被数学难题困住，急得抓耳挠腮。爸爸提醒我呼叫智能音箱，它像小老师一般一步步引导我思考，帮我解开难题。

人工智能不再是遥远的科技名词，而是触手可及的生活帮手，是我的隐形朋友。