

休闲·关注

回忆老游戏——跟男人有关的童趣

南庄

还在送你儿子变形金刚吗?太老套了吧?是时候给你儿子秀一下你自己的童年了。拿出钉子、锤子、扳子、钳子、铁丝儿、木头……给孩子手工做一个节日礼物吧,他一定会惊喜到尖叫。

链条枪



现在除了废品回收站的工作人员,大概很少有人为一辆报废了的自行车而笑出来。倘若把时光倒退30年,在那个物质和精神资源都极其匮乏的七十年代,人们吃不饱穿不暖,家里的自行车坏了,还是孩子的我们绝对会笑得合不拢嘴——多少把链条枪啊!那个时候,孩子们在游戏中扮演的不是反恐精英和恐怖分子,而是李向阳和日本鬼子、王成和美国鬼子、杨子荣和座山雕。当年要想在后生中出风头逞能耐,光练嘴皮子不行,回家天天练举重还不如给自己的装备升级来得方便,枪杆子里出政权嘛。可怜自行车没招谁没惹谁,却不知道有多少孩子为此暗地里打过自家或邻居家的主意,结果是链条枪的诞生无形中给自行车折了寿。

回旋镖



谈起飞镖,自然而然想到了十八般兵器。虽然在十八般兵器的排行中没有飞镖什么事,但很少听说哪个武林高手可以完全忽视飞镖的存在。通常情况下,练家子一大难以逾越的障碍往往就是如何对付飞镖,令狐冲不还靠一招“破剑式”保命护身嘛。在中国的武侠文化中,这种远程武器最大的优点就是杀人于无形,因而成为那些为追求杀人效率肯拉下脸皮的小人的首选兵器,而大侠们往往会根据自己的意识形态来选择武器,顾忌颜面,通常不屑于玩,或者说是放不下身份去玩这种兵器。所以,在《卧虎藏龙》中就有了这么一出戏:李慕白最后倒在功夫不到他三成的玉狐狸的暗器之下。其实,飞镖怎么会总是下三烂的代表呢?比方说我们以前玩的回旋镖。由于它飞出去后可以回收再利用,技术含量高,不像日本武士铺天盖地的忍者镖那么变态,所以还是具有很高江湖地位的。

竹蜻蜓

据史料记载,竹蜻蜓最早出现于中国的晋朝,距今已有1800年的历史,是中国最古老的玩具之一。它在孩子们的世界中扮演了一千多年玩具的角色后,于十八世纪传入西方,当时迷倒了一大片航空爱好者,其中就包括后来在1796年被誉为“航空之父”的英国人乔治·凯利。直到今天,我们依然可以在大街小巷见到孩子们手中的竹蜻蜓腾空而起。

竹水枪



说到水枪,马上想到了《鹿鼎记》第四十九回,韦小宝引兵北上,于寒冬腊月用三千多只大水枪倒灌尼布楚城,活活冻住了对方主帅,完胜罗刹鬼子。考虑到现在全球变暖的趋势还没有得到遏制,也许再过几十年,那时人们就会为了降温而再增加一个世界性的节日——泼水节,所以我们再温习一下竹水枪的制作是很有必要的。

摔炮

摔炮,顾名思义,就是摔出去的炮,嘿嘿,它是我小时候最喜欢的爆炸物之一。无需点火,方便引爆,危害小,玩得再怎么过分也不会落下个骨断筋折,实在是学龄前儿童出门防身的不二之选。

弹弓枪

拿弹弓枪和弹弓做一个比较,便会发现,二者虽然只有一字之差,在孩子们心中的地位却判若云泥。它和弹弓不一样,许多优点都是弹弓难望项背的,比如造型。无论你把弹弓做得多么精美,也不能让它摆脱一根皮筋缠在一个树杈上的宿命。而且,弹弓枪有自己的射击使命,所以又不同于“徒具枪表”的链条枪。小时候我给自己做了一把弹弓枪,上课的时候东瞄西瞄,吓得周围的脑袋此起彼伏。



休闲·运动

时尚而陌生 定向越野运动的来源

落落

定向越野(ORIENTEERING)运动对国人而言或许有点儿陌生,但在欧美各国已风行多年,参与活动者需要利用地图及指南针判读地形、地势、方向等,穿越那不可知的地区,活动内容相当丰富及充满趣味性。在定向运动的世界里能让你充分地与大自然结合,体验与大自然合而为一的感受。

到底定向运动是从何而来的呢?“定向”这两个字在1886年首次在瑞典使用,意思是:在地图和指南针的帮助下,越过不被人所知的地带。若真要追溯它的起源,那就不得不提到在欧洲北部的斯勘的那维亚半岛了。那是一片散布着无数湖泊的森林,住在那的少数村庄的村民们,必须利用那些散布在林中湖畔的幽幽小径往来各地,在那种环境生活的人们当然要具备优于其他人的方向感。否则如何穿越那片茫茫未知的林海?也因此才逐渐有了定向运动的雏形。

定向运动形式和分类

定向越野(Cross-Country Orienteering)

这是各种定向运动比赛中组织方法比较简便,开展最为广泛的一种。由于其比赛的成败全在于个人的识图用图、野外定向和奔跑能力的强弱,因此适于各种年龄、性别的人参加。据国外有关资料记载,运动员最小的只有八岁,而最长者有八十岁,真可谓老少皆宜。为增加比赛的乐趣,也可以在判定比赛成绩的方法上有所区别,如:可以个人跑计个人成绩;个人跑计团体成绩或个人跑计个人与团体成绩等。

定向越野比赛是国际定向运动联合会(IOF),以下简称国际定联,正式承认的比赛项目之一。

接力定向(Relay Orienteering)

接力定向是团体之间的定向越野比赛项目之一,其成绩好坏有赖于每个队员个人能力的发挥。在接力比赛中,比赛的路线分成若干段(国际比赛通常为四段),每名选手完成其中的一段,各段参赛选手的成绩相加为该队团体总成绩。为便于观众欣赏各选手之间的激烈竞争,接力定向的场地必须设置一个“中心”站,各段选手的交接(即“换段”)均在这里以触手方式进行(不使用接力棒),因此,接力定向的观赏性较好,被国际定联纳入了正式比赛项目。

此外,还有滑雪定向(Ski Orienteering)、夜间定向(Night Orienteering)、记分定向(Score Orienteering)、专线定向(Line Orienteering)、五日定向(O-Riing 5-days)和其他(Other Varieties of Orienteering)。

作为参加上述比赛活动的预备,目前国际上还流行着一些其他的定向运动形式,如:

校园定向(School Orienteering):在学校的操场上或教室、体育馆内为孩子们设计的一种游戏。特里姆定向(Trim Orienteering):在一定的区域内设置许多永久性的检查点,不规定完成时间,以寻到点数的多少给予纪念品以资鼓励。世界(或国际)定向运动节活动:在相对集中的一段时间内连续举办多种比赛及有关的展览、讲座、会议等活动。在有些国家,人们还常常以家庭为单位进行比赛,并尝试了使用不问交通工具的定向运动比赛,例如乘坐摩托车、自行车、独木舟或骑马等。

定向运动基本装备

最基本装备:指南针和地图。除号码布,地图及控制卡由赛会供应外,基于安全,指南针和哨子是运动员必备的用具。如参加夺分式定向赛更应戴手表。服装方面,应以轻便、舒适及易于活动为佳,过紧和太厚的衫裤使你举步维艰。远足经验较浅的,可穿旅行靴,保护脚腕。有经验的运动员可穿上比赛用的运动鞋。基本上,鞋身防水,鞋底有凸齿,在碎沙地不易滑倒。

休闲·时尚

户外玩的至宝 百变魔术头巾

落落

俗话说,人的头发半张脸,可见人们对于头部的打扮和装饰是非常注意且重要的。那么在你将要走出家门投入户外的时候,头部的装备也自然是必不可少的了。你说我就喜欢自然不喜欢装饰,当然没问题,但一成不变的出行形象不会让自己感觉乏味吗?难道你不想改变一下自己?

说到头部的装备,很多人第一个想到的就是一顶合适的或者个性的帽子,然后在帽子上大做文章。别老土啦,只要你想到的是帽子,就已经落入俗套了。如今流行的头部装备是一种神奇的小东西——魔术头巾。

无缝头巾是最流行的户外头饰装备。一块小小的布料,经过魔术般的扎法,产生各种不同的效果,迎合年轻人的创新个性要求,因为简单,所以奇妙。因为它的时尚性和实用性使得广受欢迎。

多功能头巾的N种玩法

眼罩:除非你独行天下,否则出去旅游不论远近总是三五成群,两个人share一个标房是最平常的事情。倘若你习惯早睡,却也不好意思要求不折不扣的“夜猫子”室友关灯。把头巾围在眼睛周围,成了临时的眼罩,也派上大用场。

擦汗:骑车、攀岩的时候,再腾不出第二只手来。豆大的汗珠在脸上滚来滚去,痒痒的。三圈两圈绕在手腕上。头巾这时就起到缓冲进而护腕的效果。这时用手腕上缠着的头巾潇洒地在脸上一蹭,汗水全被吸跑。友情提示一下化妆的美眉,这么一蹭,脸也就成了花猫。有个女孩骑车去西塘,路上用多功能头巾做成护腕,感觉良好,路上频频擦汗,路人频频侧目。到了西塘,掏出小镜子一看,哇,睫毛膏化成两朵乌云,擦汗擦出两只熊猫眼。郊外总是野风很大,飘逸的长发在风里被吹成一团一团,塞到嘴里,乌七八糟。近看像疯子,远看像贞子,再远看像美杜莎。

装饰:在一个景色平平的地方合影留念,特别是拍集体照。包上那么一块头巾,咔嚓,响一下快门。拿到照片,最出挑的那个永远是你。将头巾翻过来,双手交叉,各自抓住头巾的一端,对拉,头巾打结。将结往一边挪动一下,同时出现一个洞。把头发从这个洞里拉出来,就成了。头巾绝对是帅哥美女不厌其烦的法宝。

保暖:最后,头巾最本色的功能就是保暖了。在各种户外活动中,头巾更是发挥着它的独特的作用,徒步于丛林中,蜘蛛网是常有的,让它缠在头发上,一定难受,头巾不挡视线,拍照不碰取景框,还可省却擦汗。一块小布,还可当作毛巾或领巾,必要时御寒。在旅行中,头巾似乎成了一种必不可少的装备了,同时,头巾也朝着多功能的发展方向。使你享受舒适、温暖、多种性能,无论在风雪、严寒甚至骄阳中给你予以保护。

