

女友情绪管理失控还砸东西,我很失望

谈先生:都说恋爱初期充斥着甜蜜,我和小佳刚谈恋爱那会儿,也是整天腻腻歪歪、难分难舍的。我今年29岁,小佳比我小3岁,我们是学舞时认识的。

去年,我在体检时发现自己的身体出现了一些小毛病,年纪还那么轻,身体就亮起黄灯,我决定通过健身来重拾健康。于是,我就找了嘉兴的一家舞蹈培训机构报名学街舞,练舞一个多月,我感觉整个人的筋骨都松弛了不少。除此之外,我还在那里认识了不少新朋友,包括小佳。

小佳是隔壁班学芭蕾舞的,她皮肤白皙、四肢纤细,穿上漂亮的舞蹈服,宛若白雪公主,看到她的第一眼,我就怦然心动了。此后,我就有意无意地在舞蹈教室外和她聊天,下课后还约着一起去逛夜市等。一来二去,我们都对彼此产生了好感。

今年3月,嘉兴发生了疫情,舞蹈

班停课,我们少了相见的机会。这样的分离让我对她的思念加剧,有一天,我鼓起勇气约小佳出来吃饭,在饭后送她回家的路上,我向她表白了。

她接受了我的爱意,我们第一次牵手是在壕股塔下,第一次亲吻是在子城城墙下,第一次出游去了桐庐瑶琳仙境。和她在一起的每一天,我都感觉到很幸福。

日子一天天过去,恋爱初期那份你侬我侬的情愫慢慢稀释,我们时常会因为一些小事吵架。有一次,小佳在单位里面被同事欺负,很不开心,很委屈,而且领导知道了也不作为,她回到我的租房里,就开始大发脾气,还摔了一些东西。

这是我第一次看到她如此情绪失控,我很心疼她,明白她一定是受了天大的委屈才会这样。我耐心地开导她、安慰她,前前后后花了整整一个晚

上的时间,才把她的情绪勉强安抚好。等到小佳入睡,我也是精疲力竭,那一夜,为了不影响她休息,我就靠在沙发上,迷迷糊糊地眯了一晚上。

还有一次,小佳跟她的父母因为买房的事发生了很大的意见分歧,她主张先租房,等有钱了再买房,她的父母让她攒够了首付就赶紧先把房子买了。小佳不想让自己的生活有太大的压力,她在父母面前不敢正面冲撞,就在我面前大发雷霆。

在买房这件事情上,我是站在她父母这一边的,但出于对小佳的爱和保护,我尽力安抚她的情绪。可她实在是一个爱钻牛角尖的人,不停地朝我发火,虽然我知道她发火不是针对我,但我觉得她作为一个成年人,情绪管理的能力很差。

后来,等她冷静下来,我跟她深入地谈了一次。我告诉她,想发火之前,

先在心里默数十秒钟,尽量控制一下自己的情绪。她嘴上答应得好好的,但后来遇到事情,还是管理不好自己的情绪。

我对她有些失望,今后的日子还很长,我有些害怕……我希望她能够做出改变,这样我们的感情才能够继续下去。

万姐有话说:作为一个有素质的成年人,必须具有情绪管理的能力,否则就像一颗炸弹,稍不留神就会被引爆,对周围人造成伤害。和这样的人生活在一起,内心是不安定的,也不会感到长久的幸福。而这样的暴躁脾气最终也会伤害她自己,因为它会消耗爱情和亲情,让原本爱她的人不敢靠近。如果她不能改变,我劝你还是敬而远之,不然今后摔摔打打的日子不是失望而是绝望,对孩子的成长也会造成负面影响。

偷偷摸摸的办公室恋情让我好担心

周小姐:前几天的一个晚上,我拖着男友阿豪去买了一个施华洛世奇的雪花挂件。他以为我是要买来挂在自己车上的,还笑着问我:“怎么突然想换挂件?”

回到他的车上,我打开包装,把雪花挂在了他的车上。他马上皱眉说:“我不习惯在车里挂东西。”我就嘟嘴说:“不行,一定要挂。”阿豪很疑惑地问我原因,我开诚布公地回答他:“你的车里太干净了,人家都以为你是单身呢。”

我们两个是一个办公室里的同事,进行着一段还未公开的恋情,有时感觉有些累,但同时感觉很刺激。

“挂个东西就代表不是单身了?什么逻辑。”阿豪显然对我的这个说法很无语。我白了他一眼,假装漫不经心地说:“那至少好一点吧。”他看我阴阳怪气的样子,就继续追问:“怎么突然想到这个问题?”我抱怨地说:“因为有人昨天送小美回家了,小美今天在

我面前炫耀了,哼!”

小美是和我们在一个办公室的“95后”同事,人长得漂亮,嘴巴还很甜,是办公室里的“团宠”。前不久,办公室里还闹出了阿豪和小美的绯闻,我十分介意。

男友在车里哈哈大笑,伸出手捏了一下我的脸说:“所以,是有人吃醋了吗?原来你这么小气的啊!”我拿开他的手,别过脸赌气地说:“我就是这么小气!”男友转过头看着我:“不会真生气了吧?小美昨天加班晚了,没公交车回去,我就顺路带了她一下。”看我没反应,他继续解释:“那我下次不带她了,好不好?”

我故意继续刺激男友:“如果有人主动要你送,以你那么好的性格,也不会拒绝啊。”他想了想说:“那我就说有女朋友了,她就是周周。”听到他这么说,我就急了,连忙说:“不行不行,我们的恋情是不能曝光的,不然至少要有一个人要丢了这份工作!”

我们两个都是从外地来嘉兴的,目前拥有这份稳定且收入还不错的工作十分难得,从恋爱之初,我们就约定好了,向同事们隐瞒恋情,如果后期需要的话,也可以隐瞒。

人的想法总是很简单,但现实中会遇到各种各样的情况,也有许多不可控的因素。在我看来,小美是对阿豪有几分意思的,阿豪目前在同事们面前的人设就是单身,人家小姑娘选择追求他也没错啊。

前几天,办公室同事小黄悄悄地对我说,小美是公司副总的侄女,小美要是看上阿豪,那阿豪提升的机会就大了。小黄还说,接下去办公室里的人都想撮合他们两个人,到时成功了谁都不会吃亏。小黄边对我说,边表现出一副为自己的聪明沾沾自喜的样子。

那天下班后,我破坏了之前和阿豪约定好的“不同进同出单位”的原则,在公司地下车库就跳上他的车,

把这些话照模照样地搬给他听。阿豪忍不住在那里大笑了好一阵,他嘴里一个劲地说“你们这些人真是幼稚”,可我分明从他的脸上看到了几丝得意。这段办公室恋情真的好让我纠结。

万姐有话说:刚开始恋爱时不公开,我倒也能理解,但继续走下去还打算隐瞒,我就完全无法认同了。是不是谍战剧看多了,觉得刺激而想成为剧中人物?先不考虑那么远,单说你们的恋情,不可能总这么偷偷摸摸地进行吧?既然公司有规定,你们恋爱了就该想到解决方案。此外,你的男友是否能经受住美色和捷径的诱惑?你们的恋情显然正在面临考验,是不是真爱估计很快就能见分晓。如果是真爱,请大大方方地公布于众并好好珍惜;如果不是,那就早点挥手作别,恢复同事关系,从失恋中成熟长大,也未必不是一件好事。

他比我小10岁,这样的追求我该答应吗?

肖女士:我看许多人把烦恼倾诉在这里,今天我也想谈一件令我困扰的事情。这件事我连身边的家人、朋友都没好意思说。

我是1988年出生的,孩子已经6岁,前两年离了婚,就自己一个人带娃了。说起婚姻,幸福的时候是真的甜蜜,但争吵的时候也确实令人厌恶。我一直觉得自己属于比较独立的女性,也一直认为婚姻应该是锦上添花,而不是负重前行,因此在无止境的争吵之后,我和前夫都决定结束婚姻关系。自那之后,我就开始把心思放在工作上,事业也小有成就。

在外,我一直比较注意自己的形象,于是不知不觉间,一个外貌气质都不错的单身成功女性人设就这么立住了,我自己也挺喜欢这样的感觉。在家,我和孩子过得很幸福,我努力工作为她提供更好的生活品质,一有空闲时间就会带着她去大

自然走走,两个人的关系既是母女又是朋友。

生活除了坚定的方向之外,再没有嘈杂的声音、琐碎的烦恼,我觉得这样挺好的,我也不想再拥有一段新的感情,至少在我女儿小的时候,我想把精力都放在事业和孩子身上。

但半年前,一个和我相差10岁的“弟弟”出现在我的生活里,打乱了我所有的计划。他和我的前夫不同,阳光、朝气,1.83米的个子,就像电视剧里常说的“追风少年”,说白了就是真的很帅。我承认我确实肤浅了。

和他认识是因为工作。他刚参加工作,而我在这行已经小有成就,于情于理他都要叫我一声老师,也常常向我请教一些问题,一来二去我们就熟了。我们都是自由职业者,只不过是同行而已,并没有上下级关系。我也一直把他当成帅弟弟,没有其他的想法,想着工作的时候“养眼”,也蛮

好的。

但渐渐地我发现,这个弟弟好像特别关注我,不仅关心我的生活,还总是用大人的口吻“教育”我,和我的交集也超出了工作范围。终于有一天,他向我表白了……

说真的,我30+的年龄,带着孩子,事业也在上升期,我真的不想再找一段感情来捆绑自己。从理性角度来讲,就算我真的想再找一个人,也想找一个和我年纪、思想、能力都匹配的成熟男人,我们可以一起并肩前行。我不想找一个刚毕业的“弟弟”,不想陪着他去经历那些职场的风浪。

但从感性角度讲,肤浅的我确实被他吸引了。他温柔、体贴,把我拉回了曾经纯真的年代,让我想再次不顾现实,只为爱情勇敢一次。

但勇敢的后果是什么?如果输了,又要花多长时间疗伤?又怎么对得起我的女儿?对于他而言,除了我

之外的选择或许都是更好的选择……许许多多的问题在我脑海里反复跳跃,这段时间,我真的很烦。

我不好意思对家人或朋友说这件事,他们一定会说我傻,会说“都到这个年纪了需要现实一些”,更有甚者可能会说是他贪图我的钱。所以,我到底该怎么办呢?

万姐有话说:女人都有一颗渴望被爱的少女心,无论青春或年老。一个帅哥突然表白求爱,内心怎会不怦然心动?不顾一切勇敢相爱是一种选择,理智思考战胜冲动也是一种选择,无论哪一种,都无可厚非。但基于现实和顾虑,我劝你再好好想想,你到底是真的爱他,还是被他的帅气吸引?如果两人真的相爱,不妨低调地相处一下,考察一下这段感情是否能经受现实的考验。毕竟,横亘在你们面前的问题或困难有很多,没有深厚的感情基础,分分钟说散就散。

N晚报记者 韩瑜超 整理

N晚报记者 韩瑜超 整理

N晚报记者 孔嘉敏 整理



万姐聊天吧

听故事聊聊天
夕阳生活不孤单

热线: 82828110
邮箱: nhwblnz@163.com

万姐聊天吧,诉说快乐或烦恼,欢迎拨打晚报热线82828110,讲述你或你身边的故事,让我们从故事中学会生活。