

平台焕新升级,新增居家在线服务 嘉兴这家医院为市民打造“心灵港湾”

通讯员 王陆晴
晚报记者 陈强

为进一步满足市民多元化、便捷化心理健康服务需求,破解群众心理咨询预约难、出行不便、隐私顾虑等痛点,嘉兴市安定医院(海宁四院)全新打造的互联网医院心理健康咨询平台于3月20日起进入试运行阶段,并将在4月1日正式焕新启用。此次平台升级不仅优化了预约咨询流程,更新增居家在线服务,为海宁市民搭建起触手可及的“心灵港湾”。

平台迁移有序推进 服务保障无缝衔接

此次心理健康咨询预约平台迁

移工作,充分兼顾市民使用习惯与服务连续性,实行新旧平台过渡期运行模式。3月20日至3月31日,原微信小程序“海宁市心理咨询云中心”可正常使用,4月1日起,该旧平台下线停用。

针对市民关心的已预约服务问题,医院明确表示:4月1日前在原“海宁市心理咨询云中心”平台完成预约的用户,相关服务不受任何影响,无需进行额外操作,可按照原预约时间正常前往咨询。医院将全力保障过渡期内心理咨询服务平稳有序。

聚焦群众心理需求 破解服务痛点难题

当下快节奏的生活中,心理健

康问题愈发受到社会关注。青少年面临学业压力与成长困惑,职场人奔忙于工作家庭间倍感疲惫,年轻人深陷焦虑孤独情绪,老年人渴望理解与陪伴——心灵“感冒”已成为不容忽视的健康问题。而此前,不少市民在寻求心理帮助时,常遭遇找不到专业渠道、担心隐私泄露、无暇前往线下咨询等困境。

嘉兴市安定医院(海宁四院)全新上线的心理健康咨询平台,精准聚焦这些痛点,依托医院专业的心理医疗资源,打造专属于市民的“心灵树洞”。平台覆盖全年龄段人群,无论是青少年成长烦恼、职场情绪内耗,还是老年心理慰藉等各类心理健康问题,都能在

此获得专业、私密、高效的咨询服务,真正让心理健康服务走进千家万户。

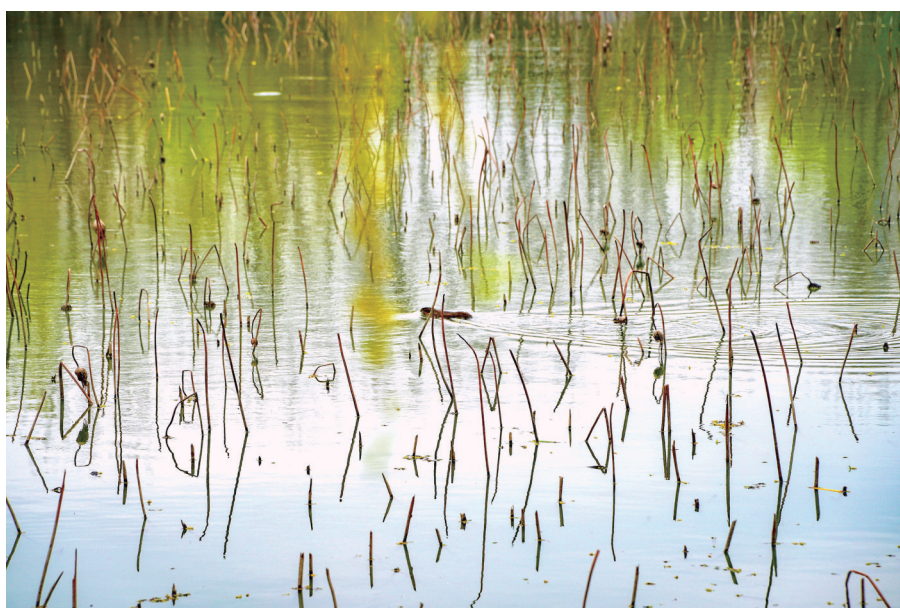
线上线下协同发力 咨询服务便捷可及

全新的心理健康咨询平台集咨询、预约、在线服务等功能于一体,操作流程简便易懂,市民可轻松完成线上预约。同时,新增的居家在线服务打破时空限制,让市民足不出户就能享受专业心理疏导,极大地提升了服务便捷性。需要注意的是,平台预约实行规范管理,取消预约需提前24小时,以便合理调配医疗资源,保障更多市民的咨询需求。

除优质线上服务外,医院还设

有两处专业线下心理健康咨询室,为有线下咨询需求的市民提供舒适、私密的咨询环境。其中,院内心理健康咨询室位于海宁市硤川路392号嘉兴市安定医院(海宁四院)门诊二楼东;院外心理健康咨询室设在海宁市塘南西路6-10号塘桥大厦一楼海宁市心理健康服务中心,全方位满足市民多样化的咨询选择。

心灵健康是美好生活的基石。主动寻求心理帮助,不是软弱,而是对自我负责的勇敢表现。嘉兴市安定医院(海宁四院)将以此次平台升级为契机,持续优化心理健康服务体系,提升服务质量,用专业与温暖守护市民的心理,为全民心理健康保驾护航。



小动物觅食柳树下

昨天,在嘉兴植物园内,水岸边的柳树已抽新芽,小蒴果落入水中,吸引小动物游过来觅食。

记者 盛佳淳 摄

在居民家门口搭建“卒中防线”

海宁市人民医院携手基层卫生院共建脑血管病防治站

通讯员 储志远 祖蔚绮
晚报记者 陈强

本报讯 3月19日,在海宁市人民医院卒中中心成立八周年的重要节点,海宁市人民医院卒中中心与海宁市盐官度假区卫生院、周王庙镇卫生院“脑血管病防治站”签约揭牌仪式圆满举行。这标志着海宁市脑血管疾病分级诊疗体系进一步向基层延伸,为辖区居民搭建起更便捷、高效的卒中防治网络。

现场,海宁市人民医院院长孙彦分别与盐官度假区卫生院院长陈东明、周王庙镇卫生院院长徐欢完成签约并授牌。这是海宁市人民医院卒中中心成立八周年后,深化医共体建设、推动优质医疗资源下沉的重要举措,将有效打通脑血管病防治“最后一公里”。

据介绍,脑血管病(脑卒中)具有高发病率、高致残率、高死亡率的特点,早识别、早干预是改善患者预后的核心关键。盐官度假区、周王

庙镇脑血管病防治站的成立,是深化医共体建设、推进区域医疗同质化发展的生动实践,将有效补齐基层卒中防治短板,让基层群众在家门口就能享受到专业的脑血管病预防、筛查与康复指导服务。

海宁市人民医院党委书记陈水芳在致辞中表示,作为海宁市唯一一家国家高级卒中中心,海宁市人民医院近年来持续优化静脉溶栓取栓流程、强化急诊急救能力建设,卒中救治水平实现长足进步。而脑血

管病防治的主战场在社区,第一道关口在基层,仅靠医院“单打独斗”难以筑牢全民健康防线。此次基层脑血管病防治站的成立,是医院从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变的重要一步,更是高级卒中中心优质资源对社区站点的精准下沉与赋能。

盐官度假区卫生院、周王庙镇卫生院负责人均表示,将以此次合作为契机,加强与海宁市级卒中中心的业务联动,开展医护人员专项

培训,提升基层脑血管病诊疗能力,切实为辖区百姓的健康保驾护航。

此次合作既是海宁市人民医院卒中中心八周年发展成果的重要体现,更是推进区域医疗同质化、构建全周期健康管理体系的生动实践。下一步,双方将持续深化协作,逐步扩大防治站覆盖范围,不断完善脑血管病分级诊疗、上下联动的救治网络,为更多群众筑牢脑血管健康防线,助力健康海宁建设再上新台阶。

路边“拼单姐”竟是金项链扒手

南湖警方不到一小时追回项链抓住嫌疑人

晚报记者 韩瑜超
通讯员 吴宇哲

本报讯 “警察,都下车!”近日,在嘉兴市区某路段,一辆正在缓慢行驶的面包车被南湖警方截停。车内几人还没反应过来是怎么回事,就被民警控制住。这一切,还要从之前的一通报警电话说起。

“我的金项链不见了,一定是试衣服的时候被人偷走了!”当天早晨7时许,家住南湖区余新镇的陈阿姨急匆匆拨通了报警电话,声音里带着哭腔。原来,陈阿姨像往常一样去菜市场买菜,在路边遇到一个摆摊卖衣服的摊位。这时,一名年

相仿的女子热情地招呼她:“要不要买衣服?我们一起凑两件更划算!”

陈阿姨心想两人拼单确实能便宜些,便停下来挑选。试衣服时,这自称魏某的女子格外热心,一边和陈阿姨聊家常,一边主动帮她整理衣领。两人各买了一件衣服后,还手挽手走了一段路。随后,魏某称要赶去上班,匆匆离去。

回到家后,陈阿姨猛然发现,自己戴着的金项链不见了。回想起试衣服时似乎听到的一声轻响,她心里“咯噔”一下——金项链很可能是在那时被偷走了!陈阿姨立即赶回买衣服的地方,却发现摊位早已不见踪影。惊慌失措的她赶紧报警求助。

余新派出所民警迅速展开调查。通过视频研判,民警发现了一个反常细节:卖衣服的老板和那位拼单的魏某是一起出现的,在陈阿姨买完衣服后,几人便迅速收摊离开,整个出摊时间不到10分钟。

“这明显不符合正常摆摊的规律。”办案民警立即锁定了一辆嫌疑面包车,并迅速展开抓捕。从接到报警到成功抓获嫌疑车辆,整个过程不到一小时。

“给她整理衣领的时候,看到金项链我动心了,扯几下就断了,我就收起来藏好了。”面对民警讯问,嫌疑人魏某如实交代。当天,她和丈夫及两名朋友一起在余新镇摆摊卖

衣服,自己负责扮演顾客物色目标。看到陈阿姨戴着金项链,她一时起了贪念,趁帮她整理衣领时下手扒窃。目前,魏某已被依法采取刑事强制措施,被盗的金项链也已物归原主。

警方提醒广大市民:

第一,贵重饰品莫外露。特别是夏季衣着单薄,金项链、金手镯等贵重首饰容易外露,成为不法分子的目标。在人员密集场所,尽量将贵重饰品用衣物遮盖,避免“露富”招贼。

第二,警惕陌生人“热情”。对街头主动搭讪、过分热情的陌生人要保持警惕,不要轻易让其触碰自己的身体或财物。

第三,注意观察异常情况。在购物、试衣、排队等过程中,如听到异常声响或感觉到身体有异样触碰,应立即查看随身财物。

第四,遭遇扒窃及时报警。一旦发现财物被盗,要第一时间报警,并尽可能回忆案发经过、嫌疑人体貌特征等关键信息,为警方破案争取时间。同时,有条件的市民可留意周边是否有监控探头,便于警方后续取证。

第五,正规渠道购物。尽量选择正规商场或固定摊位购物,对路边临时摊点、流动摊贩要保持警惕。此类摊位流动性强,一旦发生纠纷或案件,维权和追查难度较大。