

# “我好幸运，49岁了还能找到妈妈”

## 在海盐警方的帮助下，她终于与失散43年的母亲团聚

■ 晚报记者 陈培玉 通讯员 黄凯洁

从来没有一个春天像今年这般美妙。对49岁的雷湘萍来说，这个春天因为找到了失散43年的母亲而变得格外美好，“我好幸运，49岁了还能找到妈妈。”4月1日，她在海盐警方的陪同下，来到湖北省荆州市第二社会福利院，与母亲紧紧相拥在一起。

雷湘萍感动地表示，自己苦寻了几十年未果，没想到警方只花了不到一个月就帮她圆梦，“一切都圆满了，我有了妈妈，她有依靠。”

### 失散43年 她从未放弃寻亲

雷湘萍是云南人。1983年，只有6岁的她因生活原因，被迫与母亲分离。“后来就跟亲戚生活，换了很多地方，也没了我妈妈的音讯。”她说小时候想母亲却没有能力寻找，长大后不知道母亲在哪里，也无从寻找。

后来，她遇见了自己的丈夫，最终在海盐于城安定下来，还有了两个可爱的孩子。成为母亲后，她也愈发想念自己的母亲。她托人打听母亲的下落，也去过别人说见过她母亲的山东等地寻找，都没有结果。“我还坚

持在朋友圈发寻亲消息，希望借助大家的力量帮我找到妈妈。”雷湘萍说自己人到中年，想到母亲一天天变老，寻亲的念头越来越强烈。

今年3月，雷湘萍从新闻报道中得知了警方的“团圆行动”，于是抱着试一试的心态，来到海盐于城派出所求助，民警曾博文接待了她。“40多年了，我不知道她在哪里……”说起关于母亲的记忆，雷湘萍断断续续地向民警讲述着深埋心底的牵挂。这份思念让曾博文很是动容，他带着雷湘萍完成血样采集后，第一时间对接县局刑侦大队开展寻亲工作。

### 警方助力 不到一个月找到母亲

让人惊喜的是，很快刑侦大队有好消息传来：雷湘萍的血样与湖北省荆州市第二社会福利院一名老人的血样信息高度匹配。曾博文立即给雷湘萍打去电话，电话那头沉默了几秒，随即传来压抑不住的哽咽：“我能跟我妈妈视频一下吗？”民警辗转联系上当地福利院，在多番沟通下，母女俩进行了一次简短的视频通话。

“是我妈，没错，是她，她老了……”屏幕亮起的那一刻，雷湘萍看到了一张既陌生又熟悉的脸。她很快就确认，这位头发花白的老人就是她母亲。时隔

43年再见母亲，雷湘萍笑着笑着又哭了，“终于见到了！”

为了确认身份信息，雷湘萍在民警的陪同下，踏上了900多公里的寻亲路。临行前，她既激动又紧张，特意为母亲购置了新衣服、新鞋子，“我就想让她穿得暖暖的，让她感受到我的爱和思念。”

### 好好尽孝 再也不和母亲分开

历时5个多小时后，雷湘萍来到母亲所在的福利院，工作人员带着老人慢慢走了出来，雷湘萍立刻上前紧紧握住那双布满皱纹的手。时间仿佛回到了1983年，雷湘萍再也控制不住，扑进母亲

怀里，放声大哭。

等情绪稳定下来，雷湘萍拉着母亲慢慢坐下，轻声跟她聊起那些零碎的过往。虽然老人年事已高、记忆力衰退，但眼前这个失声痛哭的人却让她感到亲切。“阿萍。”老人竟慢悠悠地喊出了女儿的小名。“对了，你就是我的妈妈！我是阿萍啊！”在场所有人都为之动容。

第二天，办理好相关手续后，雷湘萍牵着母亲的手，走出了福利院的大门。老人穿上红彤彤的新衣服，和女儿一起踏上了回家的路。雷湘萍说自己会好好尽孝，“好不容易找到我妈妈，我再也不会放开她的手。”

## 警惕湿滑这个“隐形杀手”！ 这起事故给司机们提个醒

■ 晚报记者 陈强  
通讯员 褚曹子建 夏黎明

本报讯 春季雨水多，路面湿滑，轮胎抓地力大幅下降，车速稍快、操作不当的话很容易发生危险。最近，海宁市许村镇硖许公路大桥路口就发生了惊险的一幕：一辆轻型厢式货车在雨天行驶时，因紧急刹车失控侧翻，所幸车上两人及时脱困，并无大碍。

事发当天，天空下着雨，路面湿漉漉的。交警赶到硖许公路大桥路口的事故现场时，看到一辆轻型厢式货车侧翻，车身歪斜，现场一片狼藉。好在车辆侧翻后，货车驾驶员和一名乘员反应迅速，成功自行脱困，两人都没有受伤，算是不幸中的万幸。

海宁交警展开调查，还原了事发全过程。原来，这辆货车行驶至该路口前，驾驶员没有提前减速，等到发现前方车辆有转弯

动作时，两车距离已经极近，根本来不及从容避让。情急之下，货车驾驶员猛踩刹车紧急制动。可雨天路面湿滑，轮胎出现“水滑”现象，车辆瞬间失控，发生侧翻。

经交警核实，这起事故正是春季雨天路面湿滑，加上驾驶员未提前减速、紧急猛踩刹车所致。

交警部门借此事故提醒，雨天开车一定要牢记以下几点：减速慢行，拉大跟车距离，提前预判路况，别等到临近路口、临近前车才匆忙操作；一旦遇到车辆侧滑、甩尾，千万记住不能猛打方向、不能猛踩刹车，双手要牢牢握稳方向盘，顺着侧滑的方向小幅修正方向，配合轻点刹车缓慢减速，避免车辆彻底失控引发更严重的事故。

“雨天行车，慢一点、稳一点，就是对自己和他人最负责的保障，千万别抱有侥幸心理，拿行车安全冒险。”海宁交警表示。



### 在书香中为假期画上句号

昨天是清明假期的最后一天，不少市民选择走进嘉兴市图书馆，在书香中为假期画上句号。馆内阅读氛围浓厚，读者们或静心翻阅书籍，或参与体验“元宇宙MR自然阅读”项目，通过混合现实技术身临其境地感受自然生态与阅读的融合。

■ 记者 孟多多 摄

## 这套养老训练课程让老人手脚利索多了

■ 晚报记者 王卫国 通讯员 朱玥

本报讯 “张阿姨，今天这组手指操做得真标准，快赶上我们的‘优等生’啦！”

“哈哈，那可不，每周四来练一练，我手脚都利索多了！”

近日，午后的阳光透过南湖社区养老驿站的窗户，洒在一张张布满皱纹却笑意盈盈的脸上。9个月来，每周四下午，这里总会响起这样的调侃与笑声，一场专为老年人定制的灵活训练，把平凡午后酿成了满满幸福的时光。

为回应穆河社区老人对健康服

务的迫切需求和期盼，去年6月，社区依托示范性养老驿站，精心打造了这套常态化灵活训练课程。训练无高强度动作、无严苛要求，只有贴合老人身体特点的科学指导，让大家在轻松惬意的氛围中活动筋骨、锻炼心智，用细致关怀守护老年健康。

训练现场热闹又温馨，专业工作人员全程耐心指导，手指操与手抖针对性训练交替开展。简单的手指张合、手腕转动，既能延缓大脑退化，也能针对性锻炼手部控制力；温和的肩腰活动，有效缓解身体僵硬不适；趣味十足的平衡游戏，默默守护老人的出行安全。

手工训练桌前，老人们围坐在一起，专注地进行粘珠子、穿线、叠小纸花等精细动作训练，专门改善手抖问题。一双双微微颤抖的手，在反复练习中逐渐变得平稳灵活。每完成一件简单作品，大家都会互相展示、彼此鼓励，脸上洋溢着满满的成就感与幸福感。

除了做手工与手指操，驿站还精心安排了趣味拍球训练，通过慢节奏、低强度的拍球动作，锻炼老人的臂力与肢体协调性，同时融入轻松的速度训练，在欢声笑语中提升老人的肢体反应能力，让训练形式更丰富、更具吸引力，使老人们愿意

来、喜欢来、坚持来。

“以前没事总在家干坐着，手脚越来越僵，连扣扣子都费劲。”72岁的王奶奶笑着说，加入训练以来，不仅手脚变得利索了，还学会了做手工，认识了一群志同道合的老伙伴，再也不用独自在家孤单度日。

像王奶奶这样的老人还有很多，他们从最初的犹豫试探，到后来的主动参与、积极打卡，每一次练习都是对身心的滋养，每一份坚持都收获了看得见的改变。这里没有年龄的隔阂，没有技能的压力，只有无微不至的陪伴与真诚的鼓励，让老人们的每个周四午后都格外充实

和舒心。这套集手指操、手工、拍球、速度训练于一体的综合训练，承载着社区对老人们的深切关爱，更彰显了贴合老人需求的养老服务理念。

穆河社区养老驿站9个月的坚守与陪伴，让老人们收获了健康与快乐，让他们的晚年生活更有品质、更有温度，这是社区为老服务的一个生动缩影。穆河社区相关负责人表示，未来，社区将继续深耕为老服务，以精细化、人性化的举措，持续优化服务内容，提升服务质量，为辖区老年人构筑一个温暖、安心、幸福的养老港湾。