



## 代代家风润无声,八旬“五老”践初心 晚报小记者专访海盐县秦山中学退休教师沈明祥

N 晚报记者 居 郇 卢 杰 实习生 黄 诺 小记者 王俊豪 杨妍妍 杜诗媛 通讯员 韩晓伦

4月15日上午,和煦的春日阳光洒满海盐县秦山街道落塘社区西陶组沼南沈家村,海盐县实验小学教育集团泰山小学的三名南湖晚报小记者,带着采访本与满心好奇,走进了85岁老人沈明祥的家中。沈明祥是秦山中学退休教师,也是海盐县关工委“五老”志愿者,虽已至耄耋之年,却依旧精神矍铄,他笑容温和,如同一本满载岁月与故事的书籍,静静等待着孩子们翻阅。

### 校园暖时光

#### 小小少年善良本色 温暖整条街巷

N 晚报记者 沈虹阳 通讯员 马勋勋



清晨的阳光透过窗棂,温柔地洒进南湖区凤桥镇中心小学505班的教室,驱散了春日清晨的微凉,教室里暖意融融,满是温馨与感动。4月16日7点30分,一位特殊的客人走进教室,专程只为向班里的宋辰辰同学,当面送上最真挚的谢意,一场关于诚信与善良的暖心故事,在校园里温情上演。

时间回溯到4月15日放学时分,夕阳将街道染成暖金色,宋辰辰背着书包走在回家的路上,脚步轻快。行至马路中间时,一个静静躺在地上的挂包映入眼帘,打破了放学路上的平静。他没有丝毫犹豫,快步上前捡起挂包,小心翼翼地移到安全的路边,生怕来往车辆损坏了失主的物品。站在原地,宋辰辰目光紧紧盯着来往的行人,耐心等待着失主归来,时间一分一秒过去,身边的同学渐渐散去,却始终不见有人前来寻找遗失的挂包。

担心失主焦急万分,宋辰辰怀揣着挂包匆匆赶回家,第一时间将这件事告诉了妈妈。妈妈看着孩子真诚的眼神,当即陪着他一同返回捡到挂包的路上,两人仔细检查包内物品后,一致决定将挂包送到派出所,让失主能通过警方尽快找回遗失的财物。在凤桥派出所里,宋辰辰将挂包完整上交,认真配合值班民警做好信息登记,没有丝毫贪恋,只有完成善举后的安心与踏实。做完这一切,他才迈着轻松的步伐回家,小小的身影里,藏着远超年龄的正直与担当。

面对挂包内的财物,年少的宋辰辰未曾有过一丝私心,始终设身处地想着失主丢失物品后的焦急与无助,用最纯粹的行动,践行着拾金不昧的中华传统美德。当失主从派出所领回失而复得的挂包时,心中满是感激,为这份不期而遇的温暖深深动容:“包里不光有些零钱,更要紧的是一堆重要证件。现在办事大多是电子化,证件一旦丢失,挂失、补办特别麻烦,日常出行、办事都会受影响。”

为了当面感谢这位善良的少年,失主精心准备了礼物,在次日清晨早早来到学校,走进505班教室,亲手将谢意与礼物送到宋辰辰手中,对他的高尚品德赞不绝口。

面对大家的赞扬,宋辰辰十分腼腆,他轻声说道:“这是我应该做的,捡到东西要归还。”质朴的话语,没有华丽的辞藻,却字字句句彰显着新时代少年的责任与担当,也让这份善意更加纯粹动人。

少年善举,微光成炬;德育润心,立德树人。宋辰辰同学的行为,不仅是个人良好品德的生动展现,更彰显了凤桥镇中心小学学子向上向善的精神风貌,是学校长期坚持德育为先、深耕立德树树教育理念的鲜活成果。

如今,这份暖心善举在校园里传递着正能量,成为学校最生动的德育教材。校长缪建峰表示,学校将以此为契机,大力弘扬诚信美德,号召全体学生以宋辰辰同学为榜样,将善良刻进心底,让少年初心与高尚品德,照亮校园的每一寸时光。

### “指上开花,荫后代”

刚一落座,小记者们便迫不及待提问:“沈爷爷,您说爷爷和父亲常教导您‘再穷也要帮比自己更苦的人’‘帮人就是帮己’,这些话对您后来的成长有什么影响?”

沈明祥笑着翻开记忆。他1941年出生,1949年入学,幼时家境尚可,父亲曾在上海酱园工作。“我没吃过太多苦,但祖辈的教诲一直刻在心里。”他说,祖父常叮嘱“要多帮比我们苦的人”,父亲也总说“帮人就是帮己”,“指上开花,荫后代”,用现在的话来说,就是赠人玫瑰,手有余香。

他还说起母亲的善举:当年家里做好团子,总会挂在屋檐下,让挨饿、缺吃饭的乡邻随意取用,没有太多客套,只凭一份真心。这些长辈言传身教的朴素善意,如同种子在他心底扎根,成了他坚守一生的做人信条。

### 家风无声传四方

“您不仅自己乐于助人,还带着家人一起行善,是怎么把‘指上开花,荫后代’的家训传给后辈的?”小记者追问道。

谈及家人,沈明祥眼中满是欣慰。在他的影响下,家中后辈纷纷投身公益:小儿子连续四年资助患病邻居家的孩子;大孙女上大学时,将打工收入全数捐给家境困难的女同学,还和爷爷约定,一起资助对方读完研究生;小孙女也把积攒两年的压岁钱,捐给了遭遇变故的同学。

他还自豪地提起侄子沈骏,从小受家风熏陶的沈骏,在浙商银行嘉兴海盐支行工作期间,主动牵头“银心桥”党建联建项目,联合多方开展义诊义剪、反诈宣传、老年文旅等便民服务,还依托专业优势,设计推出“银心桥·乐学积分通”项目,以创新形式鼓励老年人学习、

参与志愿服务。“后辈能把好家风传下去,用自己的能力服务社会,我打心底里骄傲。”沈明祥说道。

### 80岁入党,退休不退志

“您2000年就从秦山中学退休了,本该安享晚年,为何还要选择这么忙碌的生活?”面对小记者的疑问,沈明祥娓娓道来自己的晚年坚守。

2017年起,他主动对接街道与学校,结对资助两名困境学生,每年为每人捐助2000元,直至他们完成学业。2023年,两名学生顺利考入大学,他特意每人赠送一部华为手机作为升学贺礼。2025年,他又资助了一名困难学生。

师范文史专业出身的他,退休后也从未停下奉献的脚步:潜心搜集整理新四军北撤史料,走进校园为孩子们宣讲红色故事;化身乡土文化守护者,为多个村(社区)编撰村志,挖掘留存地方文化记忆,晚年生活比工作时还要充实。

“活到老,学到老,做到老。”沈明祥笑着说,2020年,80岁的他光荣加入中国共产党,成为一名特殊的“年轻老党员”,还和年轻党员一同参加转正培训。多年来,他先后获评浙江省银尚达人、省老年学习达人,家庭也荣获浙江省最美家庭称号。他始终积极参与县关工委各类青少年关爱活动,坚守育人初心。

### “有担当、能自立、不傲娇”

采访尾声,小记者们请沈明祥留下家风寄语,老人思索片刻,郑重说出九个字:“有担当、能自立、不傲娇。”简短的话语,承载着家风的厚重,也藏着对后辈的殷切期盼。

采访结束,小记者们的笔记本上写满了收获,大家也纷纷分享了自己的感悟。

小记者王俊豪:最让我触动的是,沈



爷爷帮助他人从不是简单给钱给物,而是真心实意放在心上,连帮扶对象的饮食禁忌都会仔细了解。这让我明白,助人为乐从不是口号,而是用心感知、用行动践行,我要向沈爷爷学习,做一个热心向善的好少年。

小记者杨妍妍:沈爷爷退休后不图安逸,一心牵挂学生、关爱后辈,用自己的力量帮困境学子圆梦,进校园传递红色精神。他眼里的光,就是对“指上开花,荫后代”最好的诠释。我也要传承奉献精神,做一个踏实善良、乐于付出的人。

小记者杜诗媛:沈爷爷对待我们的问题耐心又真诚,说起学生和公益故事时,眼里满是温柔。他用一生的行动告诉我们,善意的底色是真诚与热爱,今后我会带着这份收获,记录更多身边的温暖。

代代家风润物无声,八旬初心矢志不渝。沈明祥用一辈子践行“帮人就是帮己”的朴素信念,既是家风传承的榜样,也是“五老”队伍中亮眼的旗帜。而这场暖心采访,也让向善向上的种子,在小记者们心底悄悄种下、慢慢生长。

红船领航  
五老家风育苗

