

# 一场以爱为名的温柔蜕变

N 海宁市许村镇许巷中心小学 洪霞

教育最动人的力量，是以爱为灯、以智为舟，陪伴孩子慢慢长大，让每一颗小小的心灵，都在温暖滋养中向阳绽放。

## 初遇：藏在身后的“小星球”

开学报到那天，教室里满是孩子们叽叽喳喳的嬉闹声，唯有一个瘦小的身影，紧紧牵着父亲的手，迟迟不肯抬头。父亲递来材料，语气满是歉意：“老师，孩子有点特殊，麻烦您多费心了。”

我蹲下身，放轻声音，试图与他问好，他却只是死死攥着衣角，一言不发。那一刻，我决定悄悄给他取名“小王子”，愿童话般的温柔能护佑他找到属于自己的星球。

起初的日子，小宇是班里的“透明人”。课间，同学们奔跑嬉戏，他独坐在窗边，眼神空洞；课堂，他跟不上进度，对提问充满恐惧。我悄悄安排了几位“小太阳”做他的“小伙伴”，看着他慢慢融入集体，我悬着的心稍稍放下。

## 波澜：不做情绪“小怪兽”

温柔的铺垫，被一场意外骤然打破。



那天中午，班长气喘吁吁地冲进办公室：“老师，小王子把同学弄哭了！”我快步赶到教室，只见小皓捂着手臂泪流满面，小王子则站在一旁，手足无措地反复大喊：“不是我！弄破了！”

原来，小皓不小心碰破了小王子的图画纸，这根敏感的神经瞬间触发了他的情绪爆发。我轻轻握住他颤抖的手，将他带离喧闹的现场，让他先在安静的角落平复心绪。等他情绪稍缓，我立刻递上一张崭新的画纸——画画是他最热爱的事，也成了安抚他最有效的方式。

这场风波让我明白，特殊的孩子需要专属的“情绪处方”。日常里，每当他焦躁

不安，我都会先带他避开喧嚣，用绘画转移注意力；劳动课上，我特意安排他擦黑板、关门窗，在简单的付出中建立自信。慢慢地，那个情绪容易失控的“小怪兽”越来越少出现，小王子的脸上有了浅浅的笑意。

## 觉醒：爱是宽容，而非纵容

本以为一切会平稳向前，新的考验却悄然来临。学期末，我突然接到小王子的电话，说孩子不愿上学，怀疑在学校受了委屈。

我立刻展开调查，原来因为大家对小王子过度宽容，他渐渐模糊了规则意识，出现随意拿取别人的物品，甚至损坏东西的行为。久而久之，同学们不满积压，呵斥与推搡在所难免。

我猛然醒悟：爱不是无底线的纵容，教育更需要规则的边界。

我立刻上门家访，与家长达成共识。在学校，当他出现不当行为时，我会用坚定的语气明确制止，让他清晰知晓行为边界；课间，我创设具体的情境，手把手教他说“请借我”“谢谢你”；在家里，家长也同步执

行严格的要求，不让规则在家中“打折”。

日复一日的坚持，换来点滴改变。如今的小王子，能主动征求同学同意再拿东西，犯错时会低头小声道歉。他依旧安静，却会把画好的图画递给我看；他依旧学习吃力，却能安心地坐在教室里，和大家一起成长。

看着小王子一点点蜕变，我愈发明白：教育是一场温柔的坚持，尤其对特殊孩子，更需要我们放慢脚步，多一份理解，多一份等待。

## 征稿启事

本专栏长期向工作在一线的教师征集稿件，稿件内容为教育教学中的温暖故事、教育智慧，学生的蜕变与成长等，以叙事为主，以思考提升文章内涵，从教师的故事中体现红船旁的品质教育，同时附上1至3张与文章内容相关的照片，发送至邮箱：wbccjy@126.com。附件名为：教育故事+学校名+姓名+联系电话。



## 了凡能量包到底藏着什么能量？ 小记者专访嘉兴市总工会职工服务中心负责人 解码公益帮扶背后的工会温度



N 晚报记者 王一 通讯员 李理

跨越山海送关爱，点滴善意聚成河。自2026年1月“了凡能量包”公益项目启动以来，这份以嘉兴籍明代思想家袁了凡善学思想为内核的爱心包裹，已跨越多个省份，温暖了数百户新就业形态劳动者家庭。

作为“了凡能量包”公益项目的深度延伸，嘉兴市总工会、嘉兴市新闻传媒中心特别组织南湖晚报小记者走进市总工会，专访嘉兴市总工会职工服务中心副主任戚建良，一同解码这份暖心公益背后深藏的温暖力量。

小记者们来到嘉兴市总工会职工服务中心。现场整齐摆放着一个个精致的“了凡能量包”，里面装有稻种、《了凡四训》读本、马年冰箱贴、茶饮券等物品，小记者们好奇地翻看，纷纷发出疑问：小小的能量包到底藏着怎样的能量？

“我们职工服务中心的核心职责，是维护职工权益、开展困难帮扶，而‘了凡能量包’公益项目，正是工会困难帮扶工作的有力延伸与暖心补充。”戚建良介绍道。目前嘉兴全市约有20万名新就业形态劳动者，其中外来务工人员占比高。受户籍、社保、地域等因素限制，不少在嘉务工的新就业形态劳动者及其家庭，在遭遇突发困难时，常常缺少便捷有效的求助途径，迫切需要整合跨区域部门资源，凝聚社会各界力量协同发力，共同为异地困难职工撑起一片安心天空。

能量包里一袋小小的稻谷格外显眼。“为什么能量包里要放稻谷？”面对小记者们接连不断的好奇提问，戚建良耐心解答：这份特别的稻种是天津市劳动模范、天津市袁了凡文化研究院院长刘继宏先生专项捐赠的6.6万份幸运稻种，取自2025年秋季先农坛活态保护基地种植的袁了凡水稻，意在传递春种秋收、善行必得的理念。

小小的能量包，背后汇聚着方方面面的磅礴爱心力量。项目前期联合公安等部门细致排摸筛查，精准锁定困难救助对象；依托社会各界爱心捐赠充实帮扶物资；组建由106名各行各业人士组成的“项目推介官”百人先锋团广泛推广；联动北师大教育基金会共同推进项目落地；还有众多爱心志愿者主动参与包裹打包、公益宣传等各项工作，一场跨越山海、多方联动的爱心传递就此温暖启程。

戚建良总结道，“了凡能量包”有着三层深刻意义：它是物质帮扶的“底气”，为遭遇困难的新就业形态劳动者送去应急物资与慰问金，缓解燃眉之急；它是长效守护的“安心”，建立常态化帮扶机制，对特困家庭定期走访慰问，联动多省份搭建跨省帮扶绿色通道，实现精准救助、持续关怀；它更是精神传承的“火种”，深深植根袁了凡善学思想，以赠送稻种、诵读经典等形式，传递“但行好事、莫问前程”的向善理念，让公益美德与向善精神代代相传。

## 帮人达己，为善最乐

N 小记者 辅成教育集团月河部 黄彬恒

问及“了凡能量包”项目初衷，我听到了动人的答案——“帮人达己，为善最乐”，这像一束光，照亮了公益的初心。它最珍贵的价值，便是全社会共同努力，缓解困境，正如“赠人玫瑰，手有余香”，每一份帮扶都藏着温柔的力量。“了凡能量包”项目与“稻”相拥，因“稻”是善的象征，“了凡”是善的传承，他们愿播撒下善的稻种，让善意如春雨般浸润神州大地。

采访结束，我深深懂得：好人好自己，愿这份善念如星火燎原，温暖每一位奔波在路上的奋斗者，让善意永远传递。

## 做一个善良的有爱心的

N 小记者 辅成教育集团月河部 从悦

在日常生活中，有许多形形色色的人，他们有可能是外卖员，也有可能是清洁工，还有可能是其他为社会做出贡献的人。但他们之中总有些人总会被经济这个巨大的困难所影响。所以在我们的学习生活中，也应当做一个善良的有爱心的人。

只要心怀善念，坚持做好事，做好人，就一定能够不断进步！就让身边充满温暖与正能量吧！

## 用小小的善意温暖身边人

N 小记者 辅成教育集团月河部 陈梦芪

“了凡能量包”项目以善与勤为理念，关心快递员、网约车司机这些辛苦的新业态劳动者，用实际行动为他们送去温暖。特别让我印象深刻的是当我问到“在参与这个活动期间有没有什么印象深刻的事或人？”工会的戚主任告诉我说去走访的有一位外卖员，他是一个残疾人，送外卖的速度比别人慢很多，一家五六口人只住在二三十平方的家里，可以想象到底有多么困难。

作为一名小学生，我在学校积极参加公益活动，认真学习；生活中多关心家人，做好自己的小事，用小小的善意温暖身边的人。

## 【校园新声】

## 叮！数学快乐已上线 嘉兴市南湖区世合实验学校 第五届数学节启幕



N 晚报记者 张依雯 通讯员 杨志刚

一年级排队排得好，小明前面有3人，后面还有5人跑，共9人；

二年级推理有妙招，排除方法真可靠，不是a来不是b，就是它；

三年级集合画图表，两个圆圈把友交，重复元素中间靠，不遗漏；

四年级鸡兔同笼绕，头脚分明找门道，假设列表都用上，有诀窍；

五年级植树有技巧，两端栽与不栽好，间隔数量算得巧，错不了；

六年级鸽巢真奇妙，n加一鸽进n巢，总有一巢住俩宝，比如如此。

数学广角不枯燥，藏着智慧和欢笑，1-6年全知道，真叫好！

近日，南湖区世合实验学校第五届数学节开幕式在报告厅举行，全体师生齐聚一堂，以一场趣味十足的数学“三句半”表演为起点，共同开启“慧玩数学·智趣同行”的奇妙旅程。

现场趣味数学互动接踵而至。一、二年级学子争分夺秒抢答，夯实运算基础、锤炼数感；三、四年级学子融合数感与逻辑推理，在报数比拼中锻炼思辨能力；高年级学子参与避七速答，在趣味接龙中深化规律认知。师生同台猜数字成语谜题，进一步拓宽了数学与文化的融合视野，实现创意与知识双丰收。

据悉，本届数学节以开幕式为起点，各年级将围绕专属主题展开特色活动：一年级的“七巧板”、二年级的“数你最棒”、三年级的“制作活动日历”、四年级的“团队24点”、五年级的“数阵迷踪”以及六年级的“尺规作图大比拼”，让不同年龄段的孩子都能找到属于自己的数学乐趣，在持续探索中提升运用数学知识解决实际问题的能力。

世合实验学校第五届数学节，让孩子们在“慧玩”中启迪智慧，在“智趣”中携手成长，让数学学习成为一段充满快乐与收获之旅。