

今天夏日“快闪”，明天湿冷“返场”

飞絮飘、蚊虫闹，去户外游玩收好这份“自护手册”

■ 晚报记者 韩瑜超 通讯员 郭丽娜

上周末，禾城的天空像被洗过一样透亮。嘉兴连续两天晴到多云，昨天白天最高气温在27.3℃，东南风轻拂，不少市民脱下外套，在南湖边、植物园里享受了一场“教科书式”的完美春天。

然而，春姑娘的“热情”才刚刚开始，据嘉兴市气象台预报，今天气温将直冲29℃，恍如初夏，而随着“五一”假期临近，恼人的飞絮也进入高发期，计划出游的市民需做好防护。

明天起雨水携降温登场

前两天，嘉兴的天气堪称“春天该有的样子”，阳光和煦，花开正好，无论是洗晒还是踏青，都让人心情舒畅。不过，这份“温柔”即将被打破，今天嘉兴多云，东南风转偏北风3级，白天最高气温将猛蹿到29℃。今天中午前后体感会有些燥热，仿佛夏天提前来“敲门”。需要提醒的是，昼夜温差高达15℃，早出晚归的市民最好备一件薄外套。真正的转折出现在明天，受冷空气影响，我市阴有阵雨，东

北风增大到4~6级，最低气温仅14℃，最高气温迅速回落到18℃，体感湿冷。也就是说，从明天开始，嘉兴将迎来一轮明显的降雨降温过程，风力也不小，出门请随身带好雨具并注意添衣。周四起雨水暂歇，晴到多云天气回归，偏北风转西南风3~4级，气温8℃~21℃，昼夜温差再次拉大。总体来看，月底前天气变化频繁，大家要及时关注临近预报。

出游收好这份“自护手册”

“五一”假期近在眼前，不少市民已经规划好去景区走走。然而，每年4月下旬到5月上旬，正是悬铃木、杨树、柳树等飞絮的“爆发期”。飞絮看似浪漫，却可能给过敏体质者带来不小困扰，飘入鼻腔引发打喷嚏、流鼻涕，落在皮肤上引起瘙痒，进入眼睛导致刺痛、流泪。

气象和园林部门提醒，近期若计划前往飞絮较多的景区(如老小区、河道边、梧桐大道等)，

请务必做好以下防护：戴好口罩、穿长袖衣物、飞絮入眼别揉搓，外出归来及时清理。此外，对于过敏严重人群，建议避开午后飞絮飘散最旺盛的时段(通常为中午到下午4点)，选择早晨或雨后出行。如果出现严重哮喘、皮疹或眼部红肿，请立即就医。

随着天气渐暖，蚊虫也逐渐活跃起来，去公园山林游玩，要注意防蚊，驱蚊手环、驱蚊液都可随身携带。大家可以少穿暗

色系的服装，改穿颜色清爽的淡色系衣服。另外，穿长衣长裤减少皮肤裸露，也是有效的物理防蚊手段。

如果不小心被蚊虫叮咬，可以立即用肥皂水清洗，让肥皂中的碱性成分中和酸性毒液，另外还可以涂药膏止痒，比如炉甘石洗剂就可以“封印”瘙痒感。春光虽好，防护不能少，愿大家抓住春天的尾巴，安全舒心地迎接“五一”假期。

老人突发意外晕倒，休假消防员秒切“救援模式”

■ 晚报记者 富玲燕 通讯员 孙丽

本报讯 “有人晕倒了！”近日，舟山某码头候船大厅，正在当地疗养的嘉兴市嘉善消防救援站消防员张潮昇，与同伴们刚坐下休息，就被旅行团方向传来的急促呼救声吸引了注意。顺着声音望去，一名老年游客正瘫躺在椅子上，脸色发白，情况危急。

“快，把他放地上。”危急时刻，张潮昇毫不犹豫挺身而出，同行消防员随即上前配合。凭借多年消防卫生员的经验，他第一时间确认老人无意识、无脉搏跳动后，当即与老人随行旅客一起，小心翼翼地将老人转移至空旷地面。俯身观察老人状态后，张潮昇迅速解开老人衣领，保持呼吸畅通，随后跪在地上，双手交叉按压老人胸部，沉着冷静地开

展心肺复苏，争分夺秒展开施救，帮助老人恢复意识。

救援过程中，现场旅客们也纷纷主动伸出援手、传递温暖，其中一名旅客拿出随身携带的速效救心丸，配合张潮昇给老人服用，还有游客及时拨打了120急救电话，在众人合力救助下，老人逐步恢复意识，呼吸慢慢平稳。

见老人情况好转，张潮昇悬着

的心终于放下，他轻轻帮老人扣好松开的衬衫扣子，用左手稳稳扶住老人头部，保持其姿势舒适，继续轻声安抚并询问老人身体情况，全程贴心照料。经询问得知，老人是突发荨麻疹引发不适，才意外晕倒。

“谢谢，要不是你，真不知道会发生什么。”旅行团成员们纷纷向张潮昇和同行的消防员竖起大拇指，

言语间满是诚挚谢意。120急救人员很快赶到，张潮昇详细说明情况，将老人交由医护人员处置后，才安心离开。

休假不卸担当，平凡彰显本色。这场偶遇的紧急救援，生动诠释了消防救援人员时刻待命、见义勇为的使命担当，张潮昇以本能之举传递温暖，用责任与善意点亮瞬间，赢得了现场所有人的点赞。




总冠名 **jiaxipera**
加西贝拉

全程赞助商







指定品牌合作










和你一起 虾闹江南

4.30-5.5

嘉兴第2届“禾塘乐色”龙虾音乐嘉年华

嘉兴国际会展中心

北门(中环南路)

主办单位：嘉善市产业集团 嘉兴市新闻传媒中心 承办单位：嘉兴星耀演艺经纪有限公司

总冠名：加西贝拉压缩机有限公司 全程赞助商：江苏今世缘酒业股份有限公司 嘉兴国邦汽车销售有限公司

指定品牌合作商：中国建设银行股份有限公司嘉兴分行 嘉兴嘉铁置业有限公司 中铁建城市开发有限公司 嘉兴润兴置业有限公司 中国电信股份有限公司嘉兴分公司 内蒙古伊利实业集团股份有限公司 嘉兴禾城酿造贸易有限公司




