

结婚26年，我与老婆“相看两厌”

杨先生：我跟老婆结婚26年，可现在两人的关系似乎到了形同陌路的程度。我们之间不存在什么大矛盾，但我就是对她没了感觉，甚至有了生理性厌恶，而我老婆丝毫不在意我对她的态度，完全沉浸在她自己的世界里。

我今年53岁，老婆跟我同岁，我们在同一个镇工作，是经过熟人的牵线搭桥认识的。第一次见面，我们彼此都没啥好印象。我觉得她长得不好看，又高又胖，后来听介绍人说她嫌弃我家是乡下的，也没看上。第一次相亲就这样不了了之，我们谁也没联系谁。哪曾想，一年后，又有一位亲戚给我做介绍，相亲的对象也是她。因为之前的事情，大家都感觉挺搞笑的，一来二去倒是熟悉起来。随着接触的深入，我发现她除了长得一般外，其实还不错，见识挺广博的，后来我们便顺理成章谈起了恋爱。

结婚、生子、买房、进城，在小镇人的眼中，我们家的小日子可谓芝麻开花节节高。我还挺怀念那段日子的，我们各自为工作和家庭忙碌、奋斗。

我们两人原本都是体制内的，后来我接手了她大伯的小工厂后就辞职做起了生意。他大伯的小工厂其实效益不错，就是因为子女不愿意打理，大伯年纪又大了没什么精力，我接手后很快就将厂子干得有声有色。

看我干得很好，我老婆跟我工作太累了想辞职。我内心是不同意的，虽说家里不差她这份收入，但我对她的了解，辞职后她肯定会“躺平”，与社会脱节。不过我怕这种话说出来伤人，就任由她辞职做起了全职太太。刚开始的时候，她还隔三差五约小姐妹喝咖啡、外出走走，后来基本就不出门了。不出门、不见人，她一年四季的衣物基本就是各种宽大的睡衣。我儿子也说她好像活在另一个时空，平时干得最多的就是追剧和看各种综艺，很少跟我们交流，跟其他人的交集就更少了。

她辞职快7年了，没有运动、没有朋友、没有社交……每天过着枯燥又乏味的生活，她却乐在其中。每次我建议她出去旅行或约上旧友聚会的时候，她会告诉我夫妻之间彼此最好不

要干涉，她觉得自己的日子过得很舒服就行了。她每天吃外卖，1米7的身高体重将近180斤，“三高”和各种基础病都找上了门，她还依旧我行我素，从不在意。我现在回家看到她那张满是斑点的脸、发油的头发和肥胖的身躯都会有一种扭头就走的冲动。

好在她也从不跟我亲近，否则我真的怕自己控制不住会逃离。她似乎从来没有在乎过我对她的感觉，也不会为了我而改变一点点，这算超脱还是对我毫无期望？更绝的是，她很会自洽，从不内耗。就好比说，她的表妹会侧面“敲打”她，说我现在事业干得不错，可能会有女人投怀送抱，让她多多注意。她竟大方地说：“那就让他去好了，我管不着也不想管。”我儿子也劝她，不能跟社会脱节，她说她用手机链接世界。她让我们过好自己的生活，别干涉她的事情，她的灵魂比我们高尚得多，只不过不愿意与我们交流罢了。她还跟我说，如果不想见到她可以搬出去住，她都无所谓。

有人说她这种应该是更年期症状，也有人说她可能是心理有问题，

我也搞不清楚她到底是怎么回事。我有时候在想，我对她有生理性厌恶，会不会她对我也是？我想不出其他理由，我们的婚姻大概已经进入了“相看两厌”的境地，想想还真的有点悲哀。

万姐有话说：这段婚姻，从一开始就埋下了“悲哀”的种子，因为你们并不相爱，只是机缘巧合走到了一起。刚开始，彼此都有共同的责任和目标，生娃、买房、进城，现实把你们捆绑在一起。可当物质满足之后，两人对生活的态度彻底显现，你保持正常的审美、社交、生活节奏，而她切断社交、不打理自己。本就没啥感情基础，长期缺乏沟通、没有亲密互动，再加上婆婆遗里遗馊、躺平摆烂，你产生厌恶之情属于正常的反应，当然，也会背负一点道德压力。既然她认为这是一种非常舒适的生活状态，并且对你已没有期待和需求，那你就很难叫醒和改变她。你能做的，要么学会自洽，跟她做一个“合租者”，要么离婚，追求你向往的婚姻生活。

夹在老爸老妈中间，我这个女儿好尴尬

马女士：我爸妈今年都70岁了，老爸退休前是个单位领导，早年在职场上呼风唤雨，退休后依然精力旺盛，每天早上6点起来去公园打太极拳，下雨天就在家做俯卧撑，微信步数常年霸榜，邻居都叫他“高能量老头”。我妈正好相反，年轻时就不爱社交，退休后越宅宅，能不出门就不出门，手机里也没装几个App。

他们俩的矛盾，随着年纪越大越突出，我夹在中间，说谁都不对，不说又不行。

上个月，我爸非拉着我妈去爬登山步道，说呼吸新鲜空气对身体好。我妈不想去，早饭时气氛就不对。我爸开始收拾行头，催我妈换鞋，半小时后我妈慢吞吞跟出门了。结果才走到山脚，我妈就脸色发白、直冒虚汗，我爸嫌她缺乏锻炼，回去路上嘴就没停

过。我妈到家就往沙发上一歪，晚饭都没起来吃。我打电话过去，我爸还在气头上，说都是为她好她却不懂，而电话那头我妈一声不吭，我觉得她快哭了。

这还算小事，过年那次才真让我下不来台。亲戚们来拜年，我爸一高兴，当场宣布要带我妈去东北看雪，说人老了要多走走，不能总窝在家里。我妈脸一下子拉了下来，当着所有人的面说“要去你自己去”。我爸脸上挂不住，声音就大了，说了句“你不去就是不知好歹”。亲戚们面面相觑，我端着果盘站在厨房门口，进去也不是，装没听见也不是，最后赶紧转移话题打圆场。散了席，我妈在房间里生闷气，我爸在客厅看电视，音量开得老响，我两头跑着劝，劝完出来喉咙都哑了。

平时生活里这两个人更是针尖对

麦芒，我爸嫌我妈整天不出门要憋出病来，我妈嫌我爸到处乱跑净添乱。前阵子我爸参加老同事聚会，喝了点酒回来走路有点晃，我妈气得一晚上没搭理他，第二天我打电话过去，她在电话那头数落了一个钟头。我又偷偷跟我说，你妈整天对着手机玩消消乐，眼睛都快瞎了，你得管管她。我成了他们的传话筒和专业调解员，可我说的话谁听呢？

他们一个想拉另一个出门，一个只想安安静静待着，谁也说服不了谁。我妈觉得一辈子都在迁就我爸的节奏，老了想过几天舒心日子；我爸觉得趁还走得动不带她多看看这个世界，将来会后悔。前几天我爸又报名参加了一个老年健步团，我妈知道后当场放话绝对不去。我爸在家庭群里发了一长段语音，大意是你不去我自

己去，你就一辈子待在家里吧。我妈回了一个字：嗯。我看完这两条消息，手机往桌上一扣，半天不想拿起来。我能怎么办？帮谁都是错，不帮也是错。我只希望他们别再让我做裁判了，这日子，我是真的过得很尴尬。

万姐有话说：首先，我觉得你爸妈感情挺好，尤其是你爸对你妈，总想带着她外出看世界或一起锻炼身体。只不过，他可能领导当惯了，只要“我觉得”，没考虑过对方的感受。他的初衷肯定是好的，但是，夫妻之间哪怕关系再好，也要尊重对方的意愿并保留一点边界感。夫妻过了一辈子，他们有自己的相处之道，说给你听，只不过是吐吐槽，寻求一些宽慰。你可以倾听，也可以说说你的意见和建议，但无须做裁判，更无须站队。

老婆放不下，我一点说不通

周先生：我儿子今年上小学三年级，可这日子过得我越来越喘不上气。我老婆什么都好，就是只要和儿子有关的事，在她那里就是比天还大，简直像变了个人。

一开始我只当她是当妈的细心，后来才晓得这叫“密集母职征”，就是什么都想替儿子包了，生怕他受一丁点委屈。学校明明有食堂，伙食也不算差，可她偏不放心，说看过新闻，担心食材不新鲜、油不好。从儿子上一年级起，她就天天中午做好饭送去。大冬天骑着电瓶车来回半个小时，手冻得通红，我说你这是何苦，她瞪我一眼，说我不心疼儿子。我说你心疼儿子，那谁来心疼你？她不接话。

有一回下雨，她骑到半路滑倒了，饭盒摔出去老远，膝盖磕得乌青。回到家一瘸一拐又重新做了一份。我说你今天就不能让儿子吃一顿食堂？她

说那怎么行，儿子吃不惯食堂的菜，饿肚子的话下午的课怎么上？我真是又好气又心疼。

问题是，儿子被她惯出了毛病。前阵子学校组织春游，统一在景区用餐。我儿子死活不肯去，哭着说要妈妈送饭。老师打电话来问怎么办，我难为情得恨不得找个地缝钻进去。后来我老婆还真的追到景区门口，隔着栅栏把饭递进去。我后来听说有别的家长在议论，说这孩子太娇气，他妈也太夸张了。

其实，我跟她提过好几次了，我说你这样搞，儿子会被同学、老师笑话的，大家都吃一样的，就他搞特殊，到时候没人愿意跟他玩。她说小孩子哪懂这些，我说你才是不懂，小孩子最敏感了，他们什么不懂？

还有一次，开家长会，老师私下跟我提了一嘴，说你儿子中午不太愿意跟同学一起吃饭，总是一个人端着饭

盒坐到角落。老师说这话的时候语气很客气，但我听得出来，人家是在提醒。我回家跟老婆说了，她第一反应不是觉得儿子有问题，反而说那正好，人多了不卫生。我当时真是气不打一处来，嗓门就高了。我说你到底是為了儿子好，还是害他？她说我害他？我一把屎一把尿把他拉扯大，你做了什么？然后就是我们之间的冷战，三四天没怎么说话。

我也不想跟她吵，吵完日子更难过。其实我知道她为什么这样。她小时候父母离异，没人管她，上学经常饿肚子。所以她发誓自己当了妈，绝不让儿子受一丁点委屈。这份心思我能理解，可理解归理解，日子总得正常过吧？

昨天儿子回来又跟我说，班上有个男生叫他“妈宝男”，他很不开心。我听了心里不是滋味，转述给老婆听，她沉默了很久，我以为她终于想通

了。结果今天中午，她又骑着电瓶车出门了。看着她拎着饭盒急匆匆的背影，我站在阳台上半天说不出话。这个家，我不知道该怎么办了。她放不下，我说不通，日子就这么拧巴着往下过，谁也说服不了谁。

万姐有话说：小时候吃的苦，让她的心里有了阴影，当她成为母亲后，发誓绝不让儿子受一点委屈。可是，她始终没明白，她的爱让孩子慢慢失去了独立成长的能力。三年级的孩子，本来应该学会融入集体，和同学愉快相处，可现在，孩子成了孤独的“妈宝男”。这位母亲沉浸在母爱的自我感动中，她用包办和溺爱来治愈自己，代价却是毁掉孩子。真正的爱，应该是教会孩子适应环境、学会独立生存、掌握各项技能，如果不能明白这个道理，她永远走不出这个错误的圈子。



N 晚报记者 陈培玉 整理



N 晚报记者 韩瑜超 整理



N 晚报记者 韩瑜超 整理

万姐聊天吧

听故事聊聊天

夕阳生活不孤单

热线：82828110

邮箱：nhwblnz@163.com

万姐聊天吧，诉说快乐或烦恼，欢迎拨打晚报热线82828110，讲述你或你身边的故事，让我们从故事中学会生活。