

快乐老年



今日星期四
2026年5月7日 农历丙午年三月廿一
总第10427期

编辑/夏志梅 版式/徐舜苗 校对/李培芳

一甲子后重聚母校 “人生赢家”乐观豁达

■ 晚报记者 沈爱君 王卫国
摄影 盛建生

“回母校，忆同窗，谢良师，聚黄堂。”怀着这样的心愿，4月19日上午，近百位嘉兴一中66届高中毕业生早早赶到了嘉兴一中，在参观了校园新貌和校史陈列馆之后，来到了学校多功能厅，正式开启了毕业60年同学会。



精心策划，温情满满惊喜不断

虽然校区已经从当年的范蠡湖边搬迁到了纺工路上，但当年的师生情和同学情并未因为时光的流逝而变淡，热烈的聊天一直没有停止。此次同学会召集人兼会议主持人吴莺指导大家按照当年4个班级的排序分成4组落座，开始了这场笑声和掌声贯穿始终的同学聚会。

吴莺是原嘉兴日报社党委书记、总编辑，他和杜雪莘、曹心义、黄民权、黄学松、姚颖等10多位同届校友一起，为此次同学会策划了多个暖心又别致的环节。

除了各班代表发言、节目表演外，还通过微信连线了远在澳大利亚的画家同学沈嘉蔚。

已是儿孙满堂且满头华发的年纪，即便

身体健康也难免有不便参会的。(2)班的胡树人从同学们年轻时的照片里抠出了他们的头像，做成证件照样式，拼成了一张由44张小照片组成的大照片。照片上的人，个个风华正茂又青涩纯真，一下子把大家带到了当年在一中的求学时光。胡树人还上台表演唱歌、乐器演奏和舞蹈的同学配上了个人照片和风景，录制了AI视频，以这样特别又充满科技含量的表演形式为聚会助兴。

嘉兴一中党委书记陆国良在致辞中赞扬了老校友们激情满满的精神面貌，汇报了嘉兴一中近年来取得的成绩，同时发出了诚挚邀请：嘉兴一中永远是各位校友的家，欢迎校友们常回家看看！

嘉兴一中校友会会长、老校长吴颖生在

致辞中盘点回顾了包括沈苏儒、盛庆珠、金庸等老校友在内的杰出校友们，当年在一中求学时的经历以及他们毕业后牵挂回报母校的感人故事。

87岁的姚祖熙比这一届校友年长六七岁，当他作为教师代表致辞时，欣慰和温情溢于言表：“我当年刚分配到嘉兴一中没多久就成为你们的老师，年龄相近，我觉得我算是老大哥吧！各位同学都很有成就，我想分享台湾作家林清玄的一副对联，与各位共勉，对联是：常念一二，不思八九，横批是‘如意’……”同学们很快会意，这副对联是化用了“人生不如意事十之八九”，当年执教政治课的姚老师喜欢哲学和经济学，此次用这副对联勉励大家珍惜幸福晚年，继续做乐观豁达的人。



母校给了一生用不完智慧和力量

在班级代表上台发言环节，尽管校友们选取的角度和分享的故事各有不同，但是对母校的感恩之情却非常相近。

(1)班代表李士荣的发言特别幽默。“岁月已经在我的脸上留下了痕迹，用现在时髦的话来说就是‘视听效果欠佳’……”他回忆自己从嘉兴三中初中毕业后考上嘉兴一中时，因为录取榜单正好贴在自己家门口，他比其他同学更早接收到了街坊邻居的祝贺，大家都觉得他将来会“入读清华”，谁知道后来不仅不能高考，还下乡锻炼，“清华的门没看见，倒是看到了田间的青蛙……”

他还说到初中班主任沈惠兰写了满满4页纸的祝贺信给他，祝福他有一个辉煌的未来。虽然后来的成长道路颇多曲折，也没有当上“院士”，但自己还是在嘉兴市中医医院设备科的岗位上做出了一些成绩，尤其是获得了浙江省医疗领域的“终身功勋奖”，被当年在嘉兴一中求学时的老师称赞“为嘉兴一

中争了光”。他为此次聚会高歌了一曲《母亲》，因为母校和母亲一样充满温暖和关爱。

“60年前，我们寒窗三载，即将高考，却忽然被改变了人生轨迹。从下乡、回乡，到进厂、下岗、创业，风雨坎坷，一路艰辛。虽然我们失去了继续读书的最好时光，但嘉兴一中的三年教诲，早已给了我们一生用不完智慧和力量……在我们的一生中受益无穷。”(2)班代表费昌林用自己的成长历程，诠释了当年嘉兴一中校长陈彬常用的“埋头、奔头、出头”激励之语带给自己的信心和动力。

陈彬校长的“三头”励志话语被学生们牢记并践行如初。(3)班代表张林泉在发言中，同样提到了这句话点亮和温暖了自己的心路历程。“要学会埋头苦干，生活才会有奔头，最终才会出头。当时经历了很多挫折，觉得完全没有奔头，但陈校长把我发在学校刊物上的文章推荐到了省里，并且如期发表了，一中的语文老师也经常鼓励指导我，所

以我一直坚持创作。”他为此次聚会创作并主演了小品《师恩难忘》。

(4)班代表屠玄龄在发言中如数家珍地回忆了当年各位任课老师的执教风格，因为自己后来成了物理老师，所以他专门细讲了当年给自己上课的物理老师潘瑞霞的育人智慧。“当年有一部大家很爱看的电影叫《英雄坦克手》，潘老师在讲解《运动的相对性》这一课时，就引用了电影里的一个场景让大家展开思考：坦克前进时，与地面接触的履带处于什么状态？这个问题不仅激发了大家的兴趣，而且非常有画面感，可见嘉兴一中老师们的教育水平是很高的……”

此次同学会，屠玄龄不仅担任了班级发言代表，与沈嘉蔚越洋通话互送祝福，为校友祝良珍的舞蹈配唱，还以特有的幽默和激情，向校友们发出了“加油”的倡议：“我们前面都在为别人鼓掌，现在我提议大家为自己鼓掌，我们到这个年纪，还能来参

加同学会，都是人生赢家！大家多保重，加油保持健康状态，再过6年，就是我们毕业66年，正好也是嘉兴一中建校130年，我们再开一次同学会！”话音刚落，会场里掌声四起。

弹指一挥间，迈步从头越。

回忆往昔，恍如昨日，展望明天，从容淡定。校友们信心满满，共同期待下一次的集体重逢。

