



## 致敬5.12国际护士节 我在嘉兴当护士，却被病人反向治愈了

### “我们需要你！”患者的话让我走上“呼吸治疗师”之路

讲述人：嘉兴市第一医院 重症医学科护士、呼吸治疗师 彭恩

在ICU工作12年，我见过太多生死，也有不少病人“反向治愈”的瞬间。

慢阻肺患者老陈接受气管切开后，在ICU住了7个多月，一度非常绝望。病情缓和后，需要做堵管和发声训练，因为治疗难度大，他反复纠结，几乎要放弃了。刚进修完呼吸治疗师回来的我，主动接手，每日陪他训练，从基础的四肢和肌肉训练，再到安装语音阀后进行发声训练，手把手纠正他的动作、观察他的反应……慢慢地，他开始主动配合训练了，再接着，他借助语音阀终于能说出话来了。那一天，他特别开心地跟我说：“彭护士，你太不容易了，这份工作很需要你，你不要放弃。”

那一刻，我心里一震。那段时间，我的“呼吸治疗师”生涯刚起步，正处于又累又迷茫的时刻。但老陈让我明白：当你真正用专业和耐心去深耕一件事，那种被需要、被认可的感觉，会让你觉得再辛苦都值得。

如今，我成为科室里的专职呼吸治疗师。老陈的那句话一直陪伴我走到今天，也收获了更多患者的肯定。我想，我不仅被患者治愈了，更在这座城市找到了自己的价值。

### “在别人最难的时候，坚定地站在他们身边”

讲述人：嘉兴市第二医院 康复科护士 蔡韦韦

去年，徐阿姨89岁的老母亲因大面积脑梗、丈夫因脑炎导致偏瘫，先后入院进行康复治疗。她一个人同时照顾两位重病的亲人，虽然表面总笑着打招呼，但其实已接近崩溃边缘。

而我们能做的，是用专业去抚平患者和家属的焦虑：为她母亲翻身、喂食、吸痰；为她丈夫的压疮仔细清创换药，还教徐阿姨一些科学的护理方法；看她情绪不好，就陪她多说会儿话……渐渐地，我能感受到徐阿姨心境的变化。每天早晨见到我，她会笑着说：“韦韦，你来了。”一句普通招呼里，我听出一份“你来了，我就放心了”的信任感。

家人出院那天，徐阿姨送来感谢信，把我们做的每一件小事都记了下来。她说：“见到蔡韦韦上班，我心里就特别踏实。”那一刻，我的心弦被狠狠拨动。原来我们眼中的日常，对患者和家属而言，是在帮他们承受生活的重量。

这份职业的答案越来越清晰：我们未必是天使，但我们一直在做一件很实在的事——在别人最难的时候，站在他们身边。那些被信任的瞬间，也在治愈着我们自己。

### 见过太多从哭到笑的人，她们一次次地治愈了我

讲述人：嘉兴市妇幼保健院（嘉兴市儿童医院）乳腺科主管护师 唐雪春

去年夏天，“80后”姑娘沈沈在妇科手术后复查时，被医生转诊到乳腺科。检查一做，基本确定是乳腺癌，第二天就要手术，乳房可能保不住。术前谈话后，她一个人站在病区走廊里嚎啕大哭。

看着她崩溃的样子，我突然觉得那些“乳腺癌愈后很好”的话都显得特别无力。我只能站在她身边，

陪她释放情绪，再听她慢慢讲自己的顾虑、慢慢整理自己。

后来，在家人的支持下，她还是勇敢地上了手术台。手术很顺利，可惜乳房没能保住。但接下来的故事完全出乎意料。术后化疗，她每次都一个人拖着行李箱来，春风满面地说：“到你们这里特别安心，像回外婆家。”后来她还成了病区的“小太阳”，会主动帮我们去劝解那些刚确诊、情绪低落的患者，“你看我恢复得多好，不用害怕。”

看着她，我突然意识到，我也被这个“小太阳”治愈了。

在乳腺科18年，我见过太多从崩溃大哭到重新笑着生活的人，她们也一次次治愈着我。这就是我们之间的“双向奔赴”：我们守护她们穿越至暗，她们用笑容和信任照亮我们前行的路。

### “谢谢你，顾护士！”家属的感谢，让我被治愈了

讲述人：嘉兴市中医医院 急诊科护士 顾丽芸

80多岁的脑梗患者孙奶奶长期卧床，每月需更换胃管和尿管。一次，因社区医院多次插管失败，家属焦急地送她来急诊。我接诊后，一气呵成完成胃管置入，将老人的痛苦减到最小。第二个月，孙奶奶又来了，因当班护士尝试未果，眼看老人难受，家属心急地问：“能不能请上次那位小顾护士来？”于是，我从病区交接工作赶去，顺利完成操作，家属满意地带着老人走了。

真正触动我的是第三次。那天我刚到分诊台，孙奶奶儿子匆匆赶来，第一句话就问：“小顾护士今天上班吗？她在的话，我马上回家接我妈过来。”确认我在岗，他才放心折返。这份沉甸甸的信任像一束光，照进我高强度的工作日常里。我再次轻柔插好管路，老人虽不能言语，眼神却满是踏实，家属认真地说：“谢谢你，顾护士。”离开时，她女儿还小心地问：“下次还能再找你吗？”

当护士17年，我觉得自己最大的成就感，是这种“非你不可”的信任。原来我们做的每一件小事，都可能成为别人心里的一束光；而他们回报的信任，也深深温暖着我们。

### 一句“节日快乐”，像一道光照亮了我的护理生涯

又是一年护士节。“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，这不仅是医学的格言，更是嘉兴数万名护士时刻在践行的温暖誓言。

但在这原本属于护士们的节日，护士们想起的却并不是自己，而是职业生涯中，那些曾直击心灵深处，被患者反向治愈的时刻——可能是绝望中的信任，或是崩溃后的笑容，更有豁达的告别……原来，当护士们用专业托住生命时，生命也在以最温暖的方式回馈他们——



讲述人：嘉兴市第五医院（嘉兴市康慈医院）老年心身科护士 陈伟

我从未想过，一个连情绪都不会正常表达的孩子，会带给我最深处的心灵触动。

几年前在男性精神科遇到20岁的大男孩俊俊（化名）因先天精神发育迟滞，智力仅如七八岁孩童，刚被确诊“行为障碍”入院治疗时，无论饿了、渴了、高兴或生气，他都只会大喊大叫。

叙事护理让我明白：每一个异常行为的背后，都藏着一个悲伤的故事。了解俊俊幼年被父母遗弃的经历后，我理解了：俊俊是个内心缺爱的孩子。我们开始教他高兴了要怎么微笑；委屈时如何在纸上“画”下情绪……开头一切都极其缓慢，但在这种日复一日的相处中，俊俊变了。

那年护士节，办公桌上放着俊俊写的纸条：“阿姨，节日快乐。”瞬间，我的眼泪涌了上来。那张纸条，像一道光穿透了常年繁重工作累积的倦怠。

俊俊越来越懂事。我工作中受委屈时，俊俊会用我教他的方式，笨拙地表达安慰；也会帮助年老体弱的病人叠被子、拿碗筷，成了病房里的“小暖男”。俊俊的蜕变让我深切体会到：爱是一颗有回声的“种子”，会渐渐长成如天上星辰般微弱却永恒的光，照亮了我的护理生涯。

### 生命的落幕，也可以是一场温暖的馈赠

讲述人：浙江省荣军医院 老年科护士 王悦

我是一名“95后”老年科护士，踏入职场后，“生死”成了我们和患者共同面对的常态，我的内心也常有无力感。

治愈我的，是鲍奶奶。她因肺源性心脏病、呼吸衰竭入院，尽管一直被病痛折磨，可面对我们时总是笑眯眯的。每次护理完，她都会温柔地说“谢谢你”，还会宽慰我们：“总有这样一天的，我已经很知足了。”

一天下午，阳光很好，我路过病房，见她独自望着窗外，眼神里全是眷恋。看见我，她轻轻说：“这辈子，

怕是不能再出去看看了。”这句话深深触动了我。经过申请与评估，我借来轮椅、备好氧气袋和急救药，和同事一起推她下楼。卧床许久的她，再次“脚踏实地”时非常激动，当秋日暖阳洒在她脸上，她像个孩子一样眯起眼睛，深深地吸了一口气。那一刻，我内心无比震撼——她依然深深地眷恋着这个世界，但仍豁达地面对生命最后的时光。

奶奶后来还是离开了，但她教会我的东西，留了下来。她让我真正理解这份工作的意义：我们无法延长生命的长度，却可以用专业和爱心守护最后的尊严，让生命落幕时依然有光。

### 我越来越相信，治愈从来都是相互的

讲述人：浙江新安国际医院 老年科护士长 张艳

在老年科，我遇见过一对感情极好的老夫妻，奶奶因肿瘤终末期而入院接受“安宁疗护”，爷爷每天风雨无阻地来照顾她。有一天，听他们聊起结婚这么多年，两人最遗憾的是没有一起旅行过，那时奶奶的身体已经很差，可聊到这个话题，眼里却放着光。我心念一动：能不能帮他们圆这个梦？

回去后，我和团队一起策划，帮他们在病房里模拟了一次她心心念念的“北京旅行”——用大屏幕投放北京各景点的风景，由我们的护士担任“导游”，陪着爷爷奶奶“畅游”北京。

“一路上”，奶奶笑得合不拢嘴，爷爷也特别高兴，但晚上离开病房时，爷爷哭了。他说感谢我们所做的一切，老伴生病后，他心里一直后悔，年轻时忙着工作、家庭、孩子，竟没带老伴去旅游过一次，没想到我们帮他们“实现”了这个心愿。

奶奶不久后走了，但爷爷每逢年过节都会给我发一条祝福短信，至今从未间断。

在我心里，这种被病人“反向治愈”的感觉真好：你用一份真心，他们就回报你十分温暖，那些日复一日的琐碎付出，最后都变成了支撑我走下去的力量。