

打造全省首个医康育一体化平台,医疗、康复、托育、教育不再多头跑 海宁“蓝书包”陪“慢天使”逐光成长

■ 晚报记者 陈 强 通讯员 潘星宇 王家祺 摄影 张伊佳

在海宁市第二人民医院蓝书包康育园,4岁的多多(化名)正在老师的引导下完成步态训练与语言互动。从曾经步履蹒跚、言语匮乏,到如今能够独立奔跑、清晰表达,他的变化,正是这里125名特殊儿童成长的缩影。

作为全省首个公办公营医康育一体化特殊儿童康育平台、海宁市民生实事项目,蓝书包康育园创新包班制、全链条、一站式康复托育服务,填补了省内托育阶段特殊儿童系统化包班制康复的空白。开园近两年,已有74名孩子顺利毕业,融入普通幼儿园或小学。

一人一策,医康育融合提升干预实效

多多来自浙江东阳。半岁时,家长发现他发育滞后,同龄孩子可以坐稳并灵活翻身,多多却身体绵软。多多8个月时,家人带他赴浙大儿院深度检查,确诊为MED13L罕见基因突变综合征。

作为全球仅百余例的罕见神经发育疾病,该病暂无药物与手术根治方案,只能依靠长期、科学、系统化的康复干预,追赶正常成长节奏。

为抢抓康复时机,父母带多多辗转上海、北京多家知名医院求医,但奔波数年收效甚微。经过两年基础康复,多多依然行走不稳、语言滞后。

2024年12月,多多进入海宁二院儿童康复中心接受系统干预。该中心作为浙大儿院脑机接口项目试点,利用智能化康复评估系统,为多多建立个性化康复档案,实施“一人一策”精准服务:通过运动、认知等医疗康复干预,多多顺利升入蓝书包融合班;特教老师开展语言认知与社交引导,影子老师全程陪护做好情绪支持;建立家校协同机制,指导家长开展居家巩固训练,实现园内干预与家庭康复无缝衔接。

经过持续科学干预,多多的运动与语言能力显著提升,今年9月将进入普通幼儿园就读。

不只是多多,在这里,还有不少特殊孩子在科学的干预模式下重新找回了成长的节奏。比如孤独症小朋友圆圆(化名),也迎来了可喜的进步。3岁的他曾深陷社交困境,刻板行为也十分突出,此前的康复之路并不顺利。来到海宁二院儿童康复中心后,医护与康复团

队先从情绪疏导、沟通引导入手,温柔陪伴孩子慢慢适应新环境。两个月后,圆圆进入蓝书包康育园,开始接受医康育融合的全日制托管服务。经过5个月全天候的悉心陪伴与专业干预,圆圆愿意主动开口交流、分享生活点滴,一家人也看到了生活的光亮。

海宁二院党委书记方晓明说:“孩子们的进步,是医院坚持创新康复模式最大的动力。”蓝书包康育园的核心创新在于医康育一体化包班制,将医疗康复、学前教育、生活照料、社交培养深度融合,实行高师生比配置,由医生、康复师、特教老师、保育员组成专班,实现“一班一方案、一人一计划”。园区建立动态康复评估、星星币激励、半日校园融合实训等机制,紧扣0到6岁黄金干预期,有效提升儿童适应能力与发展水平,实现评估、诊疗、康复、教育、照护一站式完成,让更多特殊儿童具备融入普通校园的条件。



体系创新,打造县域特殊儿童关爱样板

有统计数据显示,我国每1000名儿童中约有7名孤独症患者,全国孤独症谱系障碍人群超过1400万,0至14岁患病儿童超300万。长期以来,特殊儿童服务存在医疗、康复、托育、教育资源分散、衔接不畅、黄金干预期易错失等共性难题。

海宁以系统思维先行先试,整合多方资源,构建全周期、全链条、全覆盖的特殊儿童关爱体系,为县域保障提供可复制经验。

在源头筛查上,海宁2019年在全省率先建立多层全域筛查网络:幼儿园哨点初筛、乡镇卫生院复筛、市级康复中心精筛,形成“早发现、早诊断、早干预”的闭环管理。创新“儿保+康复医学科”联合诊疗、“驻点采集+远程评估”数字化模式,筛查复筛周期平均缩短10天,实现全市0到6岁儿童筛查全覆盖、风险儿童全跟踪、干预服务全对接。

在平台建设上,2024年,海宁将特殊儿童康育托育纳入民生实事项目,建成全省首个公办公营特殊儿童托育园——蓝书包康育园,打通医疗、康复、托育、教育四大板块壁垒,实现资源整合、流程优化、服务升级。

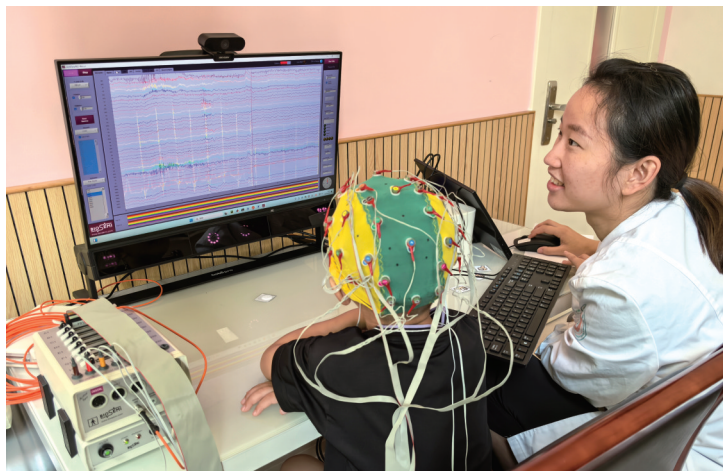
在技术赋能上,海宁二院与浙大儿院

合作研发智能筛查工具,家长可扫码自助初筛,平台自动建档、动态追踪、精准匹配干预方案。园区推出自助式结构化康复、“星星泡泡”特色干预、夜间家校共学课堂等创新服务,提升康复的针对性、趣味性与实效性。

在社会协同上,海宁积极构建全域友好的孤独症康复生态圈:建成全国首条孤独症主题斑马线、全省首个孤独症科普公园,打造1.5公里社会友好支持圈;联动32个爱心团队、10所中小学幼儿园开展融合教育试点,推动特殊儿童从院内康复、园内成长,逐步走向校园融合、社会接纳。

目前,海宁医康育一体化特殊儿童关爱模式获评浙江省普惠托育标杆项目,形成“筛查精准化、干预专业化、托育普惠化、服务全域化”的县域经验。下一步,海宁二院蓝书包康育园将推进园区功能升级、课程体系优化、个性化营养配餐提质等工作,持续提升服务能力与品质。

从个体康复到家庭幸福,从单点服务到体系构建,海宁以制度创新、资源整合、专业支撑,为特殊儿童打造全方位成长支持体系。“蓝书包”以专业守护与长效机制,助力每一位“慢天使”稳步成长,让每一片羽翼都能迎风飞翔、逐光前行。



普惠托育,切实破解特殊家庭照料难题

日制托管、一体化服务、全流程支持,为家庭切实减负。

发育迟缓儿童妮妮(化名)入园前,家人需每日往返医院陪护,耗时费力、身心疲惫;孤独症儿童涛涛(化名)无法进入普通幼儿园,母亲只能辞职全职照料,家庭收入下降、压力倍增。两人进入蓝书包康育园后,在园内同步完成康复训练、认知教学、生活护理与集体活动,家长只需早晚接送。如今,涛涛的母亲已重返职场,家庭生活回归稳定;妮妮的照料人也从全天候陪护中解放出来,拥有更多自主时间。

“我们不仅要打开孩子的心扉,更要为整个家庭点亮希望之灯。”海宁二院儿童康复中心主任张尹佳介绍,园区构建起筛查评估—精准诊疗—个性化康复—融合教学—心理疏导—长期随访—家庭赋能的全闭环服务体系,在做好儿童康复的同时,面向家长开展专业培训、心理疏导、居家指导与公益支持,缓解家庭焦虑,提升照护能力。

目前,园内孩子的家长每日可自由支配时长增至8小时,父母双方在在职率从入园前的71%提升至90%,真正实现“托育一个孩子、幸福一个家庭、稳定一片区域”。

作为民生实事项目,海宁“蓝书包”坚持公益属性,降低特殊家庭康复托育成本,有效解决“康复难、托育难、融合难”问题,以务实举措提升特殊群体的获得感、幸福感、安全感。



“我怀着无比感恩的心情写下这封感谢信,向你们表达我诚挚的感谢……”一封语言质朴、情真意切的感谢信,道出了圆圆妈妈的心声,也是无数特殊儿童家庭的共同心声。

长期以来,特殊儿童家庭普遍面临康复与教育两头奔波、专人全程陪护、家长就业受限、经济与精神双重压力大等现实困境。蓝书包康育园以公办公营、普惠可及为定位,通过全

