

婆婆的“天然养生”把她送进了医院

姜女士：我婆婆今年67岁，身高161厘米，体重不足80斤。一向自诩“天然养生才有健康好身材”的她，前不久却因身体多种疾病住进了医院。我们一家都认为，她的病就是被所谓的“天然养生”给“作”出来的。

我婆婆在40多岁的时候得了乳腺癌，她把一切病因归结于“现代不健康食品”。我听老公说，那次大病痊愈后，她就开始了错误的“天然养生”，吃的、穿的、用的全是原生态的东西。她从来不在超市买大米、蔬菜，每次都要托乡下的亲戚去购买，就连鸡蛋也必须是放养的鸡生的。她这样的要求就注定了餐食的简单化，家里所有的菜都算是“季节限定款”，春末夏初就是蚕豆、豌豆、土豆，冬天就是花菜、白菜、青菜。用我公公的话来说，就是“吃到想吐，还不能说不好吃”，所以公公经常找理由跑到我们的小家“改善伙食”。

再说说她用的东西吧，厨房没有

洗洁精，老丝瓜做抹布，她居然相信一切化学制品都是“毒品”，洗衣、洗头用的是她从树上摘来的滑腻腻的果子，美其名曰“天然药皂”。更夸张的是她经常会去乡下八九十岁的老人那里收以前他们织的“土布”，手感跟“磨砂”一般，我都不晓得她是有多大的勇气才能把这些东西穿上身。

如果单纯是这些，那也还算能接受吧。最近几年，她越来越过激了，开始自己做酵素、泡药酒、自配中药之类的。我看她做酵素的过程就知道，很容易细菌超标，这种东西喝下去，岂不是没病找病？后来大概因为吃后拉肚子，才停止。类似的情况，简直不胜枚举。

我婆婆很少吃荤，只有难得去山里玩的时候，碰到农家杀猪宰羊的机会才会买点回来。其实从我婆婆的饮食习惯中不难看出，她肯定营养不良，只是她这位“当局者”很固执，沉迷其中不肯出来。

最要命的是，她即便生病了，也不

肯去医院，一年一次的体检也不去。她相信中草药有着神奇的力量，可以“镇压”一切疾病，而西药副作用大。她有一套自己的思维体系，我们知道中医、中药确实很好，但中西医各有所长，必须要分具体情况区别对待。

去年夏天，她可能有点疟疾，食欲很差，心态也不好，每天病恹恹的，老说自己可能撑不下去了。后来，她听信了一个老姐妹的话，要去一个很远的地方，找“放血治疗”的土中医医治。我公公得知后吓得赶紧找我们去“拦截”，我也真的是服了她，我婆婆可是他们那个年代的高中生呢，怎么会无知得像个小学生呢？我老公说可能当年的那场病带给她很大的阴影，让她变得偏执，有点不可理喻。

婆婆这样的理念和做法，让她的身体变得更加虚弱。当然，这只是我说的，她根本不承认，还非说自己因为这样养生才能保持好身体和好身材。可惜，没过多久她就被自己打脸了，在

一次参加社区活动时，她突然晕倒被救护车送到了医院。经过检查，医生说她严重营养不良，又有贫血和肾炎等疾病，需要住院治疗，更需要后期调养。我们全家都希望婆婆能好好听医生的话，安安稳稳享受晚年，千万不要再“作”了。

万姐有话说：生过大病，自然对健康格外重视，多吃天然有机和应季的食物，对身体有好处，但均衡饮食、荤素搭配才能提供身体所需的营养，这点养生常识被老人的执念抛到九霄云外。脱离卫生标准和科学依据的“天然养生”，实则暗藏健康隐患，深究起来，其实是一种对自我和家人的“虐待”。在很多中国家庭里，或多或少都存在这样的问题，子女懂科学但老人不听劝，你说得越多，老人越逆反，甚至觉得你不孝顺。怎么办？还是让事实来教育和唤醒她吧，只有自我觉醒，才能走上科学的养生之道。

儿子大学毕业跑起了网约车，老公很反对

高女士：“今天又赚了320块”“我今天拉了一个特别有趣的客人”……自从儿子开上网约车后，每天都像打了鸡血一般，仿佛有着用不完的精力。与儿子的兴奋相反，每次老公听到他说这种话都是一副不屑一顾的样子，他总说这个儿子白养了：“堂堂大学毕业生竟然去跑网约车，我都丢不起这个人。”

我儿子去年本科毕业，他找了一段时间工作都不理想。他学的专业相对冷门，找工作时不是专业不对口，就是薪资没达到预期。儿子说这样下去也不是办法，便提出了一边开网约车一边找工作的想法，这样至少不用再靠家里养着。我觉得他有这样的想法挺好的，只要愿意干，总能找到可以发光发热的岗位。我老公当时就不同意，他说大学生的出路很多，专业不对口可以试着去适应，工资低以后干得好会加，再说还可以在家专心复习准备考公、考编。老公的意思，跑网约车哪怕工资再高也是“苦哈哈”的服务行

业，门槛不高，很容易被淘汰。另一方面，他始终觉得儿子虽然是三本毕业，可也是本科，出去跑网约车会被人笑话的，“只要是坐办公室，哪怕我们贴他钱，也比开网约车强。”

我对父子俩都比较了解，一个好面子，一个不想将就，后来还是我做了老公的思想工作，他才勉强同意让儿子去试试。不过他明确提出，这只是眼前的暂行办法，不可能当职业。儿子当时一口答应，不过几个月开车下来，他似乎越来越喜欢这份工作。儿子跟我说，开网约车时间自由，只要勤快点，薪资也不低，还能跟各色各样的人聊天，他觉得自己很适合。我的儿子很清楚，他不是坐办公室的料，也考不上他爸期待的岗位，可能跑网约车确实是比较适合他的。

我老公看儿子很享受这份工作，对我开始不满，说慈母多败儿。在他看来，儿子现在还是应届生的身份，找工作相对容易，如果真的踏入了这一行，再想换就更难了。他让我去跟儿

子谈，不要再开车了，可以选择一份专业不对口的工作先干着，或者去考研究生，毕业后肯定更好就业。我老公自己是做财务的，他感觉类似他这样的才算是正经工作，开网约车、送快递这种都只不过是权宜之计，不能长久干下去。老公还提醒我，儿子也到了谈恋爱的年纪：“你觉得人家姑娘会愿意嫁给一个网约车司机吗？”

我儿子一直跟我强调，开网约车不丢人，再说这份工作不仅能养活他自己，而且让他找到了乐趣，有啥不可以？儿子还跟我说，他其实很喜欢跟车相关的工作，打算积攒一些创业金后就跟朋友一起去开一家汽车修理铺，他说自己考察过了，前景还不错。

就这样，我成了“夹心饼干”，父子两人都希望通过我去说服对方。讲真心话，我是赞同老公的观点的，让子女拥有一份稳定的工作，是所有父母的心声，无奈的是儿子不喜欢也可能没这个能力得到。所以，理智告诉我，儿子的选择可能看起来不那么光彩，却

是最适合他的。现在他们父子两人僵持着，老公觉得儿子没出息，儿子觉得老爸不懂他。我想儿子也已经是个成年人了，他应该有权选择自己的工作和生活，即便选择错误，他也要自己负责。我现在有些困惑了，不知道该怎么做才好。

万姐有话说：首先要恭喜你，培养了一个理智乐观、懂事自律的好儿子。他不像有的孩子，找不到合适的工作就躺平啃老，而是主动适应社会，自食其力且干得开心。网约车司机的门槛虽不高，但要做好这份工作，需要自律精神、沟通能力和服务意识，并非人人都能胜任。如今的就业市场早已多元化，你们夫妻的陈旧观念已跟不上时代的步伐。你们要面对的，是观念的改变和心态的调整。网约车司机这个职业看起来的确不够光鲜亮丽，但并非不光彩，你们觉得丢面子，那只能说明你们虚荣心作祟。你不用困惑，儿子这么懂事，就该勇敢地站在他这一边。

8岁孙女好好的，平白无故遭了罪

方女士：我孙女今年8岁，小学二年级，正是该跑该跳、无忧无虑的年纪。可这大半年来，我每次看到她，心里就像压了块石头。

事情要从儿媳换了工作开始说起。她新单位那帮同事，一个个都是“育儿专家”，嘴里动不动就蹦出骨龄、眼轴、远视储备这些词。儿媳回来跟我说，谁家女儿才9岁半就来例假了，谁家孩子三年级近视300度，讲得一惊一乍的。我听了也没当回事，心想：那都是别人家的事，咱家孩子能吃能睡，好好的，操那份闲心干啥？

可儿媳当真了，她先是带孩子去测骨龄。周末，她带孩子去杭州的医院排了一上午队，拍片、抽血、做B超，折腾下来花了上千块钱。结果出来说骨龄偏大一点，医生模棱两可说了句“可以观察，也可以适当干预”。就这

么一句话，儿媳就跟得了圣旨似的，非说要吃药控制。我跟她吵了一架，说孩子好好的灌什么药，是药三分毒。她板着脸说我不懂科学，说等孩子真发育了就晚了。最后药还是吃上了，一天两顿，那个苦啊，孙女每次吃都要皱着脸半天咽不下去。有一次，我趁儿媳不在，偷偷尝了一点那药粉冲的水，又苦又涩，我舌头都打颤。孙女跟我说：“奶奶，我不想喝了。”我眼圈一下就红了，可我有办法？这个家现在在儿媳说了算，我儿子也劝我别管了，说这是为了孩子好。

药才吃了一个月，上个月又开始折腾眼睛了。学校里体检报告明明显示孙女视力正常，可儿媳不放心，又带去做了一套什么精密检查，回来说远视储备不足了，再不干预马上就要近视，没过几天就去配了一副防控眼镜，

1500多块钱。孩子眼睛好好的，戴个眼镜架在鼻梁上，又重又不舒服，摘了戴、戴了摘，做操的时候怕摔了，跳绳的时候怕掉了，我看着就揪心。

那天吃晚饭，孙女说不想戴眼镜了，同学都问她是不是近视了，她说没有，同学就笑话她，没近视还戴眼镜臭美。儿媳听了不但没心疼，还说别管别人说什么，戴一年能管住度数就值了。我实在忍不住，把筷子往桌上一搁，说：“孩子健健康康的，你非得给她整出点毛病来才算完？”儿媳脸一沉，说时代不一样了。我儿子打圆场说都少说两句，可谁也不服气。孙女临睡前跑到我屋里来，趴在我腿上小声说：“奶奶，药太苦了，我不想戴眼镜了，你能不能跟妈妈说别让我弄这些了。”我搂着她，话到嘴边又咽回去了。

老伴劝我想开点，我心疼的是我孙女，小小年纪就要吃药，眼睛好好的要戴眼镜，这遭的是什么事？儿媳有她的道理，这我也承认。可我就想问一句，孩子自然长大，真的就不行吗？

万姐有话说：奶奶崇尚“自然生长”，妈妈信奉“提前防控”，各有各的道理，谁也说服不了谁。我理解奶奶的心疼，可是，毕竟不是孩子的直接监护人，该替孩子做主的只能是爸妈啊。这位妈妈，从众心理作怪，再加上医生一句模棱两可的话，选择了提前干预。这是否属于过度治疗，有没有作用且不说，但妈妈的焦虑给孩子造成心理负担和压力却是真实可见的。而作为孩子的爸爸，应该对这些事表明立场和态度，客观理智地分析和判断，帮助老婆做出正确的选择。



万姐聊天吧，诉说快乐或烦恼，欢迎拨打晚报热线82828110，讲述你或你身边的故事，让我们从故事中学会生活。

热线：82828110 邮箱：nhwblnz@163.com



晚报记者 陈培玉 整理



晚报记者 陈培玉 整理



晚报记者 韩瑜超 整理