

不透析,让生活更有质量

常春藤医疗为慢性肾病晚期患者找到另一条路

N 晚报记者 徐杨蕾

不久前,常春藤医疗嘉兴老年医疗中心收治了一位慢性肾病5期合并心力衰竭的患者。刚入院时,老人只能端坐呼吸,无法平躺,稍稍活动便会感到胸闷气短,全身水肿明显,每日的尿量仅有350毫升。此前,上级医院曾建议启动透析治疗,但家属经过慎重考虑,选择转入常春藤医疗嘉兴老年医疗中心继续接受保守治疗。

面对患者的复杂病情,常春藤医疗嘉兴老年医疗中心肾内科团队对老人的全身状况进行了全面评估。治疗重点围绕两方面展

开:一是通过药物帮助排出体内多余水分,减轻心脏负荷;二是采取保肾治疗措施,密切监测肾功能相关指标,在控制心衰症状的同时,尽力延缓肾功能的进一步衰退。同时,团队根据老人每日的尿量、体重及生命体征变化,动态调整用药方案。

经过一段时间的积极治疗,老人的病情出现好转:水肿逐渐消退,能够平躺入睡,胸闷气短的症状得到缓解,并可在他人搀扶下下床走动。目前,老人病情稳定,仍在接受保肾治疗,暂时未进入透析阶段。

许多患者和家属会问:慢性肾病晚期,不透析也有出路吗? 据介

绍,在慢性肾病晚期,除了透析和肾移植,还有一种选择叫作保守肾脏管理(CKM)。这并非“放弃治疗”,而是一套积极的综合治疗方案,其目标是延缓肾功能衰退、控制并发症、提升生活质量。

实际上,保守治疗需要更精细的管理。具体而言,在药物方面,需继续使用具有肾脏保护作用的药物,以控制血压、血糖和蛋白尿;在饮食方面,需在医生指导下进行低蛋白、低钠、低钾、低磷饮食;在并发症管理方面,需密切监测贫血、高钾血症、心衰等情况,并及时干预;同时,还需积极缓解恶心、瘙痒、疼痛等不适症状。

那么,保守治疗适合哪些人群呢? 保守治疗并非人人适用。通常,高龄(≥75岁)、合并多种严重疾病(如心衰、脑梗后遗症)、身体虚弱,或本人更看重生活自主性的患者,会更倾向于将保守治疗作为备选方案之一。

“医学的价值,不仅在于延长生命,更在于让生命更有质量、更有尊严。慢性肾病晚期,不透析确实有路可走,但这条路需要医患充分沟通,并结合年龄、基础病、个人意愿和家庭支持等因素进行综合判断。”常春藤医疗嘉兴老年医疗中心综合内科四病区(血透室)副主任陈磊表示。



本文指导专家:陈磊 综合内科四病区(血透室)副主任

个人简介:毕业于河南医药大学临床医学专业,曾进修于郑州市第一人民医院内科,从事肾脏内科及血液透析工作10余年。

擅长疾病:对原发性肾病(如肾小球肾炎、肾病综合征、IgA肾病等),继发性肾病(如糖尿病肾病、高血压肾病、狼疮性肾炎)以及急、慢性肾损伤的治疗,具有丰富的临床经验。擅长终末期肾病替代治疗方案的制定,以及血管通路的建立、维护和并发症的处理。



雨后享清凉

一夜大雨过后,空气清新,气温适宜。昨天早上,在市区穆湖森林公园,市民纷纷走出家门,跑步、骑行、快走……开启健康生活的一天。

N 记者 张启帆 摄

聚力守护女性芳华

“马桥朱氏妇科”围绝经期疾病中西医诊治学习班在海宁二院举办

N 通 讯 员 杨张添
晚报记者 陈 强

传承非遗守初心,中西交融精医术。近日,为进一步认识围绝经期女性内分泌变化规律与临床表现特征,提升中西医协同诊治能力,嘉兴市继续医学教育项目——“马桥朱氏妇科”多学科合作模式下的围绝经期疾病中西医诊治学习班在海宁二院顺利举办。本次学习班邀请

了浙江大学医学院附属妇产科医院、浙江省肿瘤医院及海宁二院非遗流派、中西医领域的资深专家授课,100余名医护人员齐聚现场,参与学习交流。

浙江大学医学院附属妇产科医院周坚红主任医师系统讲授了《围绝经期健康管理及激素治疗的临床应用》,为临床规范、安全地开展围绝经期健康管理及激素治疗提供了坚实的理论依据与实

践指导。浙江省肿瘤医院封伟亮副主任医师带来《围绝经期女性乳腺疾病的防治》课程,讲解通俗易懂,厘清了临床工作中的诸多常见误区。

学习班上,“马桥朱氏妇科”传承人朱曙明主任中医师分享了《朱氏妇科诊治绝经前后诸症传承经验》,将数十年沉淀的临床宝贵经验倾囊相授,充分展现了传统非遗中医流派独有的诊疗魅力。海宁二院

专家团队也带来了精彩的学术分享,通过典型病例研讨、个体化诊疗方案解析、更年期各类痛症诊治交流等形式,营造出浓厚热烈的学术研讨氛围。

授课结束时,参训学员纷纷表示,课程兼具中医辨证的深度与现代医学的广度,“朱氏妇科”特色的学术思路令人耳目一新,收获满满。“我们通过学习,掌握了中西医结合干预围绝经期失

眠、潮热、情绪波动等症状的实用策略,也为搭建多学科协作的个性化诊疗模式找到了清晰的实践路径。”

据悉,此次学习班的举办,是非遗中医经验与现代医学理念的一次深度交融。未来,海宁二院将持续做好非遗特色妇科技艺的传承与运用,不断打磨中西医结合诊疗技术,以更优质的医疗服务呵护女性全周期身心健康。

呵护花季,同心同行

海宁市青春健康教育师资培训为青少年成长护航

N 通 讯 员 王陆晴
晚报记者 陈 强

近日,为期两天的海宁市青春健康教育师资专项培训在海宁市第四人民医院举行。来自海宁市各镇(街道)人口家庭协会、医疗卫生单位、中小学及幼儿园的一线师资齐聚参训,通过示范教学、课程拆解、实操试讲、共创研讨等沉浸式学习,高质量完成全部培训任务。

开班仪式上,海宁市卫生健康局副局长、市计生协专职副会长

俞天峰为新晋省级、嘉兴市级青春健康教育师资颁发资格证书。海宁市计生协秘书长王智敏系统回顾了海宁市青春健康教育十年深耕成果,总结基层实践经验,并围绕平台建设、师资培育、活动开展、课程普及等方面,明确下一阶段工作推进方向,为海宁青春健康教育工作提质增效锚定目标。

本次培训师资阵容专业强大,特邀国家级青春健康主持人段芳艳全程领衔授课、现场指导,联合国家级主持人沈淑敏,省级主持人凌佳、

赵宇静、张晶共同开展示范教学,打造高标准、重实操的专题课堂。

在精彩的培训课堂上,段芳艳详细介绍中国计生协家长成长项目建设概况,深度解读《成长之道》《沟通之道》两大核心教材体系,围绕课程设计底层逻辑、课堂教学隐性目标、青少年心理成长引导要点展开精细化授课。凌佳以《悦悦的故事》为典型案例,完整演示参与式课堂全流程,系统拆解青少年成长议题的授课方法与课堂架构。沈淑敏、赵宇静、张晶依次围绕《沟通之道》

五大核心主题,开展亲子沟通、生殖健康科普等专题示范,精准破解教学重难点,分享一线课堂落地实施策略。

培训坚持学以致用,重点设置实操共创与分组试讲环节。各参训小组通过抽签展示两大核心教材与学科教育的融合成果,交流本土化课程优化思路与课堂改造方案。在全天分组模拟试讲中,参训师资轮番上台实战授课,段芳艳针对每一堂试讲课程的流程设计、话术表达、互动引导、难点答疑进行一对一

精准点评,补齐授课短板、优化课堂范式。

经过系统化、沉浸式的专题集训,全体参训师资熟练掌握标准化教材授课体系,有效攻克生殖健康科普、亲子沟通引导等教学实操难题,课程设计、课堂把控、互动育人等综合执教能力得到全面提升。此次培训进一步优化了海宁市青春健康教育专业化师资队伍,为海宁市常态化开展规范化、科学化、暖心化的青春健康教育工作筑牢人才根基。